



FUTURE LEADERS EXCHANGE (FLEX) PROGRAM



Kas yra FLEX?

Jungtinių Valstijų
valstybės departamento
remiama programa
moksleiviams.



Nuopelnais gaunamos
stipendijos, skirtos
moksleiviams keliauti į
JAV, gyventi priimančioje
šeimoje ir visus mokslo
metus lankyti JAV
mokyklą.

Įkurta 1992 m., o
finansavimą suteikia JAV
Valstybės departamento
Švietimo ir kultūros
reikalų biuras.



FLEX TIKSLAI



Bendrauti su amerikiečiais ir užmegzti ilgalaikius ryšius.



Ištirti ir įgyti supratimą apie pagrindinius JAV visuomenės elementus ir tapti jos dalimi.



Įgyti supratimą apie Amerikos visuomenę, žmones, vertybes, kultūrą, įvairovę, tolerancijos ir pagarbos kitiems.



Mokyti amerikiečius apie savo gimtąją šalį ir kultūrą.



Dalintis ir pritaikyti patirtis bei žinias savo gimtojoje šalyje kaip alumnai.

FLEX Programos skaičiai

30,000+

Alumnų

380+

Alumnų su negalia

22

*FLEX Šalių
Eurazijoje*

30

*Metų FLEX
Programai*



Dalyvavimo reikalavimai

Konkursas yra atviras visiems moksleiviams, kurie

- Mokosi mokykloje Lietuvoje, 9 arba 10 klasėje
- Gimė tarp 2007 m. liepos 15 d. ir 2010 m. liepos 15 d.*
- Turi „gerus“ pažymius
- Anksčiau mokėsi ar mokosi anglų kalbos ir registracijos metu pademonstravo geras anglų kalbos žinias
- Atitinka JAV vizos reikalavimus
- Yra šalies, kurioje teikia paraišką, pilietis ir gali gauti tarptautinį pasą toje šalyje (Lietuvoje)

NEGALI DALYVAUTI, JEI:

- Per pastaruosius 5 metus gyveno JAV 3 ar daugiau mėnesių
- Jūsų šeima:
 - kreipėsi arba teikė prašymą emigruoti į JAV
 - Jau emigravo į JAV.



Mokiniai su negalia

FLEX programa padeda ir palaiko mokinius su negalia ir skatina jų dalyvavimą

Paraišką gali pateikti moksleiviai su negalia, besimokantys 8 - 11 klasėse

Norėdami gauti daugiau informacijos, susisieki su American Councils, paštu: flex.lt@americancouncils.org



Ką suteikia stipendija?



Mėnesinę išmoką, skirtą padėti moksleiviams dalyvauti visuomeninėje veikloje ir reikalingoms asmeninėms priemonėms įsigyti



Programos orientacinę veiklą, įskaitant pasiruošimą dalyvauti programoje ir grįžimą namo



Veiklą alumnams, kuri padeda įgyvendinti projektus grįžus į savo gimtąsias šalis.

Tarptautinį kelionių ir sveikatos draudimą visiems metams Amerikoje.



Vienerių metų galimybę gyventi su priimančiąja šeima ir mokytis amerikietiškoje mokykloje



Programos veiklą, organizuojamą Amerikoje.



Kas NĒRA apmokama?

Tarptautinis
pasas



Asmeninās
išlaidos



Papildomas
bagažo išlaidos



Telefona /
interneto
saškaitos



Kada? Kur? Kaip?

American Councils sukūrė patogų ir saugų paraiškos pateikimo būdą.

Paraiškos bus priimamos internetu nuo rugpjūčio:
<https://DiscoverFLEX.org/apply>

- Sukūrę prisijungimo duomenis, moksleiviai turės per **10 dienų pateikti užpildytą paraišką**
- Moksleiviai elektroniniu būdu įkels dokumentus, kurie įrodo, kad moksleivė (-is) atitinka visus reikalavimus (gimimo liudijimą arba pasą) ir nuotrauką (gali būti selfis).
- Moksleiviai raginami susisiekti su American Councils, jei kyla problemų su paraiška ar turite klausimų dėl pačios programos.



FLEX PARAIŠKA



<https://discoverflex.org/apply>



Kaip atrenkami finalininkai?

Nepriklausoma komisija JAV įvertins paraiškas ir išrinks finalininkus ir pakaitinius kandidatus.

Atranka grindžiama šiais nuopelnais:

- išsami internetinė paraiška
- studento parašyti rašiniai
- mokytojo rekomendacija
- asmeniškai arba internetu atliktas interviu



Kaip atrenkami finalininkai?

Pirmas turas:

- Internetinė paraiška
- Trys esė

Antras turas:

- Internetu atliekamas 15 minučių anglų kalbos žinių testas

Trečias turas:

- išsamesnė paraiška
- Individualus pokalbis
- Rašinio rašymas klasėje
- Ilgesnis anglų kalbos žinių testas

Pusfinalio etape mokiniai ir jų tėvai kviečiami dalyvauti informaciniame susirinkime, kur pateikiama daugiau informacijos apie programą.



Kas vyks toliau?

| | |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <i>rugsėjis – spalis</i> | 1 ir 2 turai |
| <i>lapkritis – gruodis</i> | Pusfinalio turas |
| <i>Sausis-kovas</i> | Finalininkų atranka (atlikta JAV) |
| <i>2025 m. balandžio – gegužės mėn</i> | Pranešimas apie finalininkus |
| <i>2025 m. gegužės – rugpjūčio mėn</i> | Kelionės organizavimo detalės |
| <i>2025 m. liepos mėn</i> | Orientacija prieš išvykimą Baltijos šalyse |
| <i>2025 m. rugpjūčio mėn</i> | Išvykimas į JAV |
| <i>2026 m. birželio mėn</i> | Grįžimas į gimtąją šalį, Įvadas į Alumni veiklą |



Kur galėčiau gauti daugiau informacijos?

www.discoverflex.org

Email: Flex.lt@americancouncils.org


FB: American Councils Lithuania

Instagram: @FLEXBaltics



FLEX Alumni Experience



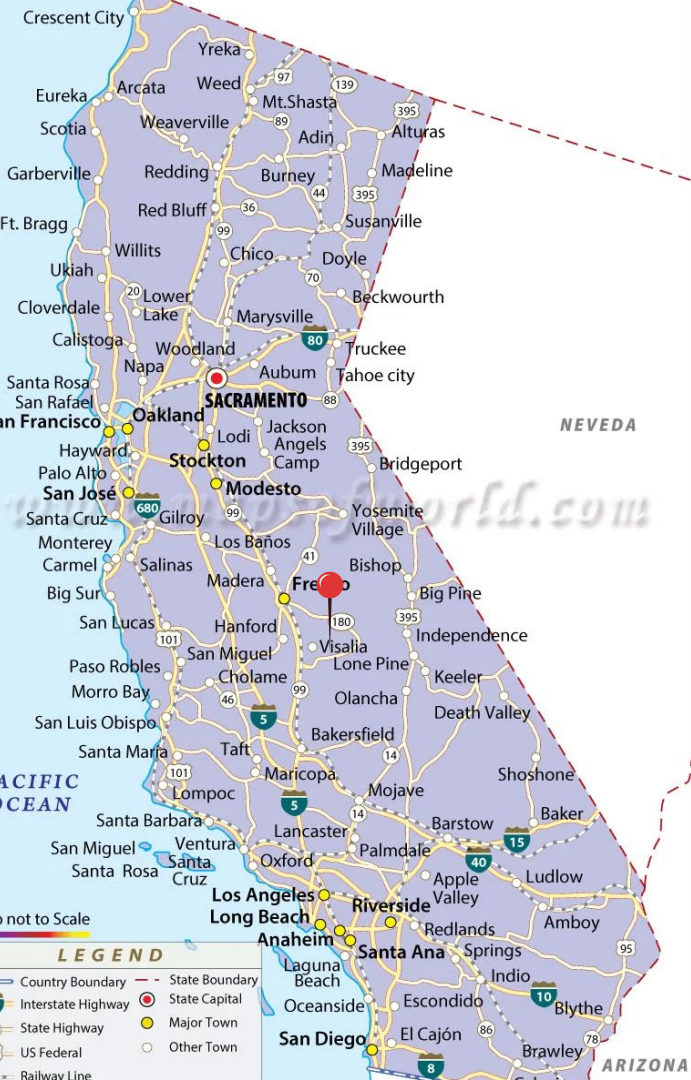


Guoda Zivelyte Alumna of the 2023-2024 academic year



VISALIA

- Miestas Kalifornijoje, San Joaquin slėnyje, Tulare apygardos apskrityje.
- Gyventojų skaičius yra apie 142k.
- 5-as pagal dydį miestas San Joaquin slėnyje, 40-as pagal gyventojų skaičių Kalifornijoje ir 192-as JAV.



Host families



School

El Diamante High School



Pre-First: Chamber Choir

1st: Dance

2nd: Economics/Civics

3rd: Concert Choir

4th: ASB

5th: English



Amerikietiškos šventės



Halloween



Thanksgiving



4th of July





WORLD LINK

Student of the Month



Guoda Zivelyte
(Lithuania/CA)

Guoda, a standout top leader in our training program, has made a lasting impact on her host community. She volunteered for more than 160 hours. She proudly represented Lithuania through 26 cultural presentations and showcased traditional songs in choir performances. She's been a dedicated member of Leo's Club and the Associated Student Body (ASB). In the spirit of cultural exchange, she enthusiastically shared her American experiences through an Instagram and YouTube vlog series.

During her year, Guoda engaged in a diverse range of volunteering activities including serving as a camp counselor for children at a multiday science camp. She facilitated a pirate-themed literacy night at the elementary school. She socialized dogs for the California Service Dog Academy. At a community event, she connected with families on behalf of the Down Syndrome Association. She received a Certificate of Appreciation for singing carols to veterans. Her participation in World Link's Kindness Cookies project delighted teachers with traditional "Tingynys". Her experiences volunteering in retirement homes and care centers, both in the U.S. and back home, inspired her Global Youth Service Day project, "Benevolence Bonds".

Guoda feels a deep connection to the elderly and has a passion for working with children. She wanted to find a way to connect these two generations while getting her peers involved. First, she had elementary children make bead bracelets, an activity they loved. Next, she enlisted the help of her ASB friends to write uplifting notes, which were added to handmade gift bags. With the gifts in hand, she and a friend delivered each one at a local retirement home. The residents were delighted!

Guoda's maintained excellent grades and has been highly involved in school activities. She designed the posters for Spirit Week and decorated for multiple pep rallies and dances. Her choir's performance of a Lithuanian song, including her solo, earned them the highest rating, Unanimous Superior, and the opportunity to perform in New York City. She played guitar for the winter jazz concert and has been enjoying drama club during her lunch hour.

Guoda and her host family have made unforgettable moments. From holiday celebrations and exploring her host state to their shared love of baseball and the songs Guoda creates to make her host mom's granddaughter smile. Her host mom could not have asked for a better student, *"Guoda is such a great young lady. Her enthusiasm to try new things and willingness to lend a hand make her truly remarkable. She has fit right into our family which makes her so amazing!"*

MAY 2024



Announcing World Link's TOP PAL PROGRAM LEADERS

INVITED TO OUR ADVANCED LEADERSHIP CONFERENCE
MAY 2ND-5TH, 2024 IN NEW YORK CITY

- Ahmad Fehri (Tunisia/MT)
- Almedina Skenderi (Kosovo/CO)
- Amina Shafigina (Kyrgyzstan/TX)
- Arina Altymysheva (Kyrgyzstan/CO)
- Daria Spinu (Romania/IA)
- Dilbar Odilova (Uzbekistan/CA)
- Eldar Musayev (Lithuania/OH)
- Elima Zhairbekova (Kyrgyzstan/CO)
- Faziia Kasymova (Kyrgyzstan/IA)
- Guoda Zivelyte (Lithuania/CA)
- Lusine Barseghyan (Armenia/CO)
- Maria Vorontsova (Estonia/CO)
- Nitsa Sikturashvili (Georgia/CA)
- Nuray Mukan (Kazakhstan/CA)

- Prince Aster Claurrence Demi Morales (Philippines/CA)
- Stefan Valeriu Chiriacopol (Romania/CA)
- Zoja Tukic (Serbia/CA)



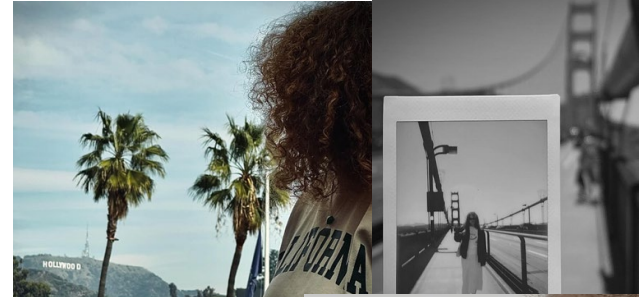
[IEW video](#)



Kelionès

California

- Mountains
- Fresno
- San Jose
- Sacramento
- Beaches
- Los Angeles
 - Hollywood
 - Disneyland
 - Universal Studios
- San Francisco



New York City



Washington, D.C.







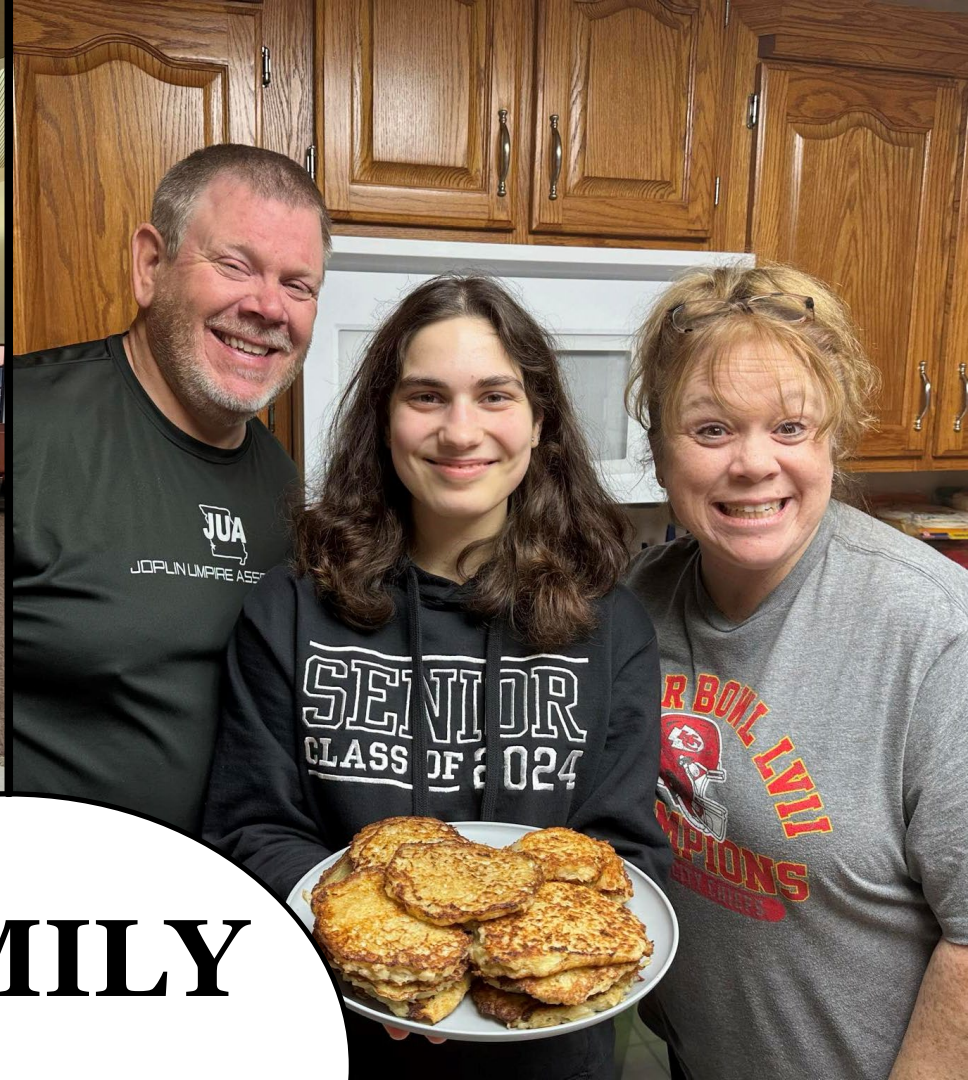
My FLEX Experience

Ajsel Mammadovaite
*Alumna of the 2023-
2024 academic year*



The United States of America

📍 Placed in Missouri, "The show me State"



FAMILY





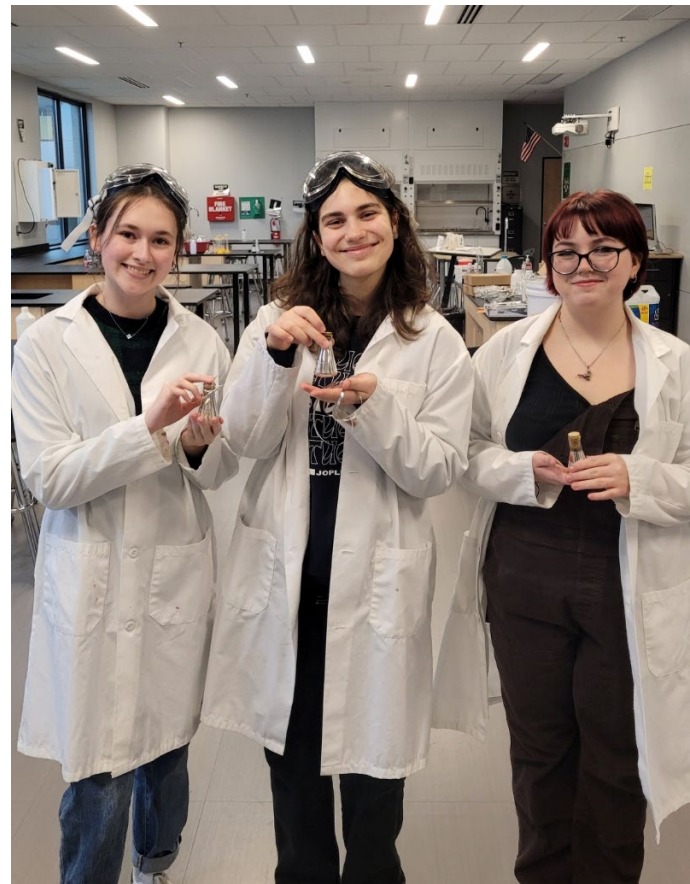


Cluster group activities



Friends







Joplin High-School









Sports









TRIPS





Washington DC



The Capitol Hill The White House and The National Gallery of Art in Washington DC





Grand Canyon







Utah

Navajo nation, Arches National park, The Monument Valley







Colorado



Denver, "Garden of the Gods", Pikes Peak, Colorado Springs







Welcome
— to —
NEW MEXICO
Land of Enchantment

New Mexico







Amarillo, Texas



Ačiū už dėmesį!

Jūsų klausimai 😊

Flex.lt@americancouncils.org
+37067720092

