



SKYRIUS **Karjeros planavimas**
TEMA **Karjeros sprendimų priėmimas
ir vertinimas**

Mano su karjera susijęs sprendimas



Jums reikia nuspręsti, ką veikssite baigęs(usi) mokyklą.

Horizontaliai užrašykite 5 jums priimtinas alternatyvas (pavyzdžiui, „studijuoti vadybą X universitete“, „studijuoti komunikaciją Y kolegijoje“, „įsidarbinti Z įmonėje“ ir t.t.).

Vertikaliai užrašykite savo karjeros sprendimo kriterijus nuo svarbiausio iki mažiausiai svarbaus (žr. užduotį „Mano karjeros sprendimo kriterijai“).

Pagal kiekvieną kriterijų įvertinkite visas alternatyvas 10 balų sistemoje.

SPRENDIMO KRITERIJAI	SPRENDIMO ALTERNATYVOS				
	1	2	3	4	5
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
Suma:					

Kuo didesnis alternatyvos vertinimo pagal kriterijus suminis balas, tuo tinkamesnis yra sprendimas.

Siekiant optimalaus sprendimo, patartina racionalius paskaičiavimus patikrinti savo vidine savijauta ir vaizduotės pratimais. Ar jūsų karjeros sprendimas ir su juo siejama ateitis jus nuteikia teigiamai ir įkvėpia veikti?

