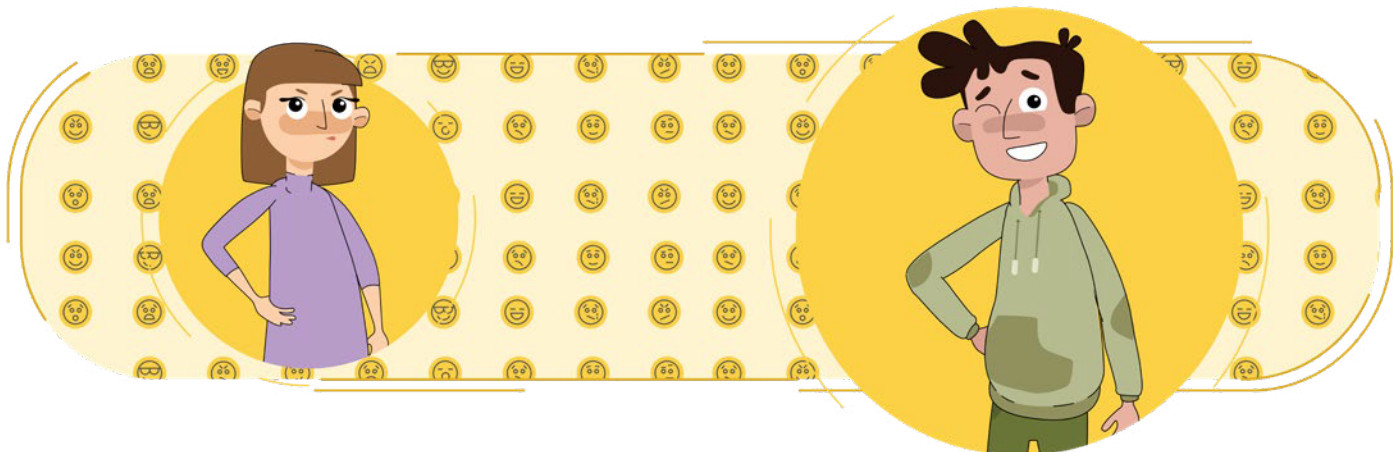




SKYRIUS Savęs pažinimas

TEMA Karjerai svarbios mano savybės

## Mano asmeninės savybės



Prieš tavo akis – daugybė žodžių, vartojamų apibūdinti žmones. Įvertink, koks esi iš tiesų (bet ne koks norėtum būti). Pažymėk sau tinkančias asmenines savybes.

- |                       |                      |   |
|-----------------------|----------------------|---|
| <input type="radio"/> | <b>Žaismingas</b>    | Dažniausiai esu linksmas, gerai nusiteikęs, sugebu pralinksminti kitus.         |
| <input type="radio"/> | <b>Atkaklus</b>      | Atkakliai siekiu tikslo, neatsisakau jo, jei iškart ir nepavyksta.              |
| <input type="radio"/> | <b>Punktualus</b>    | Beveik niekada nevėluoju.   |
| <input type="radio"/> | <b>Visapusiškas</b>  | Mane domina daug įvairių dalykų, gerai sekasi atlikti įvairius darbus, veiklas. |
| <input type="radio"/> | <b>Tvarkingas</b>    | Mėgstu tvarką, kiekvienas daiktas mano namuose turi savo vietą.                 |
| <input type="radio"/> | <b>Tolerantiškas</b> | Priimu visus žmones tokius, kokie jie yra, gerbiu jų nuomonę.                   |
| <input type="radio"/> | <b>Savarankiškas</b> | Jei turiu ką nors atlikti, darau tai pats, nesidairydamas pagalbos ar nurodymų. |
| <input type="radio"/> | <b>Valingas</b>      | Man užtenka valios atsisakyti pramogų ir kitų malonumų dėl svarbaus tikslo.     |
| <input type="radio"/> | <b>Taikus</b>        | Man patinka taikios situacijos ir stengiuosi jas išlaikyti.                     |



<b>Ryžtingas</b>	Man lengva apsispręsti ir imtis veiklos, nesu linkęs atidėlioti.
<b>Spontaniškas</b>	Kartais pasakau ar padarau ką nors nepagalvojęs, tiesiog vedinas emocijų.
<b>Prisitaikantis</b>	Lengvai prisitaikau prie naujų žmonių grupių ar situacijų.
<b>Smalsus, viskuo besidomintis</b>	Mane domina naujovės, pasaulio atradimai, noriu daug žinoti.
<b>Nuoseklus</b>	Visus darbus atlieku iš eilės, žingsnis po žingsnio, retai keičiu savo nuomonę ar prieštarauju pats sau.
<b>Taktiškas</b>	Beveik nepasitaiko, kad bendraudamas net ir netyčia įžeisčiau žmogų.
<b>Linkęs lyderiauti</b>	Man patinka vadovauti, žmonės noriai buriasi aplink mane ir klauso mano nurodymų.
<b>Nepriklausomas</b>	Man patinka pačiam būti atsakingam už save, nemėgstu, kai man nurodinėja, kaip elgtis.
<b>Linkęs konkuruoti</b>	Man patinka kovoti, atlikti kažką geriau už kitus.
<b>Šmaikštus</b>	Turiu puikų humoro jausmą, kurį sugebu pritaikyti įvairiose gyvenimo situacijose.
<b>Sąžiningas</b>	Nemeluoju, manimi galima pasitikėti.
<b>Įtaigus</b>	Greitai uždegu kitus žmones savo idėjomis, priverčiu juos pakeisti nuomonę.
<b>Kruopštus</b>	Stropiai, rūpestingai atlieku visus darbus.
<b>Kuklus</b>	Nesu linkęs girtis savo pasiekimais, esu neišdidus ir neišpuikęs.
<b>Konservatyvus</b>	Man patinka įprasti ir laiko patikrinti dalykai, nesu didelis naujovių mėgėjas.
<b>Komunikabilus</b>	Nepatiriu sunkumų bendraudamas su kitais.
<b>Kantrus</b>	Galiu daug ką iškęsti – nedejuoju ir nesiskundžiu.



- |                            |  |
|----------------------------|--|
| <b>Jautrus</b>             | Nesu abejingas kitų žmonių nuotaikoms, išgyvenimams, mane jaudina jų problemos.  |
| <b>Ramus</b>               | Mane sunku suerzinti, išvesti iš pusiausvyros.   |
| <b>Ištikimas</b>           | Esu ištikimas savo idėjoms, draugams, niekada jų neišduodu.  |
| <b>Rezultatyvus</b>        | Ne tik dirbu, mokausi, bet ir pasiekiu gerų rezultatų.   |
| <b>Originalus</b>          | Dažnai mąstau, rengiuosi, elgiuosi kitaip nei dauguma žmonių.  |
| <b>Atsakingas</b>          | Noriai prisiimu atsakomybę už savo darbus ir žodžius, jei ką nors pažadu, visada ištesiu.                                |
| <b>Atsargus</b>            | Nesu linkęs rizikuoti, man labiau patinka „žvirblis rankoje“ nei „jautis lankoje“.                                       |
| <b>Paklusnus</b>           | Nesiginčiju ir darau tai, kas man liepiama, nurodoma.  |
| <b>Visuomeniškas</b>       | Esu linkęs rūpintis ne tik savimi ir artimaisiais – mielai įsitraukiu ir į mokyklos ar man artimos bendruomenės veiklas. |
| <b>Optimistiškas</b>       | Į gyvenimą žvelgiu pozityviai, bet kurioje situacijoje matau teigiamų pusių, nesu linkęs bambėti ir nusivilti.           |
| <b>Atviras</b>             | Nesu linkęs slėpti savo jausmų ir minčių, atvirai jas išsakau žmonėms.   |
| <b>Bendradarbiaujantis</b> | Grupėje visada esu pasirengęs padėti, jei matau, kad mano pagalba reikalinga.  |
| <b>Darbštus</b>            | Aš mėgstu dirbti, man nepatinka dykinėti.  |
| <b>Drąsus</b>              | Man netrūksta ryžto ir drąsos siekti savo tikslų.  |
| <b>Iniciatyvus</b>         | Mano galva pilna idėjų, kurias su entuziazmu imuosi įgyvendinti.   |
| <b>Išradingas</b>          | Man netrūksta fantazijos, kai reikia spręsti įvairias problemas ar ką nors sukurti.                                      |



Gal yra ir daugiau žodžių, kuriuos būtina paminėti, kalbant apie tave? Parašyk juos čia:

.....

.....

.....

.....

.....

Iš visų savybių išrink penkias pačias svarbiausias, geriausiai apibūdinančias tavo savitumą. Pagalvok ir parašyk, kokiose gyvenimo situacijose sėkmingai pasinaudojai kiekviena iš šių savybių.

Asmeninės savybės	Konkretus pavyzdys, kaip ši savybė pasireiškia mano gyvenime
	..... ..... .....
	..... ..... .....
	..... ..... .....
	..... ..... .....
	..... ..... .....