

Kokią profesiją pasirinkti?

Žemiau pateikti 48 teiginiai – kiekvieną jų įvertink balu nuo 3 iki 0:

3 balai – veikla labai įdomi, mielai tuo užsiimčiau;

2 balai – veikla įdomi;

1 balas – veikla nelabai įdomi;

0 balų – to niekada nedaryčiau.

Prie kiekvieno teiginio pažymėk tinkantį atsakymą.

Atsakant į klausimus nėra svarbu, ar jau turi atitinkamą išsilavinimą ir reikiamus įgūdžius nurodytai veiklai – svarbiausia, kaip manai, ar norėtum užsiimti tokia veikla, ar būtų įdomu tai daryti.

1. Dirbti su mašinomis ir techniniais prietaisais	2. Daryti eksperimentus laboratorijoje	3. Groti muzikos instrumentu	4. Globoti ir rūpintis kitais žmonėmis	5. Vadovauti grupės darbui	6. Tvarkyti apskaitą
<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3
7. Tyrinėti, kaip kas nors veikia (funkcionuoja)	8. Skaityti mokslinius straipsnius	9. Ką nors meniškai apipavidalinti	10. Patarti kitiems žmonėms	11. Savarankiškai vadovauti įmonei	12. Rašyti dalykinius (verslo) laiškus
<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3
13. Gaminti ką nors iš medienos, ją apdirbti	14. Ką nors stebėti, analizuoti	15. Skaityti, interpretuoti literatūrą, eilėraščius	16. Aptarnauti kitus žmones	17. Prižiūrėti, kontroliuoti kitus	18. Rinkti tekstą kompiuteriu
<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3
19. Braižyti konstrukcijų planus	20. Atlikti tyrimus prietaisų pagalba	21. Meniškai perteikti mintis	22. Dirbti su jaunimu arba jaunimo grupėje	23. Derėtis su kitais žmonėmis	24. Dirbti su elektroniniais duomenų apdorojimo prietaisais
<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3
25. Prižiūrėti, valyti, saugoti daiktus	26. Ilgesnį laiką dirbti prie vienos problemos sprendimo	27. Domėtis menu ir literatūra	28. Teikti medicininę pagalbą	29. Organizuoti reklamą	30. Aiškinti ir taisyti įstatymus
<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3
31. Remontuoti automobilius	32. Spręsti logines užduotis	33. Versti knygas į (iš) užsienio kalbos	34. Globoti pagalbos reikalingus vaikus ir suaugusius	35. Perkalbėti, įtikinti kitus žmones	36. Atlikti auditą (patikrinimą)
<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3
37. Gaminti ką nors iš metalo, jį apdirbti	38. Kurti kompiuterines programas	39. Lankyti teatrus ir koncertus	40. Mokyti arba auklėti	41. Organizuoti renginius	42. Kaupti statistinius duomenis, juos analizuoti, interpretuoti
<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3
43. Remontuoti prietaisus, mašinas	44. Atlikti chemijos bandymus	45. Analizuoti meno kūrinius	46. Tvarkyti, prižiūrėti namų ūkį	47. Vadovauti diskusijai	48. Kontruolijuoti, kaip laikomasi pagrindinių taisyklių
<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3
P	T	M	S	D	N
Susumuok balus kiekviename stulpelyje ir gautas sumas įrašyk į žemiau esančius langelius					

Testo rezultatai

Olandų psichologas John L. Hollandas savo profesijų teorijoje žmones (pagal interesus ir gebėjimus) bei profesijas (pagal darbui keliamus reikalavimus) suskirstė į šešis tipus. Šie tipai vadinami: **Praktinis (P)**, **Tiriamasis (T)**, **Meninis (M)**, **Socialinis (S)**, **Dalykinis (D)** ir **Normatyvinis (N)**. Žmogų ir profesiją dažniausiai apibūdina dviejų ar daugiau tipų kombinacija, pavyzdžiui, Praktinis-Tiriamasis, Dalykinis-Normatyvinis arba Meninis-Socialinis.

Balų suma rodo tavo interesą tam tikros krypties veiklai:
19–24 balai – stiprus interesas;
14–18 balų – vidutinis interesas;
mažiau nei 8 balai – ši veiklos sritis nedomina.

Praktinis (P) tipas

Šie žmonės teikia pirmenybę darbui ir veiklai, kuriuose panaudojami įvairūs prietaisai ir mechanizmai bei matomas konkretus darbo rezultatas. Juos domina praktinių, o ne abstrakčių problemų sprendimas. P tipo žmonės paprastai yra praktiški, fiziškai stiprūs, turi gerus rankų darbo bei mechaninius įgūdžius. Jie pasižymi atkaklumu, paprastumu, nuoširdumu, labiau mėgsta dirbti su daiktais ir įrankiais nei su žmonėmis. Vertybės: piniginis apdovanojimas už pasiekimus, sąžiningumas. Tinkančios profesijos: automobilių mechanikas, elektrikas, statybininkas, technikas, ūkininkas, veterinaras, gamtos apsaugos inspektorius, gaisrininkas, policininkas, pilotas.

Tiriamasis (T) tipas

Šiam tipui priklausantys žmonės teikia pirmenybę moksliniam-tiriamajam darbui, kuriame analizuojami daiktai ir įvykiai, kaupiami ir apibendrinami duomenys, sprendžiamos įvairios problemos. T tipo atstovai paprastai yra intelektualūs, smalsūs ir kritiški, pasižymi atkaklumu ir nepriklausomybe. Jie yra gabūs matematikai ir kitiems mokslams, mėgsta dirbti savarankiškai ir spręsti problemas. Vertybės: žinios, mokymasis, pasiekimai, nepriklausomybė. Tinkančios profesijos: analitikas, programuotojas, biochemikas, biofizikas, mikrobiologas, meteorologas, geografas, astronomas, archeologas, istorikas, sociologas, psichologijos dėstytojas.

Meninis (M) tipas

Šiems žmonėms svarbi meninė-kūrybinė veikla, saviraiška. M tipo atstovai paprastai yra kūrybingi, emociingi, pasižymi turtinga vaizduote, nepriklausomybe. Jie yra gabūs menui, noriai kuria ką nors originalaus. M tipo atstovams patinka dirbti su idėjomis, meniniais vaizdais, siekti naujo ir originalaus rezultato. Vertybės: kūrybinės idėjos, saviraiška, grožis. Tinkančios profesijos: aktorius, muzikantas, šokėjas, architektas, dailininkas, režisierius, rašytojas, skulptorius, vizažistas, dizaineris, modeliuotojas, restauruotojas, dirigentas, fotomenininkas.

Socialinis (S) tipas

Šio tipo žmonėms tinka tokia veikla ir darbas, kuriuose reikia teikti pagalbą, mokyti, konsultuoti ir patarti kitiems žmonėms. S tipo žmonės paprastai turi gerus bendravimo ir mokymo įgūdžius, yra dėmesingi, kantrūs ir empatiški. Jie pasižymi draugiškumu, atsakomybe, užuojauta ir taktu. Vertybės: tarnavimas žmonėms, garbingumas, dorumas, supratingumas. Tinkančios profesijos: gydytojas, slaugytojas, mokyklos psichologas, politikas, auklėtojas, mokytojas, socialinis darbuotojas, socialinio auklėjimo pedagogas, kosmetologas, kirpėjas.

Dalykinis (D) tipas

Šiam tipui priklausantys žmonės teikia pirmenybę veiklai ir darbui, kuriuose reikia rodyti iniciatyvą, vadovauti kitiems. D tipo atstovai paprastai turi gerus įtikinėjimo ir pardavimo įgūdžius, moka susitelkti į tikslo siekimą. Jie pasižymi optimizmu, iškalba ir energingumu, yra linkę dominuoti ir rizikuoti. Vertybės: finansinė ir socialinė sėkmė, lojalumas, ištikimybė, rizika, atsakomybė. Tinkančios profesijos: mokesčių inspektorius, eismo priežiūros inspektorius, pardavėjas, įmonės savininkas, vadovas, žurnalistas, TV ir radijo laidų vedėjas, reklamos vadybininkas, prekybos atstovas, advokatas, politikas, teisėjas, patarėjas.

Normatyvinis (N) tipas

Šie žmonės teikia pirmenybę veiklai ir darbui, kuriuose yra aiškios normos ir reikalavimai, laikomasi nustatytos tvarkos. N tipo atstovai paprastai yra praktiški, tvarkingi, atsargūs. Jie pasižymi matematiniais gabumais, pakantumu monotoniškam darbui. N tipo žmonėms patinka dirbti su daiktais ir skaičiais, laikantis apibrėžtų taisyklių. Vertybės: tikslumas, geras uždarbis, taupumas, jėga (valdžia) verslo ir socialiniuose reikaluose. Tinkamos profesijos: buhalteris, biudžeto analitikas, finansininkas, sąskaitininkas, kasininkas, auditorius, bibliografas, redaktorius, administratorius, kanceliarijos darbuotojas, draudėjas, muitinės inspektorius, banko tarnautojas.