

Karjeros dienos (II diena)

SAVĖS PAŽINIMO DIENA

2025 m. gegužės 20 d.

Nuotolinis renginys profesinio mokymo įstaigų mokiniams

Programa

10:00–10:05 Organizatorių sveikinimo žodis

Indra Gasiancėvienė, LINEŠA Ugdymo karjerai skyriaus vadovės pavaduotoja
Kamila Golod, LINEŠA Ugdymo karjerai skyriaus analitikė

10:05–10:30 O kas jeigu aš...?

Edita Mačiulskė, karjeros konsultantė

10:30–11:00 Augti ir prisidėti: savanorystės patirtys VŠĮ „Unikalus šokis“ veikloje

Ernesta Zakaitė, VŠĮ „Unikalus šokis“ Komunikacijos koordinatorė
VŠĮ „Unikalus šokis“ savanorė

11:00–11:15 LJA „Šešėliavimas“ programa atveria galimybes visiems

Indrė Engelkytė-Iršė, LJA „Šešėliavimas“ programos vadovė

11:15–11:45 Emocinė gerovė: kodėl svarbu kaip jaučiamės iš tikrųjų?

Šarūnas Zokas, Vaikų ir jaunimo psichologas

11:45–12:00 Pertrauka

12:00–12:45 Kaip prisijaukinti stresą?

Šarūnas Zokas, Vaikų ir jaunimo psichologas

12:45–13:30 Savęs pažinimo svarba planuojant karjerą. Vasaros darbo galimybės jaunimui

Rūta Rimkutė-Barauskienė, UŽT Paslaugų organizavimo departamento, Kauno regioninio planavimo skyriaus karjeros konsultantė

13:30–14:15 Ko reikia, kad pasiektum savo tikslų?

Ona Misiukevičienė, socialinio emocinio ugdymo programų instruktorė, neuroedukatorė
Raimonda Kurauskienė, socialinio emocinio ugdymo programų instruktorė

14:15–14:30 Refleksija ir padėka

Indra Gasiancėvienė, LINEŠA Ugdymo karjerai skyriaus vadovės pavaduotoja
Kamila Golod, LINEŠA Ugdymo karjerai skyriaus analitikė