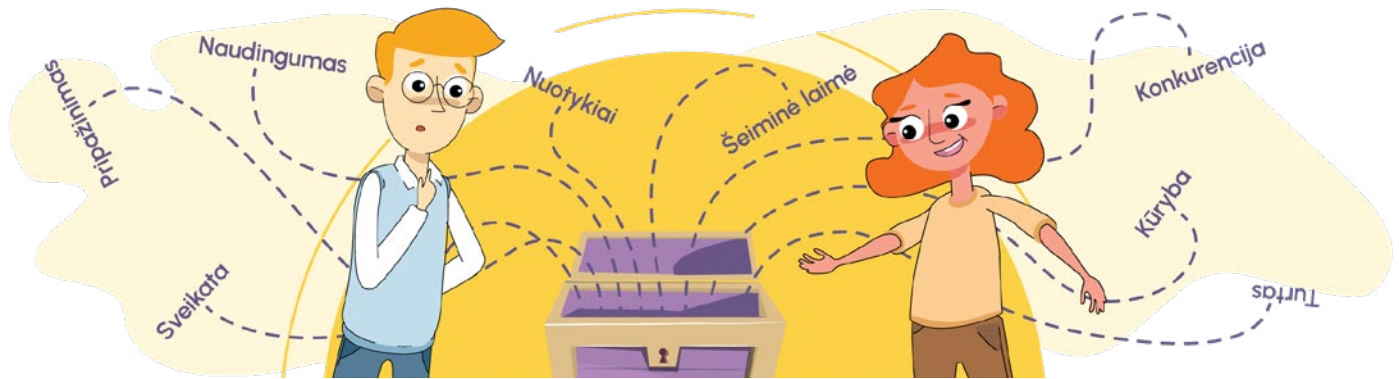




SKYRIUS Savęs pažinimas

TEMA Karjerai svarbios mano savybės

Mano vertybės



Štai 20 vertybių kortelių. Iškirpk jas ir sudėliok į eilę pagal svarbumą (nuo svarbiausios iki mažiausiai svarbios).

| | | | |
|---|--|---|---|
| Tobulėjimas Meistriškumo siekis, nuolatinė pažanga, judėjimas pirmyn. | Nuotykių Nauja patirtis ir iššūkiai. | Prisirišimas Meilė, rūpestis, stabilūs santykiai, ištikimybė. | Konkurencija Galimybė rizikuoti, patirti pergalės džiaugsmą. |
| Kūryba Saviraiška, galimybė kurti. | Grožis Estetika, galimybė puoselėti grožį aplinkoje. | Pripažinimas Būti garsiam, gerai žinomam. | Šeiminė laimė Šeiminiai santykiai, jaukūs namai, laimingi vaikai. |
| Laisvė Nepriklausomybė, galimybė pačiam tvarkyti gyvenimą. | Sveikata Puiki fizinė ir dvasinė savijauta. | Dvasingumas Dora, tyrumas, nuoširdumas. | Naudingumas Pagalba kitiems, visuomenės tobulinimas. |
| Vidinė harmonija Buvimas taikoje su pačiu savimi. | Dalyvavimas Priklausymas grupei, įsitraukimas į bendras veiklas. | Tvarka Ramybė, aiškumas, stabilumas, pastovumas. | Malonumai Laisvalaikis, šventės, pramogos. |
| Jėga Galimybė valdyti, būti autoritetu, turėti įtakos kitiems. | Savigarba Pagarba sau, pagyras didžiavimasis savimi. | Turtas Daug pinigų, prabangūs daiktai. | Išmintis Troškimas suprasti giliausias gyvenimo tiesas. |



Peržvelk ką tik sudarytą savo vertybių skalę. Pirmosios penkios vertybės yra stipriausi orientyrai, priimant gyvenimo sprendimus ir, be abejo, renkantis karjeros kelią.

Pagrįsk, kodėl šios vertybės tau yra svarbios.

| Vertybė | Kodėl ji man svarbi? |
|---------|-------------------------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

- Ar tavo vertybės lengvai dera tarpusavyje, ar jos neprieštaruoja viena kitai?
- Kaip manai, kokios vertybės bus tavo sąrašo pradžioje po 10 ar 15 metų?

