



# **DARBAS VASARĄ MOKINIAMS 14- 18 METŲ**

---

**Vilniaus regiono karjeros planavimo skyrius**

Karjeros konsultantė **Renata Miliūnaitė**

**[WWW.KARJERAS.LT](http://WWW.KARJERAS.LT)**

# DARBO SANTYKIAI

---

Darbas yra neatsiejama žmogaus gyvenimo dalis, o integracija į darbo rinką jauniems žmonėms yra vienas sudėtingesnių gyvenimo etapų, susijusių su nauju socialiniu vaidmeniu, iššūkiais bei išbandymais, nauja socialine bei profesine kompetencija.



# ĮSTATYMINIS PAGRINDAS

---

Su darbo santykiais susijusios ir vartojamos sąvokos apibrėžtos:

**Lietuvos Respublikos Darbo kodekse, Lietuvos Respublikos darbuotojų saugos ir sveikatos įstatyme, Lietuvos Respublikos profesinio mokymo įstatyme, Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Lietuvos Respublikos užimtumo įstatyme.**





# ĮSIDARBINIMAS

---

Įsidarbinti galima nuo 14 metų, darbas turi būti įformintas darbo sutartimi:

- įgyjamos darbo garantijos, kurios labai reikalingos, ypač jei darbe įvyktų nelaimingas atsitikimas
- garantuojamas sutartas darbo užmokestis, o tuo atveju, jei darbdavys nevykdys šio susitarimo, bus pagrindas ginti savo pažeistas darbuotojo teises darbo ginčų komisijoje.



# DARBO SUTARTIES SUDARYMAS

DK 104 str. 2 d.

Vaikui nuo 14 iki 16 metų darbo sutarčiai sudaryti:

- pateikti gimimo liudijimą
- reikia vieno iš tėvų ar kito vaiko atstovo pagal įstatymą raštiško sutikimo
- asmens sveikatos priežiūros įstaigos išduotos medicininės pažymos su išvada, kad vaikas tinkamas dirbti konkretų darbą
- mokslo metų laikotarpiu duoto mokyklos, kurioje vaikas mokosi, raštiško sutikimo dėl vaiko darbo



# LIETUVOS RESPUBLIKOS DARBUOTOJŲ SAUGOS IR SVEIKATOS ĮSTATYMAS



[IX-1672 Lietuvos Respublikos darbuotojų saugos ir sveikatos įstatymas \(lrs.lt\)](#)

## 8 straipsnis. Mokymas saugos ir sveikatos srityje

3. Bendrojo ugdymo mokyklos privalo supažindinti mokinius su bendraisiais saugos ir sveikatos darbe ir buityje reikalavimais.

**Vaikas** – asmuo iki 16 metų.

**Paauglys** – asmuo nuo 16 iki 18 metų.

Nuo to priklauso darbo pobūdis, darbo ir poilsio režimas, saugos ir sveikatos reikalavimai ir kt.



# ASMENŲ IKI 18 METŲ DARBO LAIKO TRUKMĖ

---



Vaikų, dirbančių lengvus darbus, **darbo laiko trukmė:**

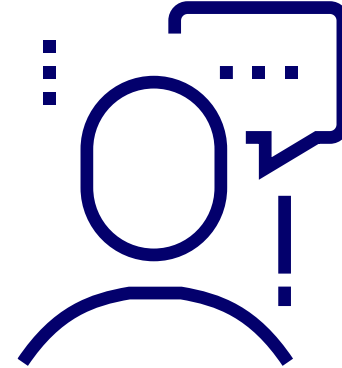
- 1) Ne mokslo metų laiku, kai dirbama netrumpiau kaip savaitę, iki 6 valandų per dieną ir 30 valandų per savaitę;
- 2) Mokslo metų laiku iki 12 valandų per savaitę: iki 2 valandų per dieną mokyklos lankymo dienomis ir iki 6 valandų per dieną ne mokyklos lankymo dienomis, jeigu dirbama trimestro arba semestro metu, tačiau ne tada, kai mokykloje vyksta pamokos.
- 3) Paauglių darbo laiko trukmė – ne daugiau kaip 8 valandos per dieną kartu su kasdiene pamokų trukme ir ne daugiau kaip 40 valandų per savaitę kartu su pamokų trukme.



# DRAUDIMAI

---

36 straipsnis. Asmenų iki aštuoniolikos metų darbas



8. Vaikų darbas rytais nuo šeštos iki septintos valandos **prieš pamokas draudžiamas.**
9. Asmenų iki aštuoniolikos metų **darbas naktį:**
  - 1) vaikų, dirbančių lengvus darbus, darbas nuo **dvidešimtos iki šeštos** valandos draudžiamas;
  - 2) paauglių darbas nuo **dvidešimt antros valandos iki šeštos valandos** draudžiamas;





# POILSIO LAIKAS

---

36 straipsnis. Asmenų iki aštuoniolikos metų darbas, 10 dalis

1) turi būti suteikiamos **ne mažiau kaip dvi poilsio dienos per savaitę**, jeigu įmanoma, paeiliui, **viena iš jų turi būti sekmadienį**;

2) kai **darbo laiko** arba **praktinio mokymo laiko trukmė yra ilgesnė negu keturios valandos**, privalo būti suteikta mažiausiai **trisdešimties minučių papildoma pertrauka pailsėti**. Ji įskaitoma į darbo laiką arba praktinio mokymo laiką;

3) **vaikų** kasdienio **nepertaukiamo poilsio laiko** per dvidešimt keturių valandų laikotarpį privalo būti **ne trumpesnis kaip keturiolika valandų**;

4) **paauglių** kasdienio nepertaukiamo poilsio laiko per dvidešimt keturių valandų laikotarpį privalo būti ne trumpesnis kaip **dvylika valandų**.



# ATOSTOGOS

---



Vaikams jų pageidavimu suteikiamos kasmetinės atostogos arba nemokamos atostogos per mokinių atostogas. Vaikams turi būti užtikrintas **keturiolikos kalendorinių dienų iš eilės poilsis per mokinių vasaros atostogas**. Vaikams suteikiama ne mažiau kaip keturiolika kalendorinių dienų iš eilės kasmetinių atostogų arba nemokamų atostogų per mokinių vasaros atostogas, jeigu dirbama per visas tų metų mokinių vasaros atostogas.



# LIETUVOS RESPUBLIKOS DARBUOTOJŲ SAUGOS IR SVEIKATOS ĮSTATYMAS



## 36 straipsnis. Asmenų iki aštuoniolikos metų darbas

1. Vaikų darbas draudžiamas, išskyrus jų fizines galimybes atitinkančius **lengvus darbus, neturinčius neigiamo poveikio vaiko saugai, sveikatai, fizinei, psichinei, moralinei ar socialinei raidai, ir laikantis Vyriausybės nustatytų įdarbinimo sąlygų.**

2. Darbdaviui atstovaujantis asmuo, priimdamas į darbą asmenis iki aštuoniolikos metų ir sudarydamas jiems saugias ir sveikas darbo sąlygas, **vadovaujasi Vyriausybės patvirtintu Asmenų iki aštuoniolikos metų įdarbinimo, darbo ir profesinio parengimo organizavimo tvarkos aprašu,** kuriame nustatomi šių asmenų įdarbinimo, sveikatos patikrinimo, jų galimybių dirbti konkretų darbą nustatymo, profesinio parengimo organizavimo ir vykdymo, praktinio mokymo laiko ypatumai, šiems asmenims draudžiami dirbti darbai, sveikatai kenksmingi, pavojingi veiksniai.



---

[518 Dėl Asmenų iki aštuoniolikos metų įdarbinimo, darbo ir profesinio parengimo organizavimo tvarkos... \(lrs.lt\)](#)

*Suvestinė redakcija nuo 2020-05-01*

*Nutarimas paskelbtas: TAR 2017-06-29, i. k. 2017-11078*



## LIETUVOS RESPUBLIKOS VYRIAUSYBĖ

### NUTARIMAS

**DĖL ASMENŲ IKI AŠTUONIOLIKOS METŲ ĮDARBINIMO, DARBO IR  
PROFESINIO PARENGIMO ORGANIZAVIMO TVARKOS, VAIKŲ ĮDARBINIMO  
SĄLYGŲ APRAŠO PATVIRTINIMO**

2017 m. birželio 28 d. Nr. 518

Vilnius

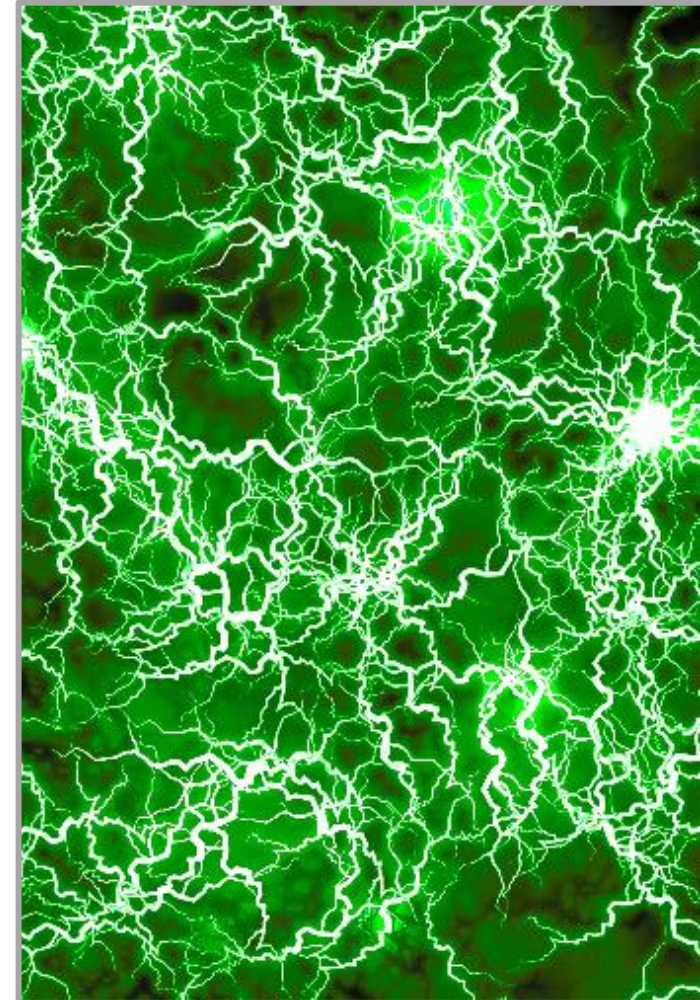
Vyriausybės nutarimai, kurie numato įvairių išimčių, ribojimų bei privilegijų jauniems asmenims, tokiu būdu iš dalies ribodami ir jų teisinį savarankiškumą bei numatydami papildomų teisių ir pareigų jų darbdaviams, įstatyminiams atstovams bei kitiems asmenims.





# DRAUDŽIAMŲ VEIKSNIŲ SĄRAŠAS

- nėra fiziškai ar psichologiškai pajėgūs dirbti darbo ar atlikti praktinio mokymo užduočių
- darbą, keliantį elektros poveikio pavojų ar susijusį su sprogiųjų medžiagų turinčių gaminių gamyba ir tvarkymu;
- darbą, kurio spartą lemia mechanizmai ir kuris apmokamas pagal kiekybinius rezultatus ir kt.; darbą su potencialiai pavojingais įrenginiais
- kur yra toksiški, kancerogeniniai, mutageniniai veiksniai, kenksminga spinduliuotė, kur galima nelaimingų atsitikimų rizika, su rizika sveikatai dėl labai didelio šalčio ar karščio arba triukšmo, vibracijos, elektromagnetinių laukų, ergonominių veiksnių.



# KOKIOS DAR LENGVATOS TAIKOMOS IKI 18 METŲ

- draudžiama skirti dirbti naktį
- nesudaromas bandomasis laikotarpis
- negalima skirti pasyviai budėjimui
- dirbti viršvalandinius darbus
- siųsti į komandiruotes
- poilsio ir švenčių dienomis skirti dirbti be jaunų asmenų sutikimo
- sudaryti visiškos materialinės atsakomybės sutartį ir t. t.



# DARBO KODEKSE

---

nuo 14 iki 16 metų laikomi turinčiais ribotą darbinį veiksnumą, jų subjektinės darbo teisės yra ribojamos įvairiomis papildomomis nuostatomis. Tačiau svarbu pabrėžti tai, kad draudžiama jauną asmenį atsisakyti priimti į darbą dėl amžiaus (LR DK 96 str. 1 d. 1 punktas ir 2 str. 1 d. 4 punktas), amžius taip pat negali būti laikomas teisėta priežastimi nutraukti darbo santykius darbdavio iniciatyva.

DK 13 str. 2 d. įtvirtinta, jog „visiškas darbinis teisnumas ir galėjimas savo veiksmais įgyti darbo teises bei sukurti darbo pareigas (darbinis veiksnumas) atsiranda asmeniui, sukakusiam šešiolika metų.“

Daugiau: [Valstybinė darbo inspekcija \(vdi.lt\)](http://vdi.lt)



# DARBDAVIO PAREIGOS

---



- Informuoja apie galimas **profesines rizikas** darbe prieš įdarbinant ir prieš pasikeičiant jo darbo sąlygoms
- Užtikrinti **tinkamas darbo sąlygas** ir asmuo iki 18 m. neturi patirti ekonominio išnaudojimo
- **Aprūpina** reikiamomis **darbo priemonėmis**
- **Paveda dirbti konkrečius darbus**- apibrėžia pareigas, supažindina su atsakomybėmis.
- Paaiškina ir akivaizdžiai parodo, kaip **saugiai atlikti** kiekvieną praktinio **darbo operaciją**
- Supažindina su **priešgaisrinės saugos reikalavimais**, supažindina su darbuotojų **saugos ir sveikatos reikalavimais**
- Supažindina **su pavojingais objektais ar pavojingomis zonomis**, naudojamais saugos ir **sveikatos ženklais, darbuotojų evakavimo gaisro ar stichinių nelaimių atveju planais.**





# DARBUOTOJO PAREIGOS

- 
- Numatytu laiku būti darbo vietoje
  - Atlikti pavestas pareigas
  - Laikytis gautų instrukcijų darbo vietoje
  - Informuoti jei kyla sunkumų ( dėl darbo situacijos ar asmens sveikatos)
  - Atsakingai elgtis su patikėtomis darbo priemonėmis ir turtu



# KADA PRADEDAMA DIRBTI

Apie darbo sutarties sudarymą darbdavys privalo pranešti Sodrai mažiausiai prieš vieną darbo dieną iki numatytos darbo pradžios, todėl dirbti galima pradėti ne anksčiau kaip kitą dieną, kai sudaryta darbo sutartis.



# DARBINĖS VEIKLOS SAVOKOS



- Nelegalus darbas
- Nedeklaruotas darbas
- Nedeklaruota savarankiška veikla
- Oficialus darbas
- Neatlygintina veikla (**9 straipsnis. Neatlygintinis asmenų užimtumas**) pakalbėti apie savanorystę

[Nelegalus ir nedeklaruotas darbas - Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija \(lv.lt\)](#)



# VEIKLOS PREVENCIJĄ VYKDO



**Valstybinė darbo inspekcija, Valstybinė mokesčių inspekcija** prie Lietuvos Respublikos finansų ministerijos, **Finansinių nusikaltimų tyrimo tarnyba** prie Vidaus reikalų ministerijos ir policija, vadovaudamosi jų veiklą reglamentuojančiais teisės aktais.

Detalesnę informaciją apie nelegalaus darbo kontrolę galite rasti paspaudę šią nuorodą [https://www.vdi.lt/Forms/Nelegalus\\_darbas.aspx](https://www.vdi.lt/Forms/Nelegalus_darbas.aspx)



**Užimtumo įstatyme** institucijai, vykdančiai nelegalaus darbo kontrolę, nustatyta teisė ne tik skirti administracinę nuobaudą – piniginę baudą darbdaviui (nuo 868 iki 2 896 eurų už kiekvieną nelegaliai dirbusį asmenį, už pakartotinumą per pastaruosius 2 metus - nuo 2 896 iki 5 792 eurų už kiekvieną nelegaliai dirbusį asmenį).







**VALSTYBINĖ  
MOKESČIŲ  
INSPEKCIJA**

## Pradedu individualią veiklą – VMI



Pasikonsultuoti +370 5 260 5060 arba 1882

Pagrindinis / Pradedu individualią veiklą

**Individuali veikla pagal pažymą**

**Verslo liudijimas**

**Individualios veiklos pagal pažymą  
ir verslo liudijimo palyginimas**

**Virtualus buhalteris i.APS**

**Tinklaidė „Kad individuali veikla  
būtų paprasta“**

**Ką turi žinoti individualią veiklą  
pradėję gyventojai (nauji mokesčių  
mokėtojai)?**

Informacija naujiems PVM mokėtojams

Atmintinė "Mokesčiai įregistravusiems individualią maisto kurjerio ar keleivių pavežėjo veiklą"

Atmintinė užsieniečiams (nuolatiniais ir nenuolatiniais Lietuvos gyventojams) "Mokesčiai įregistravusiems individualią maisto kurjerio ar keleivių pavežėjo veiklą" (Lietuvių kalba) (Anglų kalba) (Ukrainiečių kalba) (Rusų kalba)

Atmintinė "Korepetitorių veikla"

Atmintinė "Elektroninė prekyba"

Atmintinė "Atmintinė prekybininkams masinių renginių, mugių ir švenčių metu"



# PATIKSLINIMAS

---

- Dėl amžiaus nėra pajamų mokesčio lengvatų
- Jei paauglys neuždirba MMA darbdavys neturi prievolės primokėti.  
„Sodrai“ yra mokamos valstybinio socialinio draudimo (toliau – VSD) ir privalomojo sveikatos draudimo (toliau – PSD) įmokos.
- Nepriklausomai nuo amžiaus, pirmą kartą pradėjus vykdyti individualią veiką 12 mėnesių nereikia mokėti VSD ir PSD.
- Pirmus metus dirbant su verslo liudijimu VSD nereikia mokėti, o PSD reikia susimokėti.
- Gaunantiems našlaičio pensiją iki 24 metų įsidarbinus, ji išlieka.



# KOKIUS DARBUS GALI DIRBTI 14-16 M. MOKSLEIVIAI?

---

- Skinti uogas/vaisius, rinkti ir perrinkinėti daržoves
- Prižiūrėti mažus naminius gyvuliukus ir paukščius
- Klijuoti reklamas/afišas gatvių stenduose
- Priimti/skaičiuoti/rūšiuoti/pakuoti smulkias ir lengvas prekes
- Dirbti lengvus pagalbinius darbus įvairių smulkių prekių/spaudos kioskuose/parduotuvėse
- Rūšiuoti/pakuoti švarius skalbinius skalbykloje
- Valyti patalpas (išskyrus tualetus) vaikų ugdymo, maitinimo įstaigose ir t.t.
- Skrajučių platinimas, apklausų pildymas



# KOKIUS DARBUS GALI DIRBTI 16-17 M. MOKSLEIVIAI?

---

- Platinti/rūšiuoti **spaudą** ir lankstinukus
- Tvarkyti **aplinką, prižiūrėti sodą, kirpti veją**
- **Prekiauti** ledais, gaiviaisiais gėrimais, suvenyrais, avalyne
- **Prekybos centre**, pvz., vežimėlių surinkėju, konsultantu
- **Restorane**, pvz., padavėju/indų plovėju
- **Gamykloje**, pvz., lankstyti klijuoti kartonines dėžutes, klijuoti etiketes
- **Sandėlyje**, pvz., rūšiuoti, žymėti smulkias prekes ir t.t.
- **Administracijoje** (su duomenų suvedimu, apdorojimu)
- **Turizmo sektoriuje** (kambarine)





# KĄ SIŪLO DARBDAVIAI 2024 M. VASARAI?

---





## Siūloma pareigybė (-ės)

### Užsakymų surinkėjai - komplektuotojai

Virtuvės pagalbinė

Pagalb. darbuotojas virtuvėje (nuo 15-kos) arba padavėjas (nuo 18-kos m.)

Uogų skinėjas, lauko darbininkas

Lauko darbininkas (ė)

### Darželio mokytojo asistentas

Aplinkos tvarkymas bei įvairius darbai

Padavėjos

Skalbyklos darbuotojas

Padavėjas, kambarių tvarkytojas

Pagalbiniai darbuotojai

**Mokytojo asistentas**, laborantas

Pagalbinis darbuotojas

Pardavėjai, padavėjai

Padavėjas

Barmenė-padavėja

Virėjai, administratoriai, pagalbiniai

Kambarinė

Kambarinė

Ledų ir vaisvandenių pardavėjas

Padavėja(as) - aptarnavimo sritis

Salės pagalbinis darbuotojas

## Pageidaujamo darbuotojo (mokinio) amžius

16 - 17 m., 18+ m.

16 - 17 m., 18+ m.

16 - 17 m., 18+ m.

16 - 17 m., 18+ m.

16 - 17 m., 18+ m.

16 - 17 m., 18+ m.

14 - 15 m., 16 - 17 m., 18+ m.

16 - 17 m.

16 - 17 m., 18+ m.

16 - 17 m., 18+ m.

16 - 17 m., 18+ m.

16 - 17 m., 18+ m.

14 - 15 m., 16 - 17 m., 18+ m.

16 - 17 m., 18+ m.

16 - 17 m., 18+ m.

16 - 17 m., 18+ m.

16 - 17 m., 18+ m.

16 - 17 m., 18+ m.

16 - 17 m., 18+ m.

14 - 15 m., 16 - 17 m., 18+ m.

16 - 17 m., 18+ m.

16 - 17 m., 18+ m.

Valymo darbuotojas	16 - 17 m., 18+ m.
Grybų rinkėjai/rūšiotojai	16 - 17 m., 18+ m.
Valytojas	16 - 17 m., 18+ m.
Pagalbiniai darbuotojai (-os)	16 - 17 m., 18+ m.
Fasuotoja (-as)	16 - 17 m., 18+ m.
Grybų skynėjas	16 - 17 m., 18+ m.
Uogų skynėjas	14 - 15 m., 16 - 17 m., 18+ m.
Padėjėjas	16 - 17 m., 18+ m.
Reklamos agentūros (gamybos) darbuotojas	14 - 15 m.
Virtuvės darbininkas	16 - 17 m., 18+ m.
<b>Dokumentų rūšiotojas, naikintojas, archyvaras</b>	16 - 17 m., 18+ m.
Medienos apdirbėjas	16 - 17 m., 18+ m.
Salės darbuotojas, pardavėjas-konsultantas	16 - 17 m., 18+ m.
Pagalbinis darbininkas	14 - 15 m., 16 - 17 m., 18+ m.
Pagalbinis ūkio darbininkas	16 - 17 m., 18+ m.
Ledų, kavos pardavėja	16 - 17 m., 18+ m.
Kiemsargis, gyvūnų prižiūrėtojas	16 - 17 m., 18+ m.
<b>Turizmo specialistas</b>	16 - 17 m., 18+ m.
<b>Administratorė</b>	16 - 17 m.
Padavėja (-as)	16 - 17 m., 18+ m.
<b>Pakuotojas</b>	16 - 17 m., 18+ m.



# DARBO PAIEŠKOS BŪDAI

- Regioninis karjeros centras
- Artimieji, giminės, pažįstami
- Socialiniai tinklai
- Interneto **darbo paieškos ir pasiūlos platformos** ([www.uzt.lt](http://www.uzt.lt), [www.cvbankas.lt](http://www.cvbankas.lt), [Workis.online](http://Workis.online))
- Savivaldybės **Vilniaus jaunimo informacijos ir savanorystės centras**
- Rekomendacijos iš ankstesnių darbdavių



# DARBAS VASARA

## Registracija



# VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖ

---




Vilniaus miesto savivaldybė įgyvendina programą „Jaunimo užimtumas vasaros atostogų metu“, skirdami darbdaviams po 500 Eurų už kiekvieną įdarbintą mokinį.

<https://konkursai.vilnius.lt/konkursai/vas-uzimt>





## VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS JAUNIMO VASAROS UŽIMTUMO IR INTEGRACIJOS Į DARBO RINKĄ PROGRAMA

<b>Būsena</b>	<b>Galiojantis</b>	 Paskutinė paraiškų pateikimo diena: <b>2024-06-01</b>	 Iki pateikimo liko: <b>38 d. 7 val. 46 min.</b>
<b>Paraiškų teikimo terminas</b>	2024-03-01 iki 2024-06-01		
<b>Numatomas finansavimas vienam projektui</b>	per mėnesį 500,00 (penki šimtai) Eur kompensacija darbdaviui už visam darbo laikui įdarbintą jauną žmogų		
<b>Atsakingas padalinys:</b>	Jaunimo reikalų ir neformalaus užimtumo skyrius		
<b>Paslaugos vykdytojas</b>	Jaunimo reikalų ir neformalaus užimtumo skyriaus vyresnioji specialistė Evelina Daugerdė el. paštas: evelina.daugerde@vilnius.lt;		



# GYVENIMO APRAŠYMAS (CV) MOTYVACINIS LAIŠKAS

---

Vengti tipinių  
formuluočių,  
argumentuota  
kalba

Aiškūs ir  
tvarkingas  
(parengtas be  
klaidų,  
struktūruotas)

Akcentuojamos  
stiprybės pagal  
norimą poziciją

Pirmo įspūdžio  
taisyklė

Darbo skelbimo  
analizė

Darbdaviui aktuali  
informacija

**Tikslas** – patraukliai pristatyti informaciją  
tam, kad potencialus darbdavys susidomėtų,  
pakviestų Jus į darbo pokalbį

**Informacija turi būti adekvati (susijusi su  
tikslu), glausta bei struktūruota**



# STRUKTŪRINĖS CV DALYS

! Kontaktinė informacija (gimimo data, telefonas, el. paštas)

! Nuotrauka (formali)

! Pristatymas ( 3-4 sakiniai -> kokia mintis atspindi Jus; kokie Jūsų tikslai; kuo Jūs skiriatės nuo kitų, ką galite dirbti)

! Darbo patirtis, savanorystė

! Išsilavinimas

! Įgūdžiai / savybės

! Hobiai / interesai (aktyvios laisvalaikio veiklos, ne tik filmai ir knygos).

The screenshot shows a web browser window with a URL: <https://cv-lite.com/lt/resume/5d87909d-900d-4f9e-aab8-c1a50cb9ee4c/start>. The browser tabs include 'SUSISIEKI', 'PATIRTIS', 'IŠSILAVINIMAS', 'ĮGŪDŽIAI', 'APIE', and 'BAIGTI'. The main content area has a heading '[veskite savo kontaktinę informaciją]' and a sub-heading 'Tokių būdu, darbdaviai galės su jumis susisiekti.' Below this is a form with the following fields: 'VARDAS' (Vardenis), 'PAVARDĖ' (PAVARDENIS), 'ADRESAS' (Vilnius, Lietuva), 'MIESTAS' (Vilnius), 'PAŠTO KODAS' (94120), 'TELEFONAS' (+370XXXXXXX), and 'EL. PAŠTAS' (xnxxxxxx@gmail.com). A blue button 'Tęsti Patirtis' is at the bottom right. To the right is a preview of the CV layout with sections: 'APIE MANE', 'TINKLAPŲ IR SOCIALINIŲ TINKLŲ NUORODOS', 'KALBIS', 'VARDENIS PAVARDENIS', 'DARBO PATIRTIS', and 'IŠSILAVINIMAS'.



# Motyvacinis laiškas

---



## Struktūra:

Kreipinys (Gerb. Vardeni Pavardeni, Gerb. personalo vadove)

Pozicija, į kurią pretenduojama, ir iš kur apie tai sužinojote

Jūsų motyvacija ir paaiškinimas, kodėl norite dirbti toje kompanijoje ir dirbti siūlomą darbą

Argumentai (patirtis, įgūdžiai ir pranašumai) atskleidžiantys, kodėl jūs esate tinkamas kandidatas į laisvą poziciją (vengti atkartoti CV)

Kokios asmeninės savybės tiktų šiam darbui ir įrodymai, kad tokias turite

Laiško užbaigimas: sakinytis apie tai, kad esate pasirengęs susitikti darbdaviui patogiu laiku

Parašas (Pagarbiai, Jonas Jonaitis)



# NAUJOKO DARBE ATMINTINĖ

---



- **Užduočių ėmimasis**- nesiimkite jokios užduoties, kol jūsų tinkamai neapmokė, kaip ją vykdyti.
- **Klauskite**- jei ko nors nežinote, nesupratote.
- **Darbo vietos ribos**- neišeikite už savo darbo vietos ribų, nebent jums tai lieptų daryti.
- Naudokite darbo **apsaugos priemones**.
- Įsitikinkite, kad **darbo vieta yra ergonomiška**, pritaikyta Jūsų ūgiui ir patogumui.
- **Ypatingi atvejai**- sužinokite, ką daryti ypatingais atvejais, pavyzdžiui, įsijungus priešgaisrinei signalizacijai, dingus elektrai ir pan.
- **Instrukcijos**- laikykitės gautų patarimų, nurodymų, veikite pagal gautą instruktažą.







# LAIKAS JŪSŲ KLAUSIMAMS

---

Rašyk arba skambink jeigu domina individuali konsultacija.

**Renata Miliūnaitė** [renata.miliunaite@uzt.lt](mailto:renata.miliunaite@uzt.lt), +37065826787

**Rasa Čiutaitė** [rasa.ciutaite@uzt.lt](mailto:rasa.ciutaite@uzt.lt), +370 610 05244

[WWW.KARJERASTAU.LT](http://WWW.KARJERASTAU.LT)

