



SKYRIUS Savęs pažinimas

TEMA Karjerai svarbios mano savybės

## Asmenybės bruožai



Penki asmenybės bruožai (atvirumas patyrimui, sąmoningumas, ekstraversija, sutarumas, neurotiškumas) lemia asmens elgesį ir reakciją į aplinką. Lentelėje asmenybės bruožai detalizuojami asmeninėmis savybėmis. Atpažinkite ir pažymėkite tas savybes, kurios jums yra būdingos.

	Stipriai išreikštas	Menkai išreikštas
<b>1</b> Atvirumas patyrimui	<input type="radio"/> Kūrybiškas <input type="radio"/> Sumanus <input type="radio"/> Smalsus <input type="radio"/> Originalus	<input type="radio"/> Atsargus <input type="radio"/> Nelankstus <input type="radio"/> Konservatyvus <input type="radio"/> Praktiškas
<b>2</b> Sąmoningumas	<input type="radio"/> Organizuotas <input type="radio"/> Patikimas <input type="radio"/> Atkaklus <input type="radio"/> Sąžiningas	<input type="radio"/> Spontaniškas <input type="radio"/> Nerūpestingas <input type="radio"/> Tingus <input type="radio"/> Vėluojantis
<b>3</b> Ekstraversija	<input type="radio"/> Ryžtingas <input type="radio"/> Energingas <input type="radio"/> Linksmas <input type="radio"/> Šnekus	<input type="radio"/> Pasyvus <input type="radio"/> Santūrus <input type="radio"/> Ramus <input type="radio"/> Tylus
<b>4</b> Sutarumas	<input type="radio"/> Draugiškas <input type="radio"/> Geranoriškas <input type="radio"/> Malonus <input type="radio"/> Empatiškas	<input type="radio"/> Įtarus <input type="radio"/> Kitiškas <input type="radio"/> Negailestingas <input type="radio"/> Konfliktiškas
<b>5</b> Neurotiškumas	<input type="radio"/> Nerimaujantis <input type="radio"/> Drovus <input type="radio"/> Emocionalus <input type="radio"/> Agresyvus	<input type="radio"/> Atsipalaidavęs <input type="radio"/> Lengvabūdiškas <input type="radio"/> Stabilus <input type="radio"/> Optimistiškas



Iš visų pažymėtų savybių išsirinkite 5, kurios geriausiai apibūdina jūsų asmenybę. Parašykite, kokiose gyvenimo situacijose sėkmingai pasinaudojote kiekviena iš šių asmenybės savybių.

Man būdinga savybė	Konkretus pavyzdys, kaip ji pasireiškia mano gyvenime
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Kokia karjeros veikla atitiktų šias vertybes? Ar norėtumėte savo karjerą sieti su tokia veikla? Kodėl?

.....

.....

.....

.....

.....

