



SKYRIUS **Karjeros įgyvendinimas**
TEMA **Bendrosios kompetencijos
karjeros sėkmei**

Mano bendrosios kompetencijos



Dešimties balų sistemoje įvertinkite kiekvieną kompetencijas apibūdinantį teiginį.



Kompetencija	Teiginys	Balai
Problemų sprendimo	Gebu nustatyti ir suformuluoti problemą	
	Kūrybiškai ieškau sprendimo galimybių	
	Gebu įvardyti sprendimo kriterijus	
	Taikau sprendimo priėmimo technikas	
	Spręsdamas problemas susidarau veiksmų planą	
Komandinio darbo	Išmanau komandinio darbo principus	
	Žinau, koks vaidmuo komandoje man tinka	
	Gebu konstruktyviai spręsti konfliktus	
	Gebu dirbti drauge su kitais	
	Jaučiu atsakomybę už komandos darbą	
Komunikacinė	Aiškiai reiškiu mintis žodžiu	
	Gebu atidžiai klausytis ir tinkamai reaguoti	
	Gebu pasirinkti tinkamą komunikacijos kanalą	
	Išmanau, kaip išvengti komunikacijos trikdžių	
	Rašau tiksliai, aiškiai, be klaidų	
Adaptyvumo	Lengvai prisitaikau prie naujovių	
	Gebu dirbti su įvairiais asmenimis ir grupėmis	
	Pasižymiu lankstumu ir tolerancija	
	Man patinka mokytis, atnaujinti žinias	
	Perkeliu turimus gebėjimus į kitą veiklos sritį	



Kompetencija	Teiginys	Balai
Mokymo ir mokymosi	Keliu mokymosi tikslus	
	Gebu planuoti ir valdyti savo mokymąsi	
	Išmanau mokymosi strategijas	
	Taikau įvairius mokymosi metodus	
	Gebu mokyti kitus	
Kompiuterinio raštingumo	Išmanau, kaip veikia kompiuteris	
	Išmanau apie naujausią programinę įrangą	
	Kompiuteriu atlieku įvairius projektus	
	Randu reikiamą informaciją internete	
	Seku naujienas apie IT pažangą	
Lyderystės	Gebu įvertinti ir planuoti išteklius	
	Išmanau, kaip vadovauti darbo grupei	
	Moku derėtis ir susitarti	
	Man pavyksta įkvėpti žmones siekti tikslo	
	Sugebu deleguoti užduotis	
Laiko planavimo	Išmanau laiko planavimo principus	
	Taikau bent vieną laiko planavimo techniką	
	Man pavyksta visus darbus atlikti laiku	
	Gebu paaiškinti, kaip išvengti laiko švaistymo	
	Retai patiriu stresą dėl „užgriuvusių“ darbų	

Suskaičiuokite kiekvienai kompetencijai skirtus balus.

Kuri jūsų bendroji kompetencija yra stipriausia? Pateikite šios kompetencijos praktinio taikymo įrodymų.

.....
.....

Kokią bendrąją kompetenciją reikėtų patobulinti? Kaip ketinate tai daryti?

.....
.....