



SKYRIUS **Karjeros planavimas**  
TEMA **Gyvenimo ir karjeros tikslų dermė**

## Karjeros tikslo analizė



Remdamiesi savo karjeros vizija, suformuluokite ilgalaikį (kuriam pasiekti reikės 5 ir daugiau metų) karjeros tikslą.

*(Pavyzdžiui: Po 7 metų įkurti ekologinį ūkį, kuriame auginami prieskoniai ir vaistažolės.)*

.....  
.....

Atlikite **SSGG** (stiprybių, silpnybių, galimybių ir grėsmių) analizę karjeros tikslui pasiekti.

**STIPRYBIŲ** dalis turi atspindėti vidinius veiksnius, kurie padės siekti aukščiau užrašyto tikslo. Tai gali būti jūsų vertybės, asmeninės savybės, gabumai, interesai, turima patirtis, pasiekimai ir t.t.

**SILPNYBIŲ** dalis atspindi vidinius veiksnius, kurie gali trukdyti siekti karjeros tikslo. Tai gali būti jūsų charakterio ypatumai, neišlavinti gabumai, ribotos kompetencijos, patirties stoka ir t.t. Silpnybių nagrinėjimas parodo, kam verta skirti daugiau dėmesio, kad silpnybės palaipsniui taptų stiprybėmis.

**GALIMYBIŲ** dalyje užrašomi išoriniai veiksniai, naudingi siekiant karjeros tikslo. Pavyzdžiui, šeimos tradicijos ir palaikymas, gera finansinė situacija, patogi gyvenamosios vietos geografinė padėtis ir t.t.

**GRĖSMIŲ** dalis atspindi išorinius rizikos veiksnius. Pavyzdžiui, didelė konkurencija stojant į norimą studijų programą, ribotos finansinės galimybės, sunkiai prognozuojami rinkos pokyčiai, ekonominės krizės ir t.t. Tinkamai įvertinus grėsmes, vėliau galima ieškoti perspektyvių būdų, kaip šiuos iššūkius įveikti.





Užpildykite **SSGG** schemą.

**STIPRYBIŲ**

.....

.....

.....

.....

**SILPNYBIŲ**

.....

.....

.....

.....

**GALIMYBIŲ**

.....

.....

.....

.....

**GRĖSMIŲ**

.....

.....

.....

.....

