



DARBO RINKA

Renata Miliūnaite

WWW.KARJERASTAU.LT

DARBO RINKA – EKONOMIKOS PAGRINDAS



- kuria **šalies** ekonominę vertę
- užtikrina **verslo** veiklą ir augimą
- generuoja **mokesčius** valstybės biudžetui
- leidžia finansuoti **švietimą, sveikatos apsaugą ir socialinę sistemą**



Daro tiesioginę įtaką žmonių **gyvenimo kokybei**

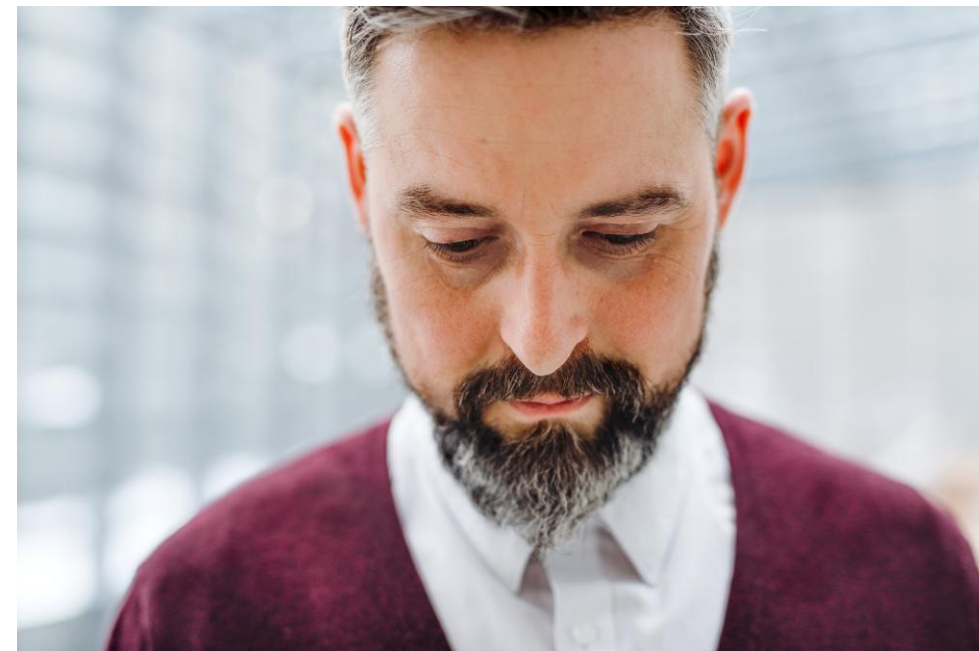
- **pajamos ir finansinis stabilumas**
- **karjeros galimybės**
- **socialinė integracija**
- **asmens savirealizacija**



NEDARBAS

Jeigu žmogus ilgą laiką nedirba, jis gali:

- prarasti profesinius įgūdžius
- prarasti socialinius ryšius
- jaustis nereikalingas.



Socialinė integracija – tai procesas, kai žmogus aktyviai dalyvauja visuomenės gyvenime, turi **galimybę dirbti, mokytis, bendrauti ir naudotis visuomenės teikiamomis galimybėmis.**



SOCIALINĘ ATSKIRTĮ PATIRIANČIOS GRUPĖS



- ilgalaikiai bedarbiai
- vyresnio amžiaus žmonės
- žmonės su negalia
- mažas pajamas gaunančios šeimos
- migrantai
- žemo išsilavinimo asmenys



DARBO RINKA-SOCIALINIO STABILUMO VEIKSNYS



Darbo rinkta veikia gerai:

- mažėja **nedarbas**
- mažėja **socialinė atskirtis**
- didėja **visuomenės stabilumas**
- stiprėja **pasitikėjimas valstybe**



VALSTYBĖS VYSTYMOSI RODIKLIS



Darbo rinkos rodikliai padeda suprasti šalies situaciją.

- nedarbo lygis
- užimtumo lygis
- darbo vietų skaičius
- darbo užmokestis
- darbuotojų kvalifikacija



DARBO UŽMOKESČIO RODIKLIAI LIETUVOJE



2026 m.

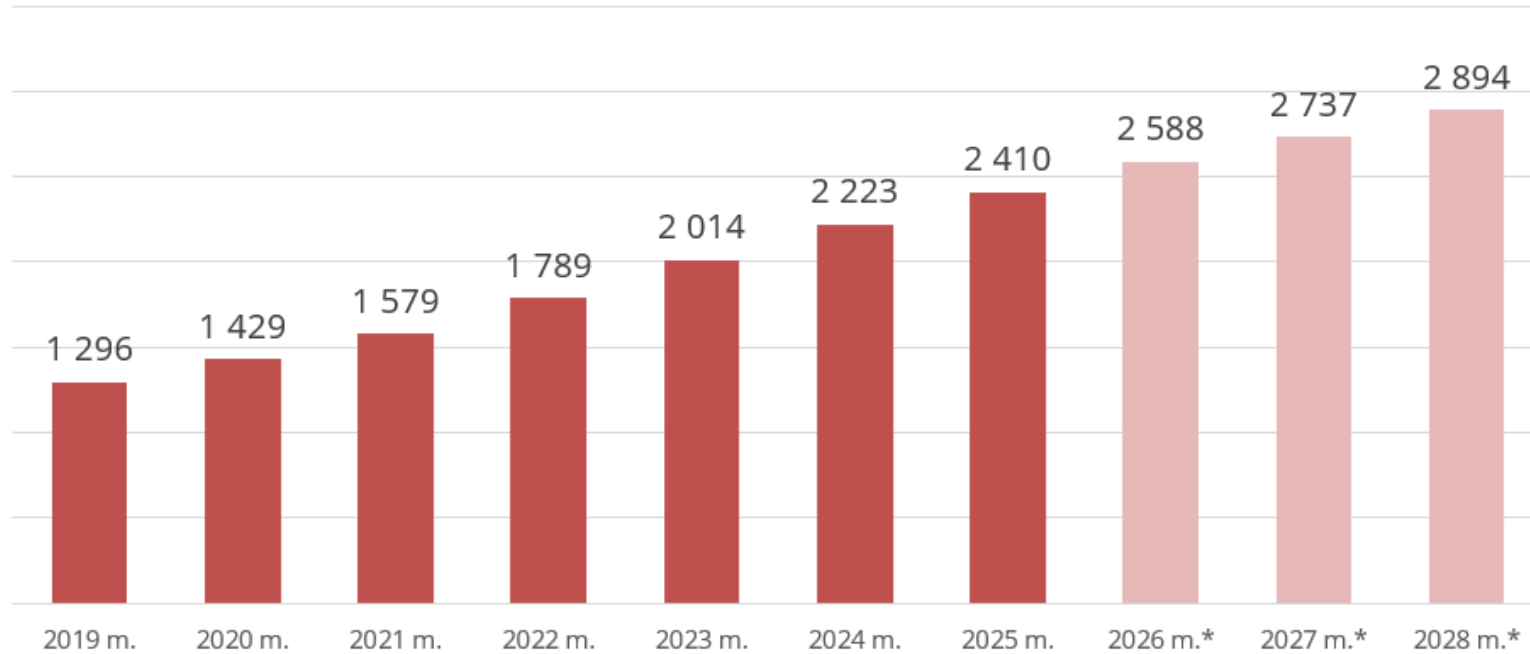
- minimalioji mėnesinė alga (MMA) – **1 153 Eur** (bruto) į rankas **847 EUR** (neto).
- minimalusis valandinis atlygis (MVA) – **7,05 Eur** (bruto) į rankas **4,8–5,1 euro** (neto).
- (VDU) Lietuvoje 2026 m. sieks apie **2 300–2 312 EUR** „popieriuje“ (iki mokesčių), o tai į rankas sudarys apie **1 430 EUR**.



Vidutinis bruto darbo užmokestis Lietuvoje 2019–2028 m., Eur/mėn.

verslo
žinios

 **KARJERAS**



Šalies ūkis su individualiosiomis įmonėmis

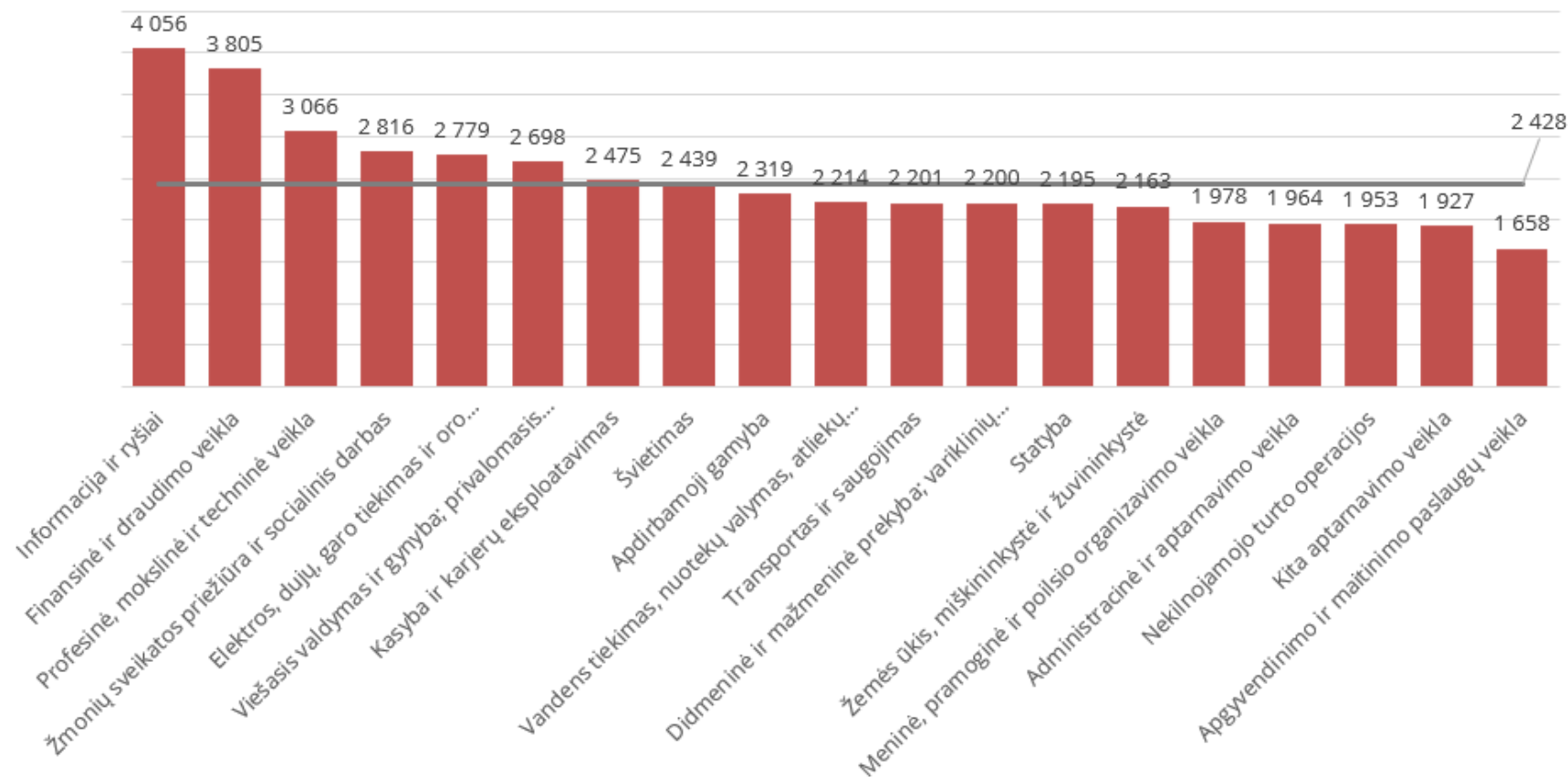
** 2025 m. rugsėjo 11 d. Finansų ministerijos prognozė.*



Vid. bruto darbo užmokestis Lietuvoje pagal ekonomines veiklas 2025 m. III ketv., Eur/mėn.

verslo
žinios

KARJERAS



Šalies ūkis be individualių įmonių.

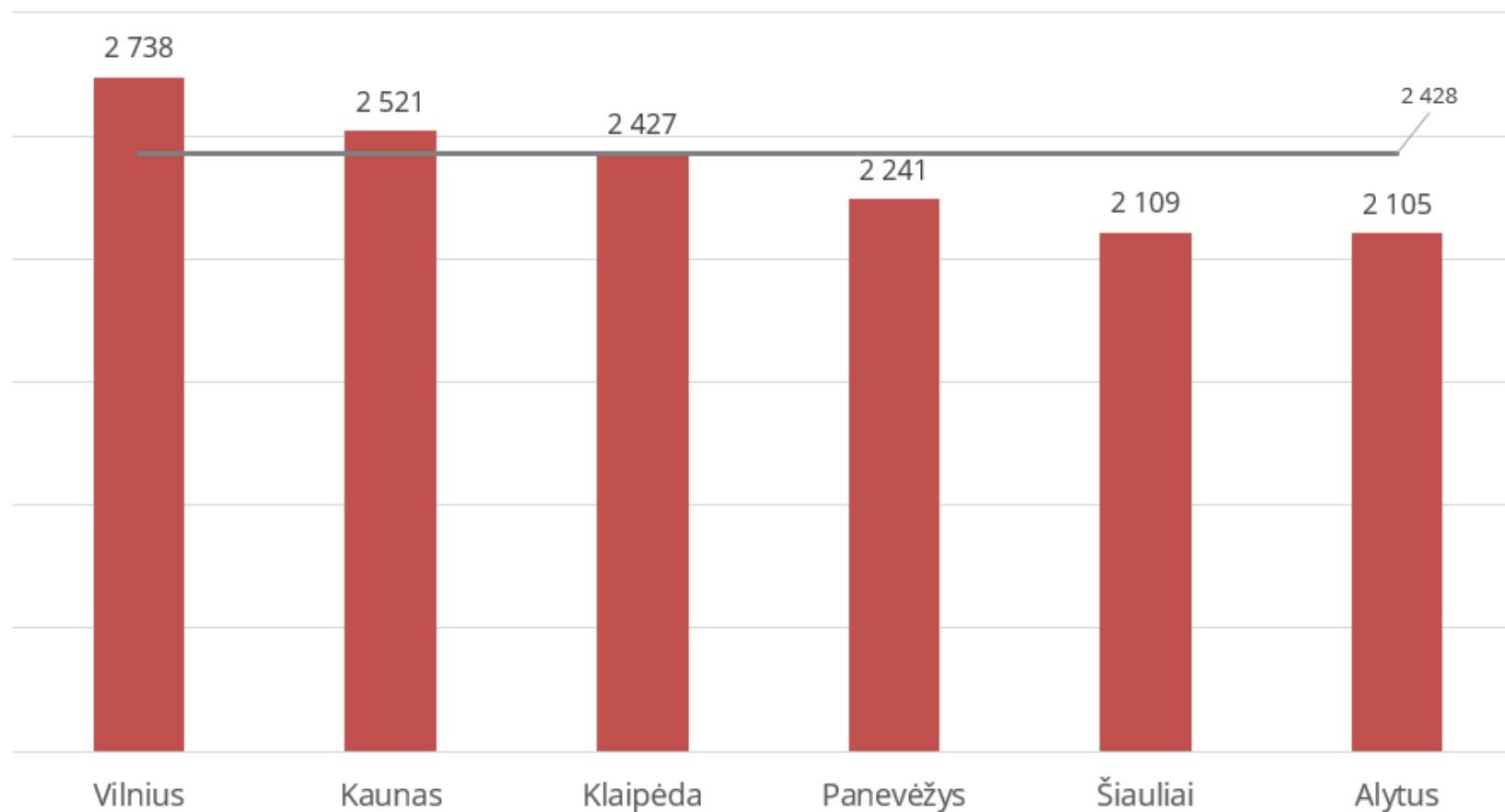
Šaltiniai: Valstybės duomenų agentūra, „Verslo žinios“



Vid. bruto darbo užmokestis didžiuosiuose Lietuvos miestuose 2025 m. III ketv., Eur/mėn.

verslo
žINIOS

KARJERAS

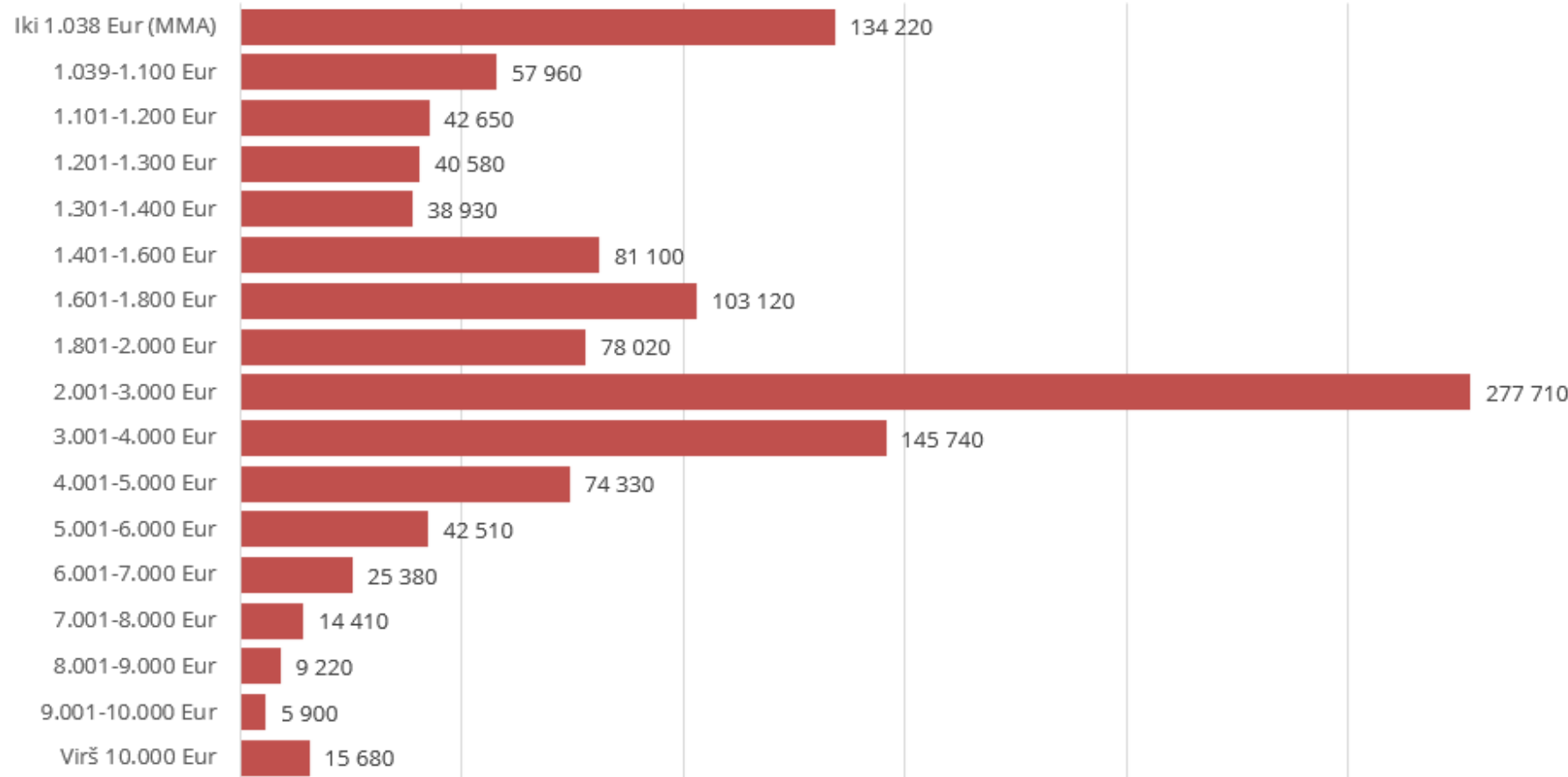


Šalies ūkis be individualiųjų įmonių.

Šaltiniai: Valstybės duomenų agentūra, „Verslo žinios“



Dirbančiųjų skaičius pagal darbo užmokestį 2025 m. gruodį



Apdraustųjų, dirbusių ne mažiau kaip 30 d. per mėnesį, pasiskirstymas pagal pajamas.

Šaltiniai: „Sodra“, „Verslo žinios“



Užimtumo tarnyba rengia ir skelbia informaciją [**www.uzt.lt**](http://www.uzt.lt) apie praėjusio laikotarpio darbo rinkos tendencijas šalyje: registruotą nedarbą ir jo kaitą, darbo jėgos pasiūlą ir paklausą, jų suderinamumą.



Daugiausiai darbdavių nurodė susidūrę su sunkumais ieškant tokių darbuotojų:

Specialistai ir įstaigų tarnautojai

- Mokytojų
- Inžinierių
- Slaugos specialistų ir slaugytojų padėjėjų
- Gydytojų
- Buhalterių
- Programuotojų
- Socialinių darbuotojų
- Psichologų
- Teisininkų
- Pardavimo vadybininkų
- Administratorių

Kvalifikuoti darbininkai ir operatoriai

- Vairuotojų (sunkiasvorių sunkvežimių ir krovinių transporto, autobusų ir pan.);
- Šaltkalvių
- Elektrikų
- Suvirintojų
- Statybininkų
- Stalių
- Betonuotojų
- Santechnikų
- Apdailininkų
- Virėjų
- Padavėjų
- Barmenų
- Siuvėjų
- Baldžių
- Ekskavatorininkų ir kt.

[V-107 Dėl Užimtumo tarnybos prie Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerijos direkto...](#)



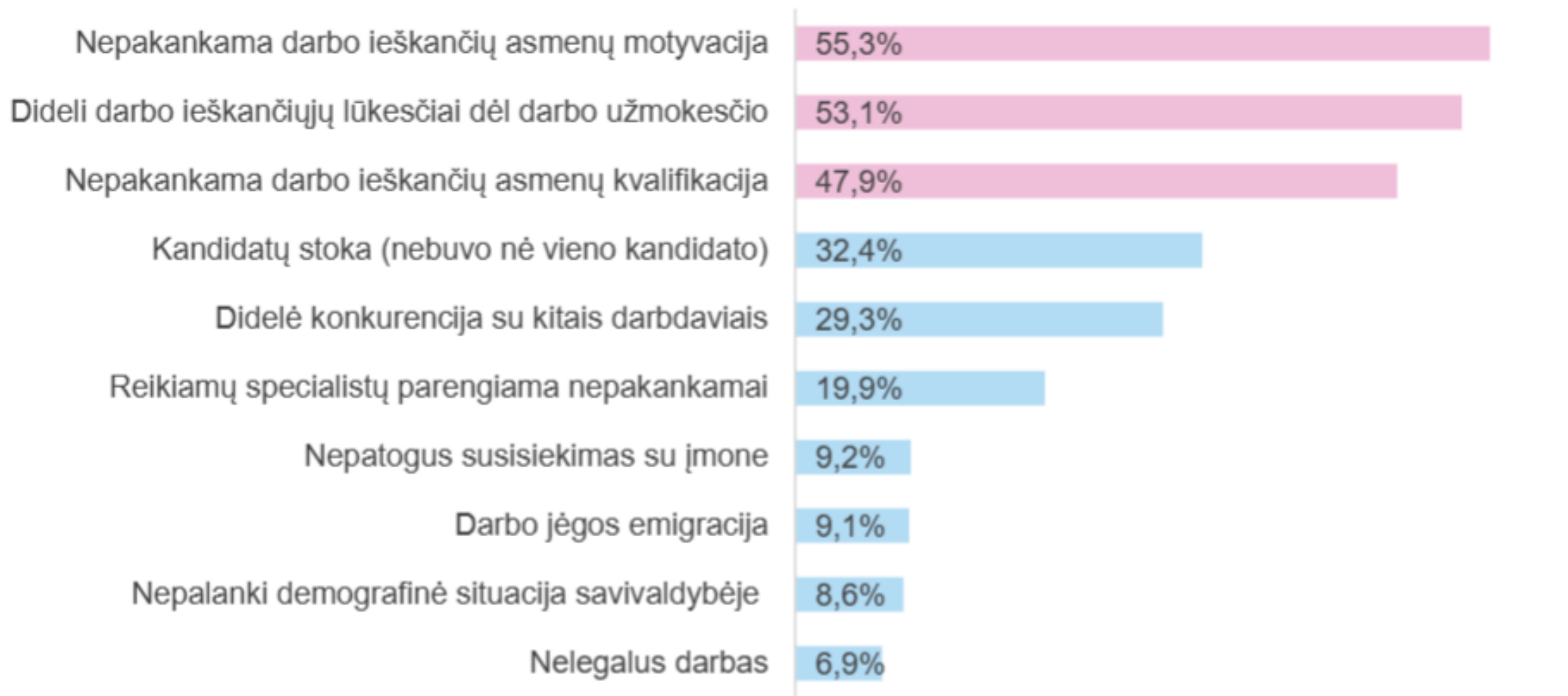
Specialistai ir įstaigų tarnautojai	Kvalifikuoti darbininkai, operatoriai, paslaugų darbuotojai	Nekvalifikuoti darbininkai
Sandėliavimo tarnautojai	Parduotuvių pardavėjai	Biurų, viešbučių ir kitų įstaigų valytojai
Individualios priežiūros darbuotojai	Sunkiasvorių sunkvežimių ir krovinių transporto priemonių vairuotojai	Pagalbiniai įvairių darbų darbininkai
Reklamos, rinkodaros ir pardavimo specialistai	Virėjai	Pagalbiniai apdirbimo pramonės darbininkai
Administratoriai	Kitur nepriskirti statybininkai montuotojai (kelininkai ir kt.)	Aplinkos tvarkytojai, kiemsargiai ir pan. darbininkai
Slaugos specialistai	Variklinių transporto priemonių mechanikai ir taisytojai	Pakuotojai (rankomis)
Buhalteriai	Lengvųjų automobilių ir furgonų vairuotojai	Virtuvės pagalbinkai
Socialiniai darbuotojai	Siuvėjai	Krovikai
Pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokytojai	Elektrikai	Prekių į lentynas krovėjai
Apskaitos ir buhalterijos tarnautojai	Judamųjų žemės ir miškų ūkio įrenginių operatoriai	Pagalbiniai inžinerinių statinių statybos darbininkai
Gamybos darbų meistrai ir brigadininkai	Suvirintojai	Pagalbiniai gyvulininkystės ūkio darbininkai



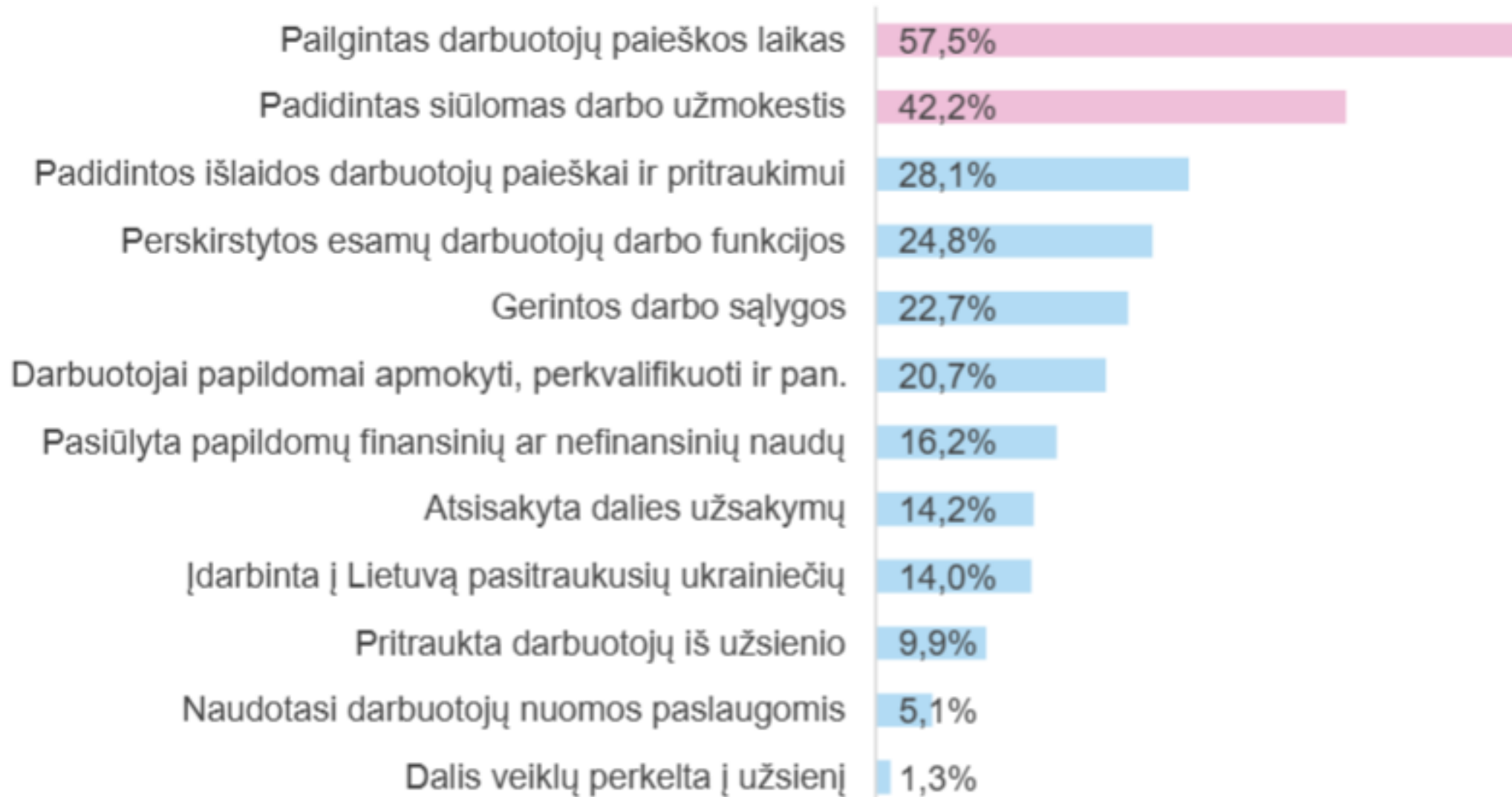
Per 2026 m. vasarį 3,2 tūkst. darbdavių paskelbė 10,6 tūkst. laisvų darbo vietų.



Darbdavių nurodytos darbuotojų trūkumo priežastys (priežastį įvardijusių darbdavių dalis)



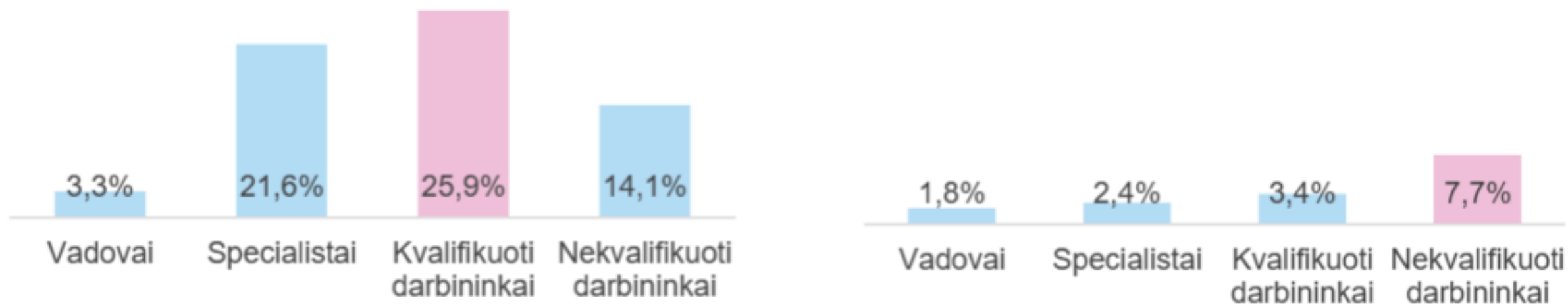
Darbuotojų trūkumo sprendimo būdai (sprendimus taikiusių darbdavių dalis)

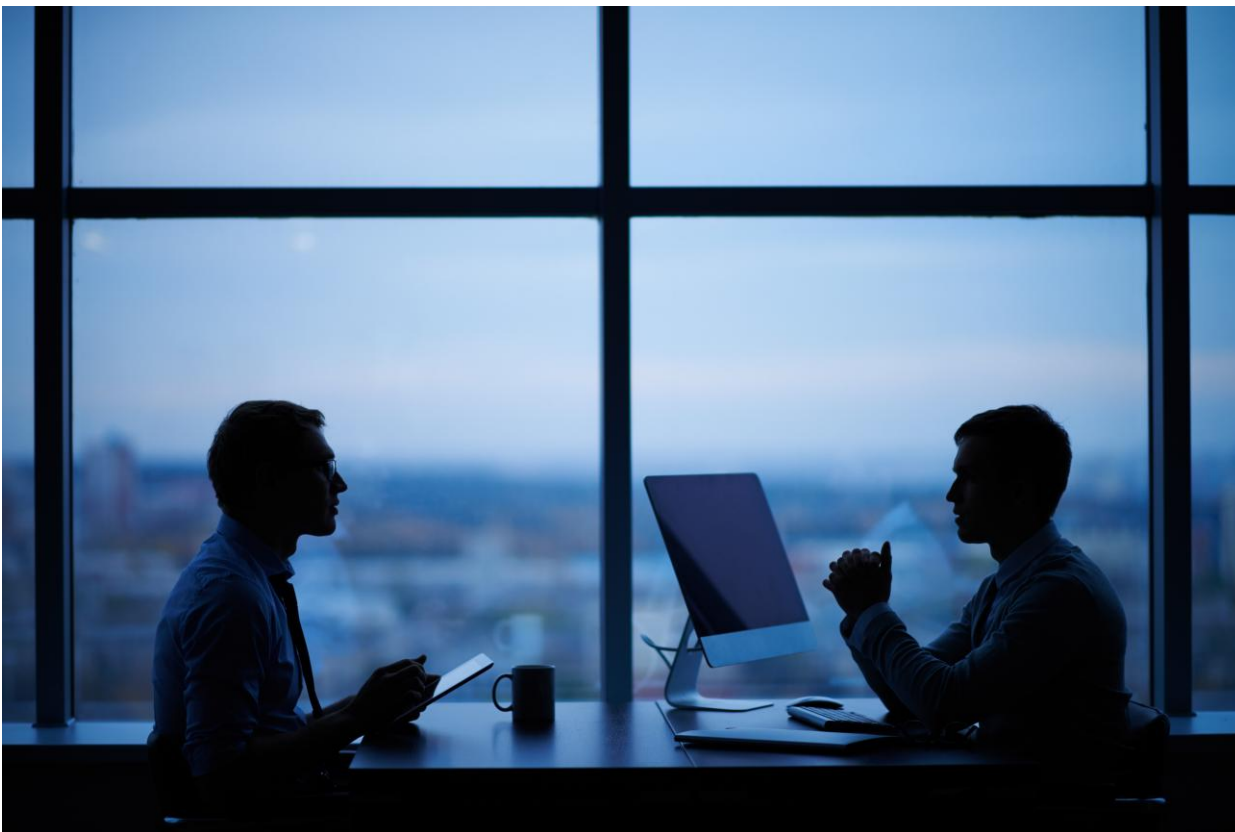


Darbuotojų skaičiaus kaitą planuojančių darbdavių dalis 2025 m. (pagal kvalifikacines grupes)

Planuoja didėjimą

Planuoja mažėjimą

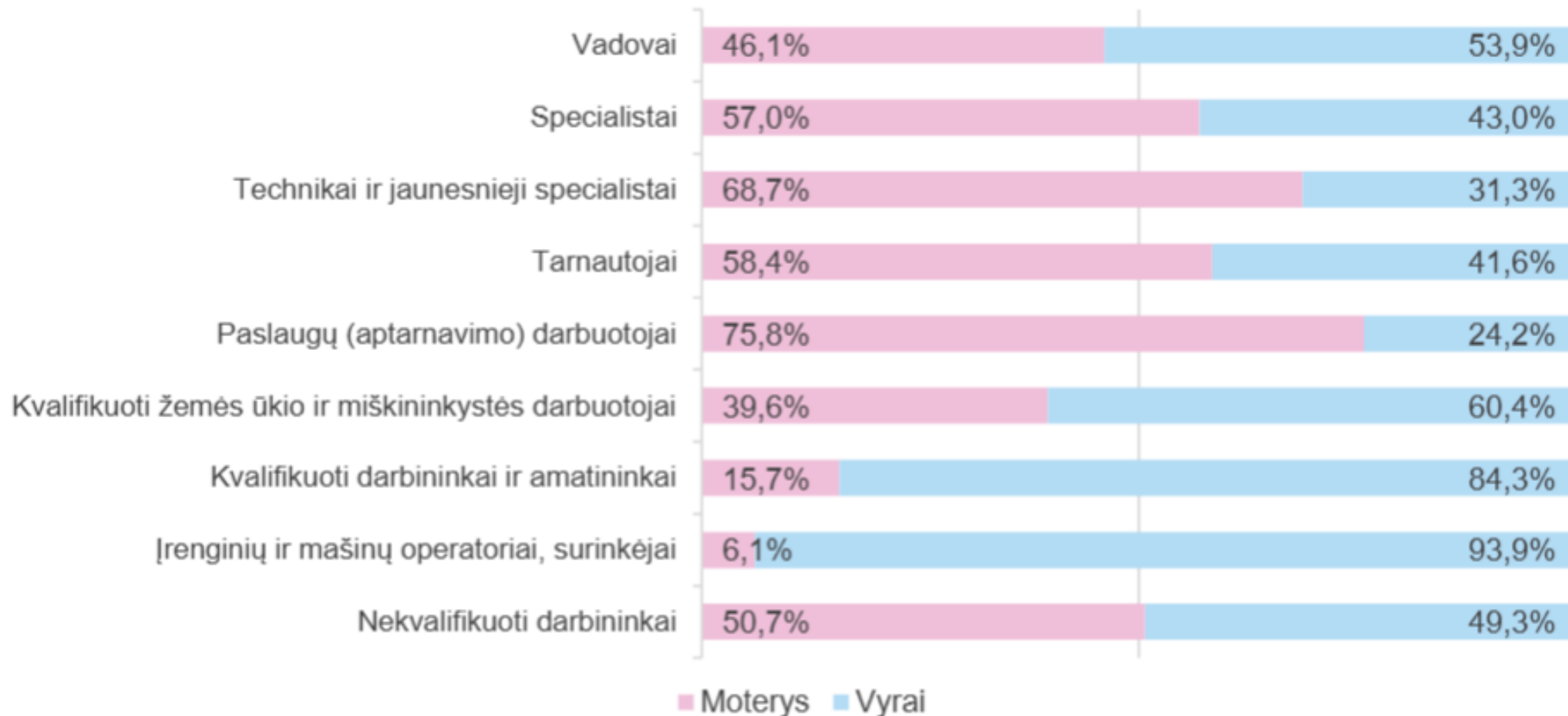




Vadovų trūkumą dažniau įvardijo statybos įmonės, teisininkų – viešojo valdymo įstaigos, elektrikų – statybos įmonės. Administratorių sunkiau sekėsi rasti apgyvendinimo ir maitinimo bei žmonių sveikatos priežiūros veiklą vykdančioms darbdaviams, buhalterių – buhalterinės apskaitos paslaugas teikiančioms įmonėms.



Darbo ieškantieji pagal lytį pagrindinėse profesijų grupėse



Specialisto ar tarnautojo darbo ieškantieji pagal lytį pagrindiniuose profesijų pogrupiuose

Pagrindinės profesijų grupės ir pagrindiniai pogrupiai	Moterys	Vyrai
Specialistai	57,0%	43,0%
Inžinerijos ir fizinių mokslų specialistai	45,1%	54,9%
IT ir ryšių sistemų specialistai	22,9%	77,1%
Sveikatos specialistai	84,2%	15,8%
Mokymo specialistai	83,1%	16,9%
Verslo ir administravimo specialistai	59,4%	40,6%
Teisės, socialinės srities ir kultūros specialistai	73,6%	26,4%
Technikai ir jaunesnieji specialistai	68,7%	31,3%
Jaunesnieji inžinerijos ir fizinių mokslų specialistai	17,1%	82,9%
IT ir ryšių sistemų technikai	17,8%	82,2%
Jaunesnieji sveikatos specialistai	87,8%	12,2%
Jaunesnieji verslo ir administravimo specialistai	75,9%	24,1%
Jaunesnieji teisės, socialinės srities, kultūros ir pan. profesijų specialistai	79,2%	20,8%
Tarnautojai	58,4%	41,6%
Tarnautojai, atliekantys bendras funkcijas	70,7%	29,3%
Klientų aptarnavimo tarnautojai	73,3%	26,7%
Apskaitos, statistikos, finansų ir materialinių vertybių apskaitos tarnautojai	54,9%	45,1%
Kiti tarnautojai (paštininkai ir kt.)	50,5%	49,5%

Kvalifikuoto darbininko arba operatoriaus darbo ieškantieji pagal lytį
pagrindiniuose profesijų pogrupiuose

Pagrindiniai profesijų pogrupiai	Moterys	Vyrai
Kvalifikuoti žemės, miškų ir žuvininkystės ūkio darbuotojai	39,6%	60,4%
Kvalifikuoti žemės ūkio darbuotojai	65,6%	34,4%
Kvalifikuoti miškų, žuvininkystės ir medžioklės ūkio darbuotojai	16,9%	83,1%
Kvalifikuoti darbininkai ir amatininkai	15,7%	84,3%
Statybininkai ir panašių profesijų darbininkai (išskyrus elektrikus)	2,1%	97,9%
Metalo apdirbimo ir panašių profesijų darbininkai	1,0%	99,0%
Elektromechaninių ir elektroninių įrenginių mechanikai	1,9%	98,1%
Amatininkai ir spausdinimo darbininkai	72,4%	27,6%
Maisto gamintojai, medienos meistrai, siuvėjai ir pan. darbininkai	61,9%	38,1%
Įrenginių ir mašinų operatoriai ir surinkėjai	6,1%	93,9%
Stacionariųjų įrenginių ir mašinų operatoriai	24,8%	75,2%
Surinkėjai	40,5%	59,5%
Vairuotojai ir judamųjų įrenginių operatoriai	2,2%	97,8%

Nekvalifikuoto darbo ieškantieji pagal lytį pagrindiniuose profesijų pogrupiuose

Pagrindiniai profesijų pogrupiai	Moterys	Vyrai
Nekvalifikuoti darbininkai	50,7%	49,3%
Valytojai ir pagalbininkai	96,4%	3,6%
Pagalbiniai žemės, miškų ir žuvininkystės ūkio darbininkai	49,4%	50,6%
Pagalbiniai gavybos, statybos, pramonės ir transporto darbininkai	44,0%	56,0%
Maisto ruošimo padėjėjai	93,5%	6,5%
Gatvės pardavėjai, gatvėje teikiamų paslaugų teikėjai	53,6%	46,4%
Buitinių atliekų surinkėjai ir pan. darbininkai	36,1%	63,9%

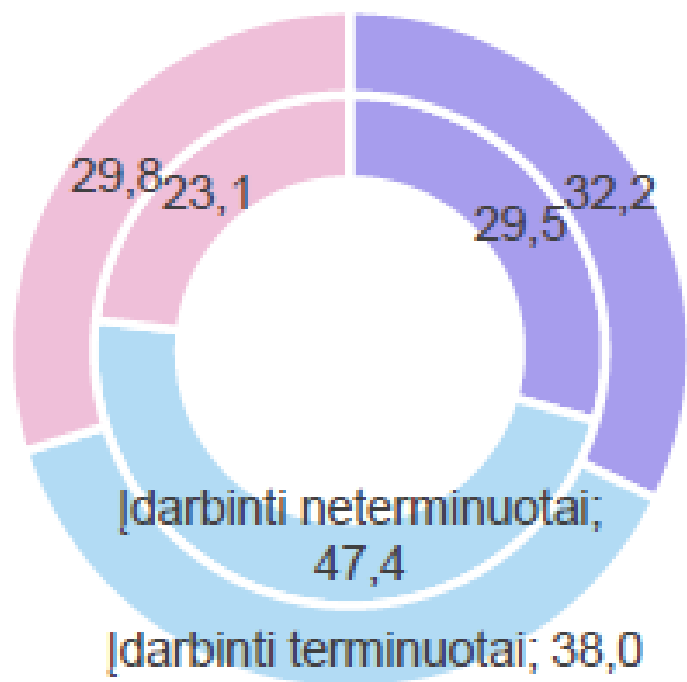


Darbo leidžiantys asmenys pagal lytį pagrindiniuose profesijų pogrupiuose, proc. (2025-05-01 vs. 2024-05-01)		Vilniaus m.		Vilniaus r.	
		Moterys	Vyrai	Moterys	Vyrai
Vadovai	Įmonių, įstaigų, organizacijų ir kiti vadovai	104	138	11	19
	Administravimo ir komercijos vadovai	488	363	53	46
	Gamybos ir specializuotų paslaugų srities vadovai	188	436	27	62
	Viešbučių, restoranų, mažmeninės prekybos ir kitų paslaugų srities vadovai	159	83	17	12
Specialistai ir įstaigų tarnautojai	Inžinerijos ir fizinių mokslų specialistai	488	493	34	64
	Sveikatos specialistai	196	41	12	3
	Mokymo specialistai	352	75	22	7
	Verslo ir administravimo specialistai	1715	1063	166	124
	IT ir ryšių sistemų specialistai	307	834	14	61
	Teisės, socialinės srities ir kultūros specialistai	616	271	54	12
	Jaunesnieji inžinerijos ir fizinių mokslų specialistai	44	223	2	40
	Jaunesnieji sveikatos specialistai	161	12	23	4
	Jaunesnieji verslo ir administravimo specialistai	1464	561	150	56
	Jaunesnieji teisės, socialinės srities, kultūros ir pan. profesijų specialistai	226	133	33	10
	IT ir ryšių sistemų technikai	24	102	1	7
	Tarnautojai, atliekantys bendras funkcijas	40	23	11	4
	Klientų aptarnavimo tarnautojai	211	118	28	11
	Apskaitos, statistikos, finansų ir materialinių vertybių apskaitos tarnautojai	480	498	91	75
	Kiti tarnautojai	41	35	5	4
Paslaugų darbuotojai	Paslaugų asmenims darbuotojai (virėjai, padavėjai, barmenai, kirpėjai ir kt.)	874	461	128	51
	Pardavėjai	1037	213	150	27
	Asmens priežiūros darbuotojai	394	15	60	4
	Apsaugos darbuotojai	69	338	8	73
Kvalifikuoti darbininkai ir operatoriai	Kvalifikuoti žemės ūkio darbuotojai	10	13	3	3
	Kvalifikuoti miškų, žuvininkystės ir medžioklės ūkio darbuotojai				4
	Statybininkai ir pan. profesijų darbininkai (išskyrus elektrikus)	23	1042	5	298
	Metalo apdirbimo, mašinų gamybos ir pan. profesijų darbininkai	9	412		131
	Amatininkai ir spausdinimo darbininkai	105	65	16	7
	Elektromechaninių ir elektroninių įrenginių mechanikai	3	267		39
	Maisto gamintojai, medienos meistrai, siuvėjai ir pan. darbininkai	224	135	43	34
	Stacionariųjų įrenginių ir mašinų operatoriai	31	68	6	28
	Surinkėjai	13	43	3	7
	Vairuotojai ir judamųjų įrenginių operatoriai	31	1220	10	354
Nekvalifikuoti darbininkai	Valytojai ir pagalbininkai	466	70	188	11
	Pagalbiniai žemės, miškų ir žuvininkystės ūkio darbininkai	4	3	5	4
	Pagalbiniai gavybos, statybos, pramonės ir transporto darbininkai	494	664	123	218
	Maisto ruošimo padėjėjai	297	55	88	7
	Gatvės pardavėjai, gatvėje teikiamų paslaugų teikėjai	11	11	2	2
	Buitinių atliekų surinkėjai ir kiti nekvalifikuoti darbininkai	312	1011	73	292



ĮDARBINIMAS

Įdarbinti pagal amžiaus grupes



- jaunimas (16-29 m.)
- 30-49 m.
- nuo 50 m.



POKYČIAI



Mokymasis visą gyvenimą ir perkvalifikavimas bus esminė strategija, siekiant išlaikyti konkurencingą darbo jėgą.

Mokymasis nebėra „karjeros etapas“ – jis tampa **nuolatine profesinio tobulėjimo ir darbo dalimi**.

Keisis darbo turinys, o ne pati profesija.

Perkeliamieji įgūdžiai, kurie leis darbuotojams keisti roles, nebesies tik su viena profesija.

Dalis **žemos kvalifikacijos** darbų išliks, bet su

technologiniu palaikymu (žmogus + technologija)



POKYČIAI



Didės paklausa **aukštos kvalifikacijos specialistams**

Mažės vidutinės kvalifikacijos **rutininiai darbai**

Lankstesnės darbo formos

Didės spaudimas produktyvumui **per technologijas**, o ne per darbo jėgos plėtrą.

Vidurio karjeros darbuotojų perkvalifikavimas (45-55 m)

Ilgesnis darbinis gyvenimas



SVARBIAUSI ATEITIES ĮGŪDŽIAI



Kognityviniai ir mąstymo įgūdžiai

- Analitinis mąstymas
- Sisteminis ir kritinis mąstymas
- Kūrybiškumas ir inovatyvumas
- Kompleksinių problemų sprendimas

Socialiniai ir emociniai įgūdžiai

- Emocinis intelektas
- Komandinis darbas
- Lyderystė ir įtaka
- Adaptacija prie pokyčių



Technologiniai įgūdžiai

- Dirbtinio intelekto naudojimas ir supratimas
- Duomenų analizė
- Skaitmeninis raštingumas
- Kibernetinis saugumas

Savivaldos įgūdžiai

- Nuolatinis mokymasis
- Atsparumas stresui
- Savarankiškumas ir atsakomybė
- Etinis mąstymas



ATEITIES DARBO RINKA

Dinamiška, technologijomis grįsta, tačiau orientuota į žmogų – sėkmę lems ne profesija, o gebėjimas nuolat mokytis, prisitaikyti ir derinti technologinius bei žmogiškuosius įgūdžius.



KLAUSIMAI

- Ar darbo rinkos analizė, situacija turės įtakos Jūsų tolimesniems sprendimams renkantis profesiją?
- Ar verta domėtis rinkos situacija planuojant tolimesnius karjeros planus, mokymosi kryptis?
- Kokį Jūs norėtumėte padaryti pokytį darbo rinkoje, aktyviai joje dalyvaudami?





LAIKAS JŪSŲ KLAUSIMAMS

Renata Miliūnaitė

renata.miliunaite@uzt.lt

065826787

WWW.KARJERASTAU.LT

