



SKYRIUS Savęs pažinimas

TEMA Asmenybė ir karjera

## Karjeros vertybės



Sudarykite savo karjeros vertybių skalę, pažymėdami 5 svarbiausias ir 3 mažiausiai svarbias darbo vertybes.

	Svarbiausios	Mažiausiai svarbios	
Galimybė tobulėti pasirinktoje karjeros srityje	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	PAŽANGA
Kurti, puoselėti, vertinti grožį	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	ESTETIKA
Savo darbu tobulinti pasaulį, padėti kitiems	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	PAGALBA KITIEMS
Paprasta derinti šeimą, laisvalaikį ir karjerą	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	LANKSTUMAS
Spręsti sudėtingas problemas, patirti riziką ir netikėtumus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	IŠŠŪKIS
Nuolat besikeičiantis darbo turinys, aplinka, žmonės ir kontekstas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	ĮVAIROVĖ
Išreikšti savo kūrybines idėjas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	KŪRYBA
Didinti savo pranašumą kitų žmonių atžvilgiu, nugalėti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	KONKURENCIJA
Būti ekspertu, demonstruoti savo meistriškumą, įgūdžius ir žinias	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	KOMPETENCIJA
Uždirbti daugiau nei vidutines pajamas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	FINANSINIS ATLYGIS
Darbe nepatirti spaudimo ir streso	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	RAMYBĖ
Duoti nurodymus ir prisiimti atsakomybę už kitų žmonių atliekamus darbus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	LYDERYSTĖ
Daryti įtaką kitų žmonių nuomonei ir pozicijai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	ĮTAKA
Atlikti darbus savais būdais, be kontrolės ir priežiūros	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	NEPRIKLAUSOMYBĖ
Atlikti darbus, teikiančius dvasinį pasitenkinimą	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	DVASINĖ PILNATVĖ
Atlikti fizinės jėgos, judrumo, vikrumo reikalaujančius darbus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	FIZINIAI IŠŠŪKIAI
Galimybė darbe nuolat bendrauti su žmonėmis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	VIEŠAS KONTAKTAS
Nekintama darbo aplinka ir atlyginimas, įprastos užduotys	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	SAUGUMAS
Turėti artimus darbo santykius su grupe, dirbti dėl bendro tikslo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	BENDRADARBIAVIMAS
Patirti draugų, šeimos ar visuomenės pagarbą dėl atliekamo darbo pobūdžio	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	STATUSAS
Darbe minimaliai kontaktuoti su kitais žmonėmis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	DIRBTI VIENAM
Kurti žinias ir idėjas, užsiimti žinių sklaida, tiesos ir supratimo didinimu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	ŽINIOS



5 svarbiausios mano karjeros vertybės (įrašykite):

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

Kokia karjera (ar konkretus darbas) atitiktų šias vertybes?

.....  
.....  
.....  
.....

3 mažiausiai svarbios mano karjeros vertybės (įrašykite):

1. ....
2. ....
3. ....

Kokia karjeros veikla atitiktų šias vertybes? Ar norėtumėte savo karjerą sieti su tokia veikla? Kodėl?

.....  
.....  
.....  
.....

