

SKYRIUS **Karjeros planavimas**TEMA **Mano ateities vizija ir tikslai**

Prioritetai



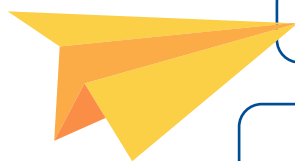
Štai daugybė dalykų, kurie vyksta žmogaus gyvenime ir reikalauja laiko ir energijos. Iš jų išsirinkite 5 jums pačius svarbiausius šiame gyvenimo etape. Jei sąraše nerandate jums asmeniškai svarbaus prioriteto, užrašykite jį.

Mokymosi rezultatai	Draugai	Šeima	Sportas	Laikas sau	Darbas
Pomėgiai	Sveikata	Buitis	Pinigai	Poilsis	Išėjimas į universitetą
Karjeros pasirinkimas	Savanorystė	Santykiai	Bažnyčia	Bendruomenė	Kelionės
Išvaizda	Verslo kūrimas	Ekologija	Automobilis	Kūryba	Nuotykių

Visus 5 savo pasirinktus prioritetus pavaizduokite horizontalioje linijoje.

--	--	--	--	--

Sudarykite prioritetų hierarchiją: svarbiausius dalykus užrašykite viršuje, mažiau svarbius – apačioje.



Šią prioritetų piramidę galite naudoti kaip filtrą, priimant kasdienes sprendimus ir iš kelių galimybių pasirenkant tą, kuri atitinka jūsų prioritetus šiame gyvenimo etape.



Pasitikrinkite, kaip tai veikia. Toliau pateikiamos 3 situacijos, kuriose turite priimti sprendimą. Nuspręskite, remdamiesi savo prioritetų piramide.

1 situacija



Antradienio vakarą geras draugas kviečia į savo gimtadienio vakarėlį bowlingo klube. Trečiadienį laukia matematikos kontrolinis darbas, kuriam reikia pasiruošti, ir inžinerijos projekto pristatymas, kuriam reikia parengti pateiktį. Ką daryti? Pasirinkite, atsižvelgdami į savo prioritetų hierarchiją.

A. Eisiu į gimtadienio vakarėlį, nes ...

.....

B. Liksiu namie ir mokysiuosi, nes ...

.....

2 situacija



Pagaliau įveiktas egzaminų maratonas. Vasara, laisvė, atostogos! Teta siūlo padirbėti jos įmonėje: užsidirbti pinigų, įgyti šiek tiek patirties. Draugai kviečia vykti į vasaros stovyklą prie jūros. Kaip pasirinksite? Pasinaudokite savo prioritetų hierarchija.

A. Įsidarbinsiu, nes ...

.....

B. Su draugais vyksiu prie jūros, nes ...

.....

C. Liksiu namie ir ramiai atostogausiu, nes ...

.....

3 situacija



Jums 18 metų. Loterijoje laimėjote automobilį. Galite pasiimti laimėtą automobilį arba jį atitinkančią pinigų sumą. Ką pasirinksite? Pasinaudokite prioritetų hierarchija.

A. Žinoma, imsiu automobilį, nes ...

.....

B. Imsiu pinigus, nes ...

.....