



SKYRIUS Savęs pažinimas  
TEMA Asmenybė ir karjera

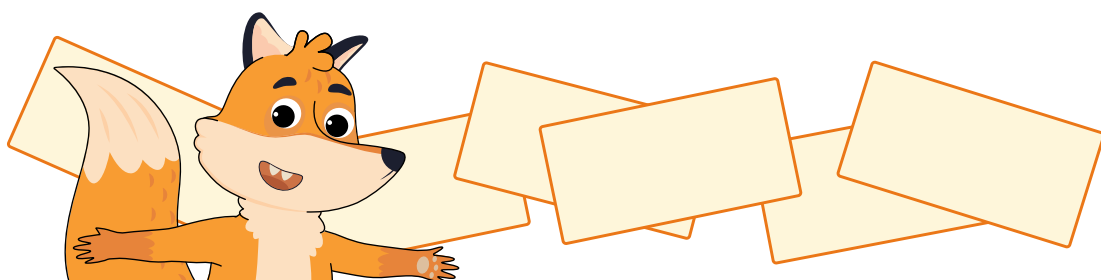
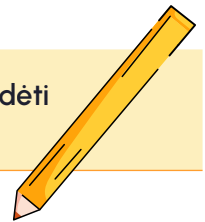
## Mano stiprybės ir tobulintinos pusės



Savo stipriųjų ir tobulintinų pusių išvardijimas ugdys jūsų savimone, padidins pasitikėjimą savo jėgomis, leis numatyti asmeninio tobulėjimo gaires.

Iš visų savo stiprybių (gabumų, asmenybės savybių, svarbiausių vertybių, kompetencijų) išrinkite 5 pačias stipriausias. Prie kiekvienos stiprybės pateikite pavyzdžių, kaip ji pritaikoma gyvenime ir kaip gali padėti siekiant karjeros.

| Mano STIPRYBĖ | Kaip galiu šią stiprybę pagrįsti savo gyvenimo pavyzdžiais? | Kaip ši stiprybė gali padėti man siekti karjeros? |
|---------------|---|---|
|               |   |   |
|               |   |   |
|               |   |   |
|               |   |   |
|               |   |   |
|               |   |   |
|               |   |   |
|               |   |   |





Pagalvokite apie savo tobulintinas puses. Galbūt vertėtų išsiugdyti teigiamų charakterio savybių, įgyti kompetencijų ar sustiprinti savo vertybines nuostatas? Užrašykite 5 tobulintinas puses, pagrįskite, kodėl jos svarbios jūsų būsimai karjerai.

| Mano TOBULINTINOS PUSĖS | Kodėl tai svarbu karjerai? |
|-------------------------|----------------------------|
|                         |                            |
|                         |                            |
|                         |                            |
|                         |                            |
|                         |                            |

Išsaugokite šį stiprybių ir tobulintinių pusių sąrašą. Į stiprybes verta atsižvelgti priimant su karjera susijusius sprendimus, rašant motyvacinį laišką, žodžiu prisistatant įvairiose karjeros situacijose. Tobulintinos asmenybės pusės parodo asmeninio tobulėjimo kryptį.

