



SKYRIUS Karjeros planavimas
TEMA Kaip planuoti veiklas?

Dienos planas



1. Kartais dienos veiklų planą reikia keisti dėl įvairių priežasčių.

Lapiukas gavo užduotį po savaitės pristatyti projektą „Kokie medžiai auga mokyklos kieme?“. Kas pasikeitė Lapiuko dienos plane projekto vykdymo metu? Pažymėk ✓.

Lapiuko dienos planas

7.30



8.00



13.00



13.30



14.00



16.00



Lapiuko dienos planas projekto vykdymo metu

7.30



8.00



13.00



13.30



14.00



16.00





17.00		17.00	
17.30		17.30	
18.00		18.00	
18.30		18.30	
19.00		19.00	
20.00		20.00	

2. Gebėjimas tinkamai planuoti laiką padeda jaustis gerai.

Sujunk linija sakinio pradžias su pabaigomis.

Nepraleisiu svarbių	laisvu laiku.
Užduotis	atliksiu laiku.
Turėsiu daugiau laiko	gerai jausiuosi ir aš, ir mano artimieji.
Galėsiu mėgautis.	išsimiegoti, tinkamai maitintis, mankštintis.
Jei tinkamai planuosiu savo laiką,	gyvenimo datų.