

Ugdymo karjerai diena „Šok į tėvų klumpes“ Panevėžio „Vilties“ progimnazijoje

2021 m. birželio 3 d. Panevėžio „Vilties“ progimnazijoje praūžė ugdymo karjerai diena. Kartu su kitomis Lietuvos mokyklomis prisijungėme prie Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centro inicijuotos visuotinės nuotolinės akcijos „Šok į tėvų klumpes“. 1–8 klasėse buvo organizuojami nuotoliniai susitikimai su įvairių profesijų atstovais, mokiniai turėjo progą artimiau susipažinti su juos dominančiomis specialybėmis, sužinoti, kaip tinkamai valdyti asmeninį karjeros kelią bei priimti sėkmingus sprendimus. Dalyvavo 48 svečiai, iš jų – 15 progimnazijos mokinių tėvų ir vienas buvęs mokyklos mokinys. Juk sėkmingas profesijos pasirinkimas ir asmens karjera yra ne tik mokinio, bet ir tėvų, artimųjų, mokytojų, būsimų darbdavių, profesijos patarėjų bendras rūpestis. Susitikimuose pristatytos 52 profesijos ir pareigybės.



1 a klasės mokinės Skaistės Jagminaitės mama Milda Jagminė pristatė mokiniams buhalterės profesiją, trumpai papasakojo apie skaičių atsiradimo istoriją. Mokiniai ne tik iš klausė skaidrėmis iliustruotą pasakojimą, bet ir atsakė į klausimus, atliko įdomias ir įtraukiančias užduotis. Po šio kūrybiško pristatymo, buhalterio profesija mokiniams tapo gana patraukli.

Progimnazijos bibliotekos vedėja Jelena Kulšinskienė 1 a, 1 b ir 1 c klasėse organizavo užsiėmimus „Jau išmokom raideles“. Pirmokai prisiminė, kam turime būti dėkingi už lietuvišką abėcėlę, kokia ji buvo anksčiau ir kokia yra dabar, kaip bibliotekoje sudedamos knygos, kokia yra mažiausia ir didžiausia pasaulyje knyga, kuo įdomi bibliotekininko profesija.

1 b, 2 d ir 5 d klasėse lankėsi Panevėžio miškų urėdijos miškotvarkos inžinierius, mokinių iš 2 c ir 8 c klasių tėtis Vidas Petrauskas. Svečias papasakojo apie miškininko profesiją. Mokiniai sužinojo, ką veikia medelyno specialistai, kaip vykdomi miško ruošos darbai, kaip saugomi miškai nuo gaisrų, kokios yra miškų poilsia vietės ir pažintiniai takai Panevėžio regione. Norint tapti miškininku, pasak Vido Petrausko, pirmiausia reikia šokti į „aulinius“, nes su klumpėmis miškuose nepabraidžiosi...

1 b ir 5 b klasių mokiniai taip pat susitiko ir su Lietuvos nacionalinio simfoninio orkestro artistu Sauliumi Astrausku, kuris pristatė perkusininko profesiją, pasidalino savo ilgamete muzikanto bei muzikos mokytojo patirtimi, pakvietė atlikti ritmą naudojant šaukštus ir puodelius.

Vokiečių dogų veislyno Ilgaplaukių kelių ir belgų aviganių malinua veislyno „Auksinė Žvaigždė“ savininkė ir veisėja, Lietuvos kinologų draugijos dresuotoja, įvairių veislių šunų hendlerė parodose, šunų dresūros mokyklos „DogZone“ įkūrėja ir kaniterapeutė Gintarė kartu su MB „Šins ritmu“ direktore Urte 1 b ir 5 b klasių mokinius supažindino su sąvokomis „kinologija“, „kaniterapeutas“, pristatė kinologijos sritis, papasakojo apie veisimą, dresūrą, kinologo profesiją ir jai būtinas asmenines savybes.

1 c klasės Smiltės tėtis, Lietuvos kariuomenės mechanizuotosios pėstininkų brigados „Geležinis Vilkas“ Didžiosios kunigaikštienės Birtutės ulonų bataliono štabo viršininkas mjr. Donatas Zakarka, mokiniams papasakojo apie Lietuvos kariuomenę, pristatė kario ekipuotę. Vaikai patys galėjo apžiūrėti, pasimatuoti kareiviškus aprangos priedus, pabandyti pernešti „sužeistą“ draugą, iš palapinsiaustės pasidaryti pastogę, paragauti kareiviško daavinio užkandžių. Komandos puikiai atsakė ir į svečio paruoštus testo klausimus.

2 a klasės mokiniai susitiko su Elijos mama fotografe Jurgita Bekere. Ji pasakojo apie įdomų, bet sunkų fotografo darbą. Supažindino su senovinėmis nuotraukomis, fotoaparatais, pristatė nuotraukų įvairovę. Po susitikimo mokiniai išėjo į mokyklos kiemą ir patys tapo mažaisiais fotografais. Antroki taip pat susitiko ir su Kristupo tėčiu – Muzikos mokyklos mokytoju-klarnetistu Evaldu Laurecku, kuris supažindino su pučiamaisiais instrumentais, pagrojo klarnetu. Vaikai skaičiavo, kiek galima klarnetu išgauti skirtingų garsų.

2 c klasėje Igno mama Julija Užkuraitienė supažindino su odontologo profesija ir suteikė galimybę neakivaizdžiai susipažinti su darbo specifika savo darbo vietoje, paruošė filmuotą pristatymą. Ignas apsilankė Odontologijos klinikoje kaip pacientas. Kaip žurnalistas domėjosi mamos profesija, uždavė įdomius klausimus. Igno tėtis Marius Užkuraitis, IT sistemų administratorius, pasakojo apie atsakingą informacinių technologijų specialisto darbą. Po to mokiniai susipažino su Mokinių ugdymo karjerai informacine svetaine „Mukis“ ir peržiūrėjo filmuką apie traukinio mašinisto darbą.

Visiems trečiųjų klasių mokiniams 3 b klasės mokinio Domo mama papasakojo apie veterinarijos gydytojo profesiją. Mokiniai sužinojo, kad norint gydyti gyvūnus, neužtenka baigti universitetą, bet dar reikia gauti veterinarijos praktikos licenciją, taip pat labai svarbu turėti pašaukimą, būti empatišku, jausti gyvūnų emocijas, būti drąsiu. 3 c klasės mokinio Pijaus mama mokiniams papasakojo apie krovinių gabenimą autovežiais, šio darbo organizavimą, išskylančias problemas, iššūkius ir kokių reikia žinių, gebėjimų. Mokytoja B. Ptašinskienė visus trečiokus supažindino su pavojingiausiomis profesijomis: aukštalipių, policijos narų, kalnakasių, Rodeo klounų, sprogmenų išminuotojų ir kt. Trečiųjų klasių mokiniai pristatė projektinį darbą „Mano svajonių profesija“, papasakojo ne tik kuo svajoja būti, bet ir kokius mokslus reikia baigti, kokie keliami reikalavimai šios profesijos žmonėms, kokie yra privalumai, trūkumai, sunkumai, kokias reikėtų ugdyti charakterio savybes, gebėjimus norint įgyti norimą profesiją. Mokiniai įgytas žinias patikrino Kahoot viktorinoje.

Užsiėmimą apie Lietuvos šaulių sąjungą 4 a klasėje vedė Godos Sauliakaitės sesė Ema Mickevičiūtė, kuri yra Antano Smetonos šaulių 5-osios rinktinės narė. Ji papasakojo apie sąjungos įkūrimą, ženklus, simboliką, vykstančius užsiėmimus, šventes, laisvalaikį, parodė filmukus, vaizduojančius šaulių gyvenimo akimirkas. Taip pat kalbėjo apie jaunosius šaulius, rengiamas stovyklas, kad jais galima tapti sulaukus 11 metų ir kvietė prie jų norinčius prisijungti.

4 b klasės mokinius Mantas Kuizinas moksleivius supažindino su politiko profesija. Vaikai diskutavo, ką veikia darbo dienomis prezidentas, politikai. Kur ir ką jie dirba? Kuo jie užsiima laisvalaikiu? Susitikimo metu atliko žaismingas užduotis, prisiminė kiekvienam svarbius Lietuvos istorinius įvykius.

4 c klasės mokiniai susitiko su A. Šakalytės mama L. Šakaliene, kuri papasakojo apie gyvūnų priežiūrą bei kokie darbai atliekami šunų viešbutyje, supažindino su populiariausiomis šunų veislėmis. Kitas svečias buvo Panevėžio miesto ir rajono policijos komisariato Bendruomenės pareigūnų grupės vyriausioji tyrėja Renata Gustaitienė. Tyrėja papasakojo apie policininko darbą, atsakė į mokinių klausimus.

4 d klasės mokiniai susitiko su Elijos tėveliu Tadu Levickiu – Panevėžio regiono aplinkos apsaugos departamento VAKS vyr. specialistu. Jis papasakojo mokiniams apie gamtos apsaugos specialistų darbą. Į kitą susitikimą atvyko Ievos Matiukaitės tėvelis – LPM vyr. specialistas profesinių ugdymų valdyboje.

5 a klasės mokiniai susitiko su Panevėžio apskrities Alfonso Smetonos šaulių 5-osios rinktinės kapitonu Audriu Mordasu. Svečias supažindino su Šaulių sąjungos bei Šaulių vasaros stovyklos veikla, pristatė kario kuprinės turinį. Mokiniai sužinojo, kad Šaulių sąjungos nariu galima tapti nuo 11 metų. Atsakė į mokinių pateiktus klausimus. Vėliau mokiniai susitiko su Olimpiniu čempionu, futbolininku, treneriu Arminu Narbekovu. Pokalbis vyko diskusijos forma apie futbolininko karjerą, charakterio savybes, kaip tapti geru futbolininku. Mokiniams A. Narbekovas parodė Olimpinių medalių.

5 b ir 7 c klasėse lankėsi buvusi Olimpinio komiteto darbuotoja Danutė Svitojūtė ir daugiakovininkė, veteranų prizininkė Technikos universiteto dėstytoja Vanda Ruškytė Morkūnienė. Jos pristatė savo, kaip sportininkų, kelią, pabrėžė, kad žmogų judėjimas turi lydėti kiekvieną dieną, sportas užgrūdina žmogų kaip asmenybę, sportinė patirtis suteikia džiaugsmo akimirku gyvenime. Norint gyvenime siekti tikslų, reikalingas užsispyrimas ir atkaklumas.

Pusbroliai Titas Astafejevas ir Benas Povilonis bei Salomėja Vaisiūnaitė 5 b klasės mokinius supažindino su dainininko profesija, garso režisūros studijomis, parodė, kaip kuria dainas.

5 c klasės mokiniams apie savo visažistės karjerą ir darbą grožio paslaugų sferoje pasakojo Deimantė Urbonavičienė. Mokiniams patiko išgirsti apie darbą su dizaineriu Juozu Statkevičiumi, kaip rengiami ir puošiami modeliai, kokių kuriozinių situacijų pasitaiko visažisto darbe. Daugiausiai penktokų klausimų sulaukė Panevėžio apygardos teismo pirmininko padėjėja ryšiams su visuomene ir žiniasklaida Jolita Gudelienė ir jos kolega teisėjas Valdas Ciesiūnas. Visiems buvo įdomu išgirsti apie teismų darbą, struktūrą.

Tado ir Jono mama, personalo darbuotoja S. Lukošūnaitė iš AB „Linas Agro“ 5 d klasės mokinius supažindino su šia labai svarbia profesija, juk įmonei labai svarbu, kokie darbuotojai čia dirbs, kokiomis sąlygomis dirbs ir ilsėsis, kaip darbuotojai tobulės, kaip bus motyvuojami dirbti geriau.

6 a klasės mokiniai susitiko su mokytoja V. Daugeliene, kuri supažindino su gido ir ekskursijų vadovo profesija. Gyčio mama G. Žiliene pristatė dizainerio profesija. Atsirado mokinių, norinčių šias profesijas „pasimatuoti“.

6 b klasės mokiniai ugdymo karjerai dieną pradėjo šauniu susitikimu su „RoboLabas“ metodininke Dalia Vizbariene. Nors, atrodo, daug žinome apie robotus, jų galimybes, viešnia pateikė daug naujos ir labai įdomios informacijos. Šeštokai ir patys aktyviai dalinosi mintimis, o Dovydas B. net pademonstravo savo sukurtą žaidimą.

6 b, 6 c ir 6 d klasių mokiniai bendravo su rašytoja Ilona Ežerinyte. Rašytoja išaiškino, kuo skiriasi kūrybingumas ir kūrybiškumas, pateikė įdomių pavyzdžių, organizavo žaidimą kūrybiškumui įsivertinti. Taip pat papasakojo apie savo veiklą, planus.

6 c kl. mokiniai dalyvavo susitikime su Panevėžio kraštotyros muziejaus vyresniuoju muziejininku Donatu Juzėnu. Susitikimo metu svečias pristatė muziejaus sandarą, jame veikiančius skyrius. Mokiniai turėjo galimybę susipažinti su labai įvairia muziejininko veikla muziejuje. Tai ir eksponatų rinkimas, jų priežiūra, saugojimas, vykdoma edukacinė veikla, lankytojų priėmimas, ekspozicijos pristatymas, parodų rengimas, konferencijų organizavimas bei leidinių leidimas. Taip pat mokiniai buvo ne tik pakviesti

atvykti į muziejų ir susipažinti su naujomis ekspozicijomis, bet ir apsilankyti muziejaus tinklalapyje bei sekti muziejaus veiklos istoriją Facebook'o paskyroje.

7 a ir 7 b klasių mokiniai susitiko su buvusiu mūsų progimnazijos mokiniu Tautvydu Klivicku. Tautvydas papasakojo apie savo studijas ISM Vadybos ir ekonomikos universitete, atliktas praktikas LR Seime ir Šiaurės ministrų tarybos biure. Mokinius labiausiai domino savanorystė Brazilijoje bei kelionės po Europą, kurių metu įgyjama įvairios patirties.

7 a ir 7 b klasių mokiniai dalyvavo susitikime su Kultūros ir meno projektų iniciatore ir vadove Vaida Andrijauskaite. Susitikimo metu mokiniai išgirdo pasakojimą apie Vaidos karjeros kelią, gavo daug naudingos informacijos ir patarimų apie savanorystę ir ką daryti, jei nori būti sėkmingu žmogumi. Susitikimas buvo be galo įdomus visiems dalyviams. Vaida ragino vaikus imtis kuo įvairesnių veiklų, išbandyti save įvairiose srityse ir taip atrasti savo kelią. O svarbiausi dalykai siekiant karjeros ir sėkmės, kurie buvo akcentuoti, tai žmogiškųjų santykių užmezgimas ir jų išlaikymas, savanorystė, studijos, kūrybiškumas bei ryžtas ir drąsa.

Giedrė Kundrotienė, Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą, 7 c klasės mokinius supažindino su mokslo įstaigomis, kuriose galima įgyti visuomenės sveikatos biuro specialisto profesiją. Ji kalbėjo apie sveikatos stiprinimą, kas lemia mūsų gerą savijautą, kokiais būdais mažinti stresą. Pristatė įvairius renginius, akcijas, kurias organizuoja sveikatos biuras Panevėžio mieste.

7 d klasės mokiniai susitikimo su burnos higieniste Rima Adomaitiene metu turėjo galimybę praktiškai įvertinti savo dantų spalvą, dantų šepetėlio tinkamumą. Rima papasakojo apie 5 žingsnius iki sveikų dantų, priminė mokiniams, kaip taisyklingai išsivalyti dantis, ypač, kai yra ant dantų uždėti breketai. Antrame susitikime mokiniai bendravo su dviratininke Agne Bagdonavičiūte-Šiaučūniene. Mokiniai išgirdo, kaip sporte yra svarbu užsispyrimas, tvirta valia, siekis užsibrėžto tikslo. Agnė mokiniams papasakojo apie savo, kaip sportininkės, karjerą, laimėjimus.

8 a klasės mokiniai dalyvavo susitikime bendrovės „Panevėžio energija“ atstove spaudai Daiva Paulauskienė, kuri mokinius supažindino su Panevėžio miesto centralizuoto šilumos tiekimo schema, bendrovės struktūra, bendrovėje dirbančių žmonių profesijomis. Buvo kalbama apie ekologiją, bendrovės siekius prisijaukinti saulės energiją, mažinti aplinkos taršą. Mokiniai žiūrėjo filmukus apie bendrovės veiklą. Antrame susitikime dalyvavo Panevėžio bendruomeninių šeimos namų socialinė darbuotoja Viktorija Pletkutė. Ji pristatė socialinio darbuotojo veiklas ir vaidmenis. Kalbėjo apie palaikymo būdus, pabrėžė emocinio palaikymo svarbą kiekvieno žmogaus gyvenime, skyrė gražių palinkėjimų aštuntokams, baigiantiems progimnaziją ir mąstantiems apie ateitį.

8 b klasės mokiniai į susitikimą pasikvietė Panevėžio jaunimo organizacijos „Apskritasis stalas“ prezidentę Gabrielę Kučytę. Ji papasakoja, kaip prasidėjo jos kelias šios veiklos link. Supažindino aštuntokus su mūsų miesto jaunimo veikla, Lietuvos jaunimo organizacijų struktūra, parodė jaunimo organizacijų simbolius ir paaiškino, ką jie reiškia. Po pristatymo mokiniai atsakė į Gabrielės klausimus ir laimėjo vandens gertuvės su organizacijos „Apskritasis stalas“ simboliais. Antrasis susitikimas vyko su politiku Povilu Urbšiu. Buvo diskutuojama apie politinę veiklą, šios profesijos privalumus ir sunkumus, apie naują Lietuvos politikų kartą. Mokiniai kėlė klausimus, ar kiekvienas žmogus gali tapti politiku, kokių reikia turėti charakterio bruožų, bandė išsiaiškinti, ar politikas yra pareiga, o gal gyvenimo būdas.

Panevėžio kolegijos statybos inžinerijos dėstytoja Jovita Kaupienė 8 c klasės mokiniams pristatė statybos inžinieriaus profesiją. Ši profesija yra viena iš seniausių, atsirado tuo metu, kai dalis žmonių nutarė patys nestatyti, o darbus patikėti kitiems ir atsakomybę už statybos kokybę deleguoti konkrečiam asmeniui. Supažindino su netipiškų formų namais (sraigės, sūrio, akies, kubo, skraidančios lėkštės, „aukštyn kojomis“), stebinančiais žmones įvairiose pasaulio šalyse (Norvegijoje, Vietname, JAV, Japonijoje); pateikė aukščiausių pasaulyje pastatų sąrašą. Papasakojo apie statybinių medžiagų (cemento,

gelžbetonio, betono) išradimo istorijas. Antrajame susitikime Ieva Grigaitė, socialinių projektų vadovė, pristatė save kaip dinamišką asmenybę, mėgstančią bendravimą ir aktyvią Panevėžio miesto bendruomenės narę. Ji skatino mokinius išbandyti save savanorystėje. Ši veikla padeda jaunam žmogui ugdyti įvairias kompetencijas, pvz. situacijos valdymo, bendravimo su skirtingo amžiaus žmonėmis, emocijų valdymo, komandiškumo ugdymui. Savo idėjomis, įsitraukimu, konkrečiais darbais jauni žmonės gali prisidėti prie kultūrinių, pilietinių, socialinių, laisvalaikio ir kitų veiklų organizavimo Panevėžyje ar už jo ribų. Lektorė paminėjo įvairias mainų programas užsienyje, stovyklas, naudingas savarankiškumui, atsakingumui ugdyti ir kūrybiškumui atsiskleisti.

8 d klasės mokinių pirmasis susitikimas vyko su Vilniaus Universiteto, Šiaulių akademijos lektore, Šiaulių „Rasos“ progimnazijos muzikos mokytoja eksperte, „Lauros studijos“ vadove, atlikėja ir kompozitore Laura Remeikiene. Laura papasakojo, kas įkvepia ją kurti, kaip gimsta jos dainos ir palinkėjo visada klausytis savo širdies. Antrasis susitikimas vyko su sporto ir sveikatos veiklos organizatoriumi, treneriu ir futbolininku Martynu Kasparavičiumi. Martynas papasakojo savo patirtį organizuojant įdomiausius renginius: „Močiutės už futbolą“, „Vieninga šeima“ (šeimų futbolo šventė), „Mano profesija“ (profesijų futbolo turnyras), „Golas“, „Ladygolas“, „MrGolas“, „Futboliukas“, futbolo čempionatus senjorams, vaikų globos namų auklėtiniais. Martynas vadovaujasi savo gyvenime tokia idėja: gimus idėjai nereikia laukti, svarbu ją įgyvendinti ir gyventi taip, kad nei viena diena neprabėgtų veltui.

Mokiniam labai svarbu susipažinti su įvairiomis profesijomis, sužinoti, kokių kompetencijų ir asmeninių savybių reikia šiuolaikiniam žmogui, kad jo karjera klostytųsi sėkmingai. Džiugu, kad mokinių lūkesčiai pasiteisino. Po susitikimų jie mielai reflektavo, pildė atsiliepimų lentą, dėkojo svečiams už jų sėkmės istorijas, pageidavo daugiau tokių ugdymo dienų ir susitikimų su įvairių profesijų atstovais.

Ugdymo karjerai dienos akimirkos:

https://drive.google.com/file/d/1V6t0LvgVWIXTf_IwIlkebl6jBwSTjW5Y/view?usp=sharing

Profesijos patarėja Asta Sakalienė