

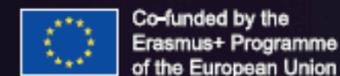
Metodinė priemonė, skirta dirbantiems su jaunimu ugdymo karjerai temomis

Gintarė Joteikaitė
gintare.joteikaite@jra.lt



DARBO KNYGA

jaunimo darbuotojams,
vykdantiems ugdymo karjerai veiklas



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Projekto
partneriai



Pasidalinkite, kokioje mokykloje dirbate?
Kaip jaučiatės baigiantis mokslo metams?
Kokie Jums buvo šie mokslo metai?

Darbo su jaunimu formos (jaunimas Lietuvoje: 14-29 m.)

Atvirasis
darbas su
jaunimu

Mobilusis
darbas su
jaunimu

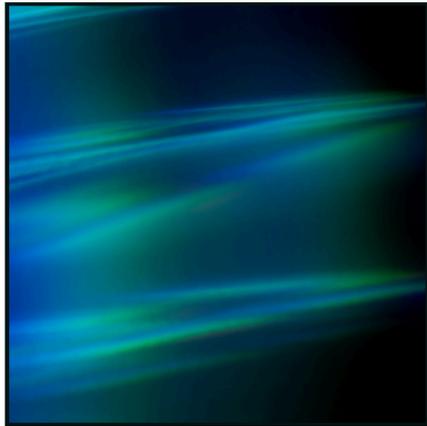
Darbas su
jaunimu
gatvėje

Jaunimo
praktinių įgūdžių
ugdymas

Jaunimo
informavimas ir
konsultavimas

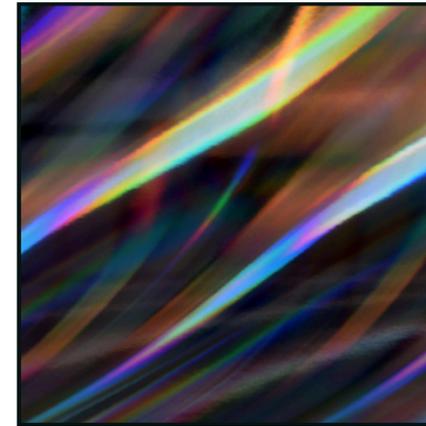
*** Darbas su jaunimu mokyklose

Metodikos dalys



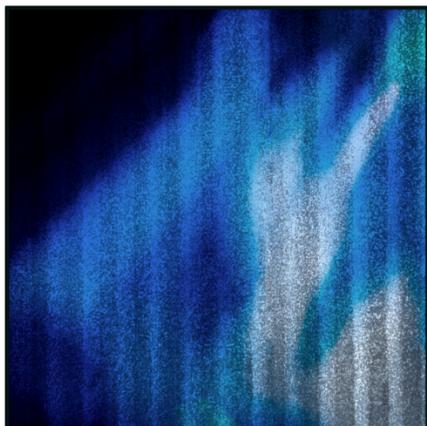
Ką svarbu žinoti, dirbant su jaunimu

Konkretūs patarimai apie
ugdymą karjerai XXI a.



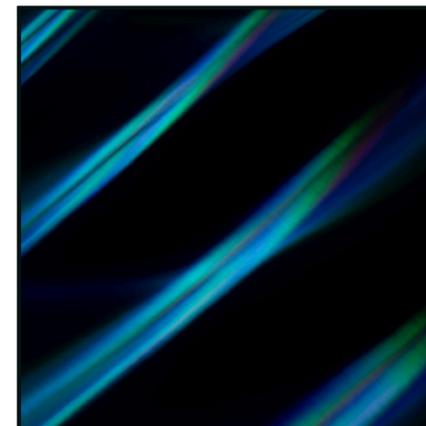
Karjeros veiklų planavimo drobė

Bei šablonai atskiriems
užsiėmimams



Ugdymo karjerai temų skyriai

Aktualios temos, teorija ir
metodai lavinant įgūdžius



Papildoma palaikanti informacija

Konferencijos įrašai ir
skaitmeniniai mokymosi
grojaraščiai

**Technologinis
singuliarumas -**
hipotetinis ateities
momentas, kai bus
sukurtas superintelektas
ir per trumpą laiko tarpą
įvyks beprecedentis
technologinis progresas.



Yuval Noah Harari
Sapiens
GLAUSTA ŽMONIJOS ISTORIJA



„Knygoje atsakoma į svarbiausius istorijos ir šiuolaikinio pasaulio keliamus klausimus.“

JARED DIAMOND,
vienas žymiausių istorikų, knygos
„Ginklai, mikrobai ir plienas“ autorius

Knygos „Sapiens. Glausta žmonijos istorija“ autorius

Yuval Noah Harari
Homo deus
GLAUSTA RYTOJAUS ISTORIJA



„Homo deus“ šokiuos.
Skaityti bus smagu.
Bet svarbiausia – knyga
pakvies mąstyti taip, kaip
dar nemąstėte.

DANIEL KAHNEMAN,
psichologas, rašytojas,
Nobelio ekonomikos premijos laureatas

PROFESINIAI ĮGŪDŽIAI

- pardavimai
- rinkodara
- finansai
- personalo valdymas
- teisė
- specifiniai profesiniai įgūdžiai

LANKSTIEJI ĮGŪDŽIAI

- problemų sprendimas
- pokyčių vadyba
- komandinis darbas
- empatija ir emocinis intelektas
- energijos valdymas
- kultūrinis lankstumas
- drąsa ir ištvermė
- daugiaveikos gebėjimai
- strateginis mąstymas
- rezultatų valdymas
- inovatyvumas

SKAITMENINIAI ĮGŪDŽIAI

- duomenų analitika
- automatizavimas
- dirbtinis intelektas
- programavimas
- IT sistemų architektūra
- kibernetinis saugumas

ATEITIES GEBĖJIMAI DABAR

2020-2030



BŪTI ŽINOMU

- garsenybė
- matomumas
- savęs pažinimas

“SUSIDRAUGAUTI” SU MAŠINOMIS

- valdymas
- kūrimas
- simuliacijos

KURTI KOMANDAS

- startuoliai
- bendruomenės
- tinklai

KURTI PRASMĘ

- naratyvai
- veiklos sistemos
- ekosistemos

TĘSTINUMAS

- rūpėjimas
- dalinimasis
- augimas

1. TIKSLINĖ GRUPĖ

Kokie jūsų tikslinės grupės bruožai? Kokie yra didžiausi iššūkiai, kuriuos patiria jūsų klientai? Kuo jūsų tikslinė grupė išsiskiria iš kitų?

2. PATIRTIS IR (ARBA) ĮŽVALGOS

Kokios patirties šioje srityje jau turite? Kokios yra jūsų įžvalgos ir pastebėjimai, stebint kitų specialistų patirtį ugdymo karjerai srityje ar gavus grįžtamąjį ryšį iš klientų? Kokius metodus taikėte? Kas pasiteisino ir kas nepasiteisino?

3. TIKSLINĖS GRUPĖS POREIKIAI

Kokių įgūdžių stiprinimas yra svarbus jūsų tikslinei grupei? Kokių formų pagalba ir veiksmai yra aktualūs?

4. METODAI, KURIUOS VERTA PRITAIKYTI

Kokius metodus, veiklų formas taikysite ir toliau, o kokius ketinate integruoti į savo veiklą pirmą kartą?

5. REZULTATAI, KURIŲ TIKIMASI

Kokius rezultatus ketinate pasiekti įgyvendinant programą? Kaip pasikeis jūsų klientų gyvenimo kokybė? Kokius įgūdžius ir kompetencijas padėsite tobulinti?

8. SKLAIDOS IR PRITRAUKIMO BŪDAI

Kaip skleisite žinią apie savo veiklas ir programą savo tikslinei grupei ir visai visuomenei? Kaip pakviesite ir įtrauksite dalyvius?

6. Į KĄ SVARBU ATKREIPTI DĖMESĮ?

Kokių papildomų resursų jums gali prireikti, kuriant ir įgyvendinant programą? Kokie iššūkiai gali iškilti? Kokios yra finansavimo, kurį galėtumėte pritraukti programai įgyvendinti, galimybės? Kokie žmonės, įstaigos ar organizacijos jums galėtų padėti? Kiti klausimai ir idėjos, kylantys mąstant apie programą.

7. PROGRAMA

Tai erdvė jūsų idėjos išsamesniam planavimui ir struktūravimui.

TIKSLAS:

TRUKMĖ:

DALYVIŲ SKAIČIUS:

VIETA:

GRĮŽTAMASIS RYŠYS

Kaip surinksite grįžtamąjį ryšį apie įgyvendintą programą iš dalyvių?

9. PRIEMONĖS IR ERDVĖS

Kokių priemonių prireiks programai įgyvendinti? Kokiose erdvėse vyks veiklos?

11. VEIKSMAI

Koks yra artimiausių veiksmų ir užduočių sąrašas?

10. BAIMĖS IR JŲ ĮVEIKIMO BŪDAI

Kokios baimės ir dvejonės jums kyla planuojant programos įgyvendinimą? Kaip galite padėti sau šias baimes įveikti?

12. MANO KAIP SPECIALISTO TOBULĖJIMO REZULTATAI

Kaip šios programos įgyvendinimas padės tobulėti jums asmeniškai ir kaip specialistui. Kokias kompetencijas ir įgūdžius patobulinsite? Kaip norėtumėte jaustis įgyvendinę programą?

Pasidalinkite, kokia sėkmingiausia, labiausiai pasiteisinusi priemonė, veikla moksleiviams buvo Jūsų įgyvendinta per šiuos mokslo metus?



NEW DIMENSION IN CAREER GUIDANCE

UGDYMO KARJERAI VEIKLŲ DIRBTUVĖS

Ugdymo karjerai veiklų dirbtuvės

Prisijungti

[Apžvalga](#) [Ženkliai](#)

Apie

Šis kursas - tai 12 žingsnių programa ir įkvėpimas tiems, kas dar nėra pradėjęs, tačiau norėtų integruoti ugdymo karjerai programą ar programas į savo kasdienę darbo su jaunais žmonėmis veiklą. Nesvarbu kur: tai gali būti mokykla, jaunimo

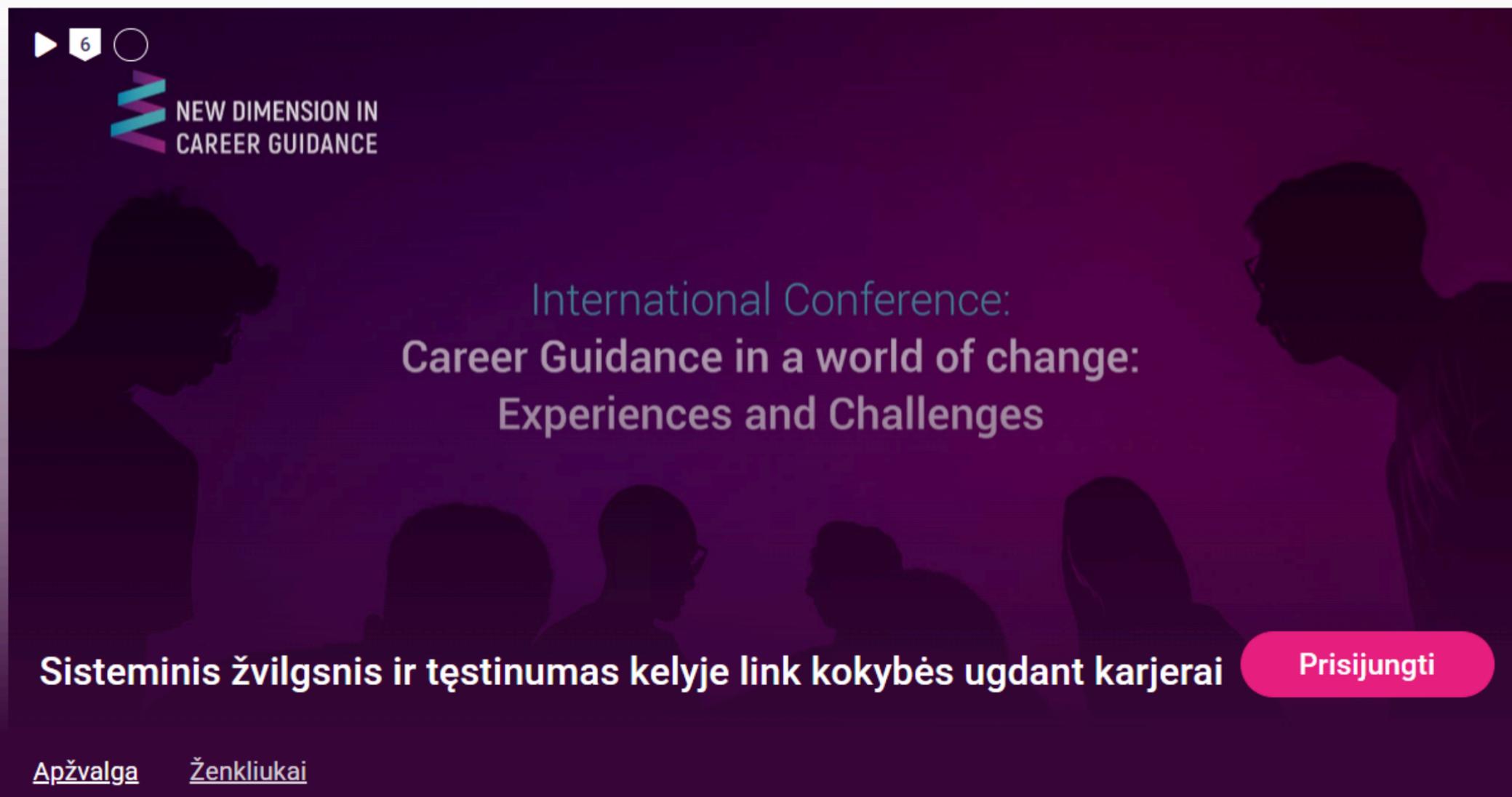
Įgūdžiai

ESCO #developing work program...

ESCO #rengti jaunimo programas



<https://vilnius.cityoflearning.eu/lt/activities/13082>



NEW DIMENSION IN CAREER GUIDANCE

International Conference:
Career Guidance in a world of change:
Experiences and Challenges

Sisteminis žvilgsnis ir tęstinumas kelyje link kokybės ugdant karjerai [Prisijungti](#)

[Apžvalga](#) [Ženkliukai](#)

Apie

Tarptautinės konferencijos „New Dimension in Career Guidance“ tema – „Ugdymas karjerai pokyčių pasaulyje: Patirtys ir iššūkiai“.

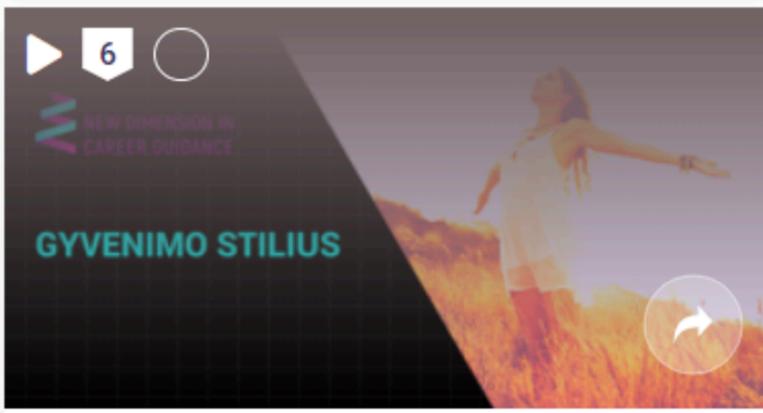
Įgūdžiai

ESCO #supaprastinti patekimą į d...

ESCO #padėti pasirengti darbo po...



<https://vilnius.cityoflearning.eu/lt/activities/13082>



Gyvenimo stilius

 New Dimension in Career Guidance
 #kurti turinį, #refleksija, #bendravim

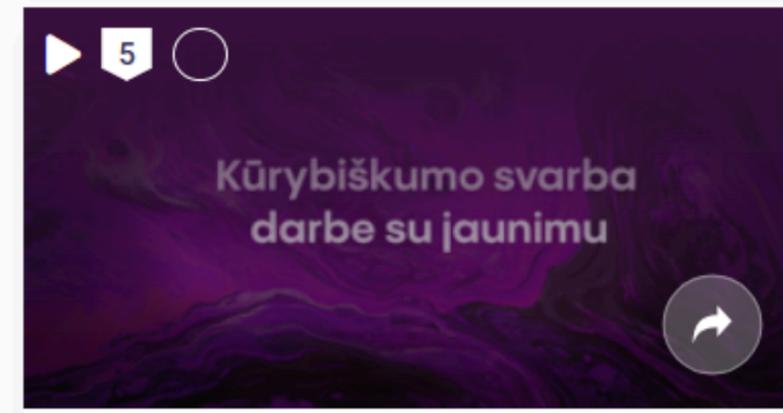
Prisijungti



Finansinio raštingumo pagrindai dirbantiems su jaunimu

 New Dimension in Career Guidance
 #tvarkyti finansus, #vertinti klientų tu

Prisijungti



Kūrybiškumo svarba darbe su jaunimu

 New Dimension in Career Guidance
 #naudoti autentiškas gamybos techn

Prisijungti



Sisteminis žvilgsnis ir testinumas kelyje link kokybės ugdant karjerai

 New Dimension in Career Guidance
 #supaprastinti patekimą į darbo rinką

Prisijungti



Tikslas ir vektorius

 New Dimension in Career Guidance
 #set goals, #achieve goals, #test goal

Prisijungti



Mokymasis ir mąstymas

 New Dimension in Career Guidance
 #plan learning, #mokymosi technolo

Prisijungti

7

www.karjerospalydovai.lt/mokymosi-grojarasčiai



KARJEROS STARTERIS

Pirmieji žingsniai karjeroje lengvai

KARJEROS STARTERIS

[Apžvalga](#) [Ženkliukai](#)

Prisijungti

Apie

Šis mokymosi grojaraštis yra skirtas tiems, kas ruošiasi žengti pirmus žingsnius karjeroje arba tiems, kas šiuo metu restartuoja savo karjerą ir nori atnaujinti / paqilinti žinias, reikalingas sėkmingai realizuoti save darbo rinkoje.

Įgūdžiai

JRA-JD #Gebėjimas stiprinti jaunų...

#komunikavimas



<https://vilnius.cityoflearning.eu/lt/activities/16959>



Atsakingas už publikaciją
JAUNIMO REIKALŲ AGENTŪRA



jra.lrv.lt/lt/projektas-jungtys/

Trukmė
03/2024 - 02/2028

Projekto vertė
13 365 750,21 EUR

ES finansavimas
10 494 589,85 EUR

„JUNGTYS“

Projekto tikslas - mažinti 14-29 m. neaktyvių jaunų žmonių skaičių, tikslingai dirbant su mažiau galimybių turinčiais jaunuoliais (potencialiais NEET) bei NEET grupėje esančiais jaunuoliais, nuosekliai įgyvendinant intervencines priemones (siekiant padėti jaunuoliams sugrįžti į darbo rinką ir (ar) švietimo sistemą) bei užtikrinant prevencinių priemonių, atliepančių konkrečių jaunų žmonių poreikius, įgyvendinimą.

esinvesticijos.lt

Jaunimo savanoriška tarnyba (JST) – intensyvi 6 mėn. trukmės savanorystės programa jauniems žmonėms nuo 14 iki 29 m., kurios metu jaunuoliai vidutiniškai 40 val./ mėnesį* savanoriauja pasirinktoje **akredituotoje priimančioje organizacijoje** (toliau – PO) (statusą galite patikrinti [priimančių organizacijų duomenų bazėje](#)), kartą per mėnesį susitinka su savanorišką veiklą organizuojančios organizacijos paskirtu mentoriumi(e), mokosi įveikti sunkumus, mokosi apmąstyti patirtį bei įvardyti išmokimus, suformuluoti tobulėjimo kryptis.

JST programa – galimybė ne tik atrasti patinkančią veiklos kryptį, bet ir geriau pažinti save, ugdyti bendrąsias kompetencijas ir stiprinti pasitikėjimą savimi.

Savanoriai, kurie įgyvendina daugiau nei 3 mėnesius tarnybos, įgyja JST pažymėjimą – dokumentą patvirtinantį tarnybos metu įgytus ar sustiprintus įgūdžius, kompetencijas, **tačiau tik 6 mėn. nenutrūkstama tarnyba**, kurios metu įgyvendinti visi programos formalieji reikalavimai, suteikia 0,25 balo pripažinimą stojant į pirmosios pakopos studijas Lietuvoje. Jaunimo savanoriškos tarnybos aprašą galite rasti [čia](#).

JST pažymėjimą, suteikiantį 0,25 stojamojo balo pripažinimą, įgyja savanoriai, kurie sėkmingai užbaigia tarnybą. Pagrindiniai programos reikalavimai jaunuoliams:

- Jaunuolis privalo būti užsiregistravęs JST duomenų bazėje, pildydamas registracijos anketą dalyvauti programoje.
- Jaunuolis privalo sulaukti patvirtinimo (laiško ir (ar) skambučio) iš savanorišką veiklą organizuojančios organizacijos (toliau – SVO organizacija) paskirto mentoriaus(-ės), jog gavo vietą programos įgyvendinimui (vietų skaičius programoje yra ribotas, vietos skiriamos pagal registracijos data ir laiką) bei dalyvauti įvadiniame susitikime su SVO ir PO atstovais.
- Jaunuolis privalo būti pasirašęs Trišalę sutartį su **akredituota SVO organizacija ir PO**. Tik pasirašius Trišalę sutartį Jaunuolis įgyja programos dalyvio, savanorio statusą.
- Bendra tarnybos trukmė yra 6 mėnesiai, kurių metu atliekamos savanoriškos veiklos. **Savanoris turi atlikti savanoriškas veiklas:**
 - ne mažiau kaip 2 val. per savaitę;
 - ne mažiau kaip 35 val. per mėnesį;
 - ne mažiau kaip 240 val. per visus 6 mėnesius.
 - per visa tarnybos laikotarpį gali būti tik 1 savaitė, kai jaunuolis neįgyvendina jokių veiklų.

<https://jra.lt/jaunimui/suzinok-daugiau/savanoryste/jaunimo-savanoriska-tarnyba>

Jaunimo vasaros užimtumas ir integravimas į darbo rinką

Jaunimo užimtumo vasarą ir integracijos į darbo rinką projektų finansavimo konkursas, nustato reikalavimus projektų turiniui, pareiškėjams, vykdytojams ir dalyviams, paraiškų teikimo projektų Jaunimo užimtumo vasarą ir integracijos į darbo rinką projektų finansavimo atitinkamų metų konkursui (toliau – Konkursas), projektų vertinimo, finansavimo, vykdymo tvarką ir kontrolę.

Konkursą organizuoja Jaunimo reikalų agentūra (toliau – Agentūra). Informacija apie Konkursą viešai skelbiama [Socialinių paslaugų priežiūros departamento prie Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos](#) ir [Agentūros](#) interneto svetainėse.

Konkurso tikslas – sudaryti palankias sąlygas jaunimo užimtumui didinti vasaros metu (ne ugdymo proceso metu) Lietuvoje.

Deimantė Adamonė

Patarėja (Jaunimo reikalų
koordinatoriai) (atsisiųsti
pareigybės aprašymą)

 +37068263345

 Deimante.Adamone@jra.lt

„DiscoverEU“

Tau 18 metų ir esi vienas iš ES valstybių narių arba programos „Erasmus+“ asocijuotųjų trečiųjų valstybių gyventojas? Renkis į kelionę po Europą!

Kada vyks kitas etapas?

Jis vyks nuo **2025 m. balandžio 2 d. 12.00 val. (vidurdienio Briuselio laiku)** iki **2025 m. balandžio 16 d. 12.00 val. (vidurdienio Briuselio laiku)**. Mygtukas „**Pateikite paraišką**“ [Europos jaunimo portalo puslapyje](#) atsiras tą dieną, kai prasidės kitas etapas.

Kas tai?

„DiscoverEU“ yra vienas iš programos „Erasmus+“ veiksmų, skirtų aštuoniolikmečiams, norintiems pažinti Europą keliaujant traukiniais.

Aštuoniolikmečiams Europos Sąjungos arba vienos iš programos „Erasmus+“ asocijuotųjų trečiųjų valstybių – Islandijos, Lichtenšteino, Šiaurės Makedonijos, Norvegijos, Serbijos ir Turkijos – gyventojams „DiscoverEU“ suteikia galimybę pakeliauti ir pamatyti, kokia įvairi yra Europa, sužinoti apie jos kultūros paveldą ir istoriją ir susipažinti su žmonėmis iš viso žemyno. Be to, „DiscoverEU“ suteikia jaunuoliams progą įgyti vertingų gyvenimo įgūdžių ateičiai – tapti savarankiškesniems, labiau pasitikintiems savimi ir atviresniems kitoms kultūroms.

Kadangi pagrindinė transporto priemonė yra **traukinys** (salų ar atokių regionų gyventojams taikomos išimtys), jaunuoliams prieš akis atsivers kvapą gniaužiantis Europos kraštovaizdis ir jos miestų ir miestelių įvairovė. 18-mečiams jaunuoliams paraiškas galima teikti dviem paraiškų priėmimo etapais, kurie vyksta kasmet. Laimingiesiems paraiškų teikėjams skiriami kelionės bilietai.

„DiscoverEU“

Tau 18 metų ir esi vienas iš ES valstybių narių arba programos „Erasmus+“ asocijuotųjų trečiųjų valstybių gyventojas? Renkis į kelionę po Europą!

Kada vyks kitas etapas?

Jis vyks nuo **2025 m. balandžio 2 d. 12.00 val. (vidurdienio Briuselio laiku)** iki **2025 m. balandžio 16 d. 12.00 val. (vidurdienio Briuselio laiku)**. Mygtukas „**Pateikite paraišką**“ [Europos jaunimo portalo puslapyje](#) atsiras tą dieną, kai prasidės kitas etapas.

Kas tai?

„DiscoverEU“ yra vienas iš programos „Erasmus+“ veiksmų, skirtų aštuoniolikmečiams, norintiems pažinti Europą keliaujant traukiniais.

Aštuoniolikmečiams Europos Sąjungos arba vienos iš programos „Erasmus+“ asocijuotųjų trečiųjų valstybių – Islandijos, Lichtenšteino, Šiaurės Makedonijos, Norvegijos, Serbijos ir Turkijos – gyventojams „DiscoverEU“ suteikia galimybę pakeliauti ir pamatyti, kokia įvairi yra Europa, sužinoti apie jos kultūros paveldą ir istoriją ir susipažinti su žmonėmis iš viso žemyno. Be to, „DiscoverEU“ suteikia jaunuoliams progą įgyti vertingų gyvenimo įgūdžių ateičiai – tapti savarankiškesniems, labiau pasitikintiems savimi ir atviresniems kitoms kultūroms.

Kadangi pagrindinė transporto priemonė yra **traukinys** (salų ar atokių regionų gyventojams taikomos išimtys), jaunuoliams prieš akis atsivers kvapą gniaužiantis Europos kraštovaizdis ir jos miestų ir miestelių įvairovė. 18-mečiams jaunuoliams paraiškas galima teikti dviem paraiškų priėmimo etapais, kurie vyksta kasmet. Laimingiesiems paraiškų teikėjams skiriami kelionės bilietai.

Kviečiame registruotis į Stiprūs įvairovėje vasaros mokymus

[Skaityti plačiau →](#)



Jaunimo sritis

Programos „Erasmus+“ jaunimo sritis suteikia galimybių jaunimui, su jaunimu dirbantiems asmenims ir organizacijoms ugdytis bei inicijuoti kitų ugdymąsi neformaliojo būdu.

→ Bendrinė informacija

→ Jaunimo mainai

→ Su jaunimu dirbančių asmenų mobilumas

→ Jaunimo dalyvavimo veiklos

→ Bendradarbiavimo partnerystės

→ Nedidelio masto partnerystės

→ „DiscoverEU“

Bendrinė informacija

Finansuojant šią sritį siekiama:

- Stiprinti jaunų žmonių, įskaitant mažiau galimybių turinčių: dalyvavimą demokratiame gyvenime ir darbo rinkoje, aktyvų pilietiškumą, kultūrų dialogą, solidarumą.
- Neformaliojo ugdymo metodais tobulinti jaunų žmonių ir su jaunimu dirbančių asmenų kompetencijas, stiprinti jaunimo sektoriaus ir darbo rinkos ryšį.
- Gerinti darbo su jaunimu kokybę, ypač skatinant organizacijų, veikiančių jaunimo srityje, ar kitų suinteresuotų šalių sustiprintą bendradarbiavimą.
- Prisidėti prie jaunimo politikos reformų vietiniu, regioniniu ir nacionaliniu lygmeniu (žiniomis ir faktais grįsta jaunimo politika; neformaliojo ugdymo pripažinimas; gerosios praktikos sklaida).
- Stiprinti tarptautinį bendradarbiavimą ir mobilumą mokymosi tikslais jaunimo srityje.

KAS GALI PASINAUDOTI „ERASMUS+“ JAUNIMO SRITIES GALIMYBĖMIS?





About SALTO
Why? What? Where? When?
Who?

Resource Centres
Our activities and resources
for you

Tools
For European youth work
and training

MySALTO
Login to your personal
SALTO dashboard

SALTO Resource Centres

support beneficiaries and National Agencies in the Erasmus+ and ESC Programmes of the European Union

European Training Calendar

The European Training Calendar gives you an overview of international not-for-profit training activities that are looking for participants.

[Head over to the Training Calendar](#)

featured training course

[Introduction Training for Newcomers to Youth Exchanges - BiTriMulti](#)

takes place from 29 September - 3 October 2025 in Netherlands (Haarlem)

This training course takes you through the different stages of setting up and running a quality Youth Exchange project. The training is designed for newcomers to Youth Exchanges and Erasmus+.

[Training Calendar](#)

Training for youth work and projects - or recruit participants

[Atlas Partner Finding](#)

Find the right partners for your international youth projects

[Trainers Online for Youth](#)

Find a trainer for your activity - or list yourself

[Toolbox](#)

Methods to inspire your training - or share your tools

Follow Us on Social Media

- [SALTO-YOUTH on LinkedIn](#)

Subscribe to the SALTO newsletter



AČIŪ UŽ DĖMESĮ IR LINKSMOS
VASAROS!!!