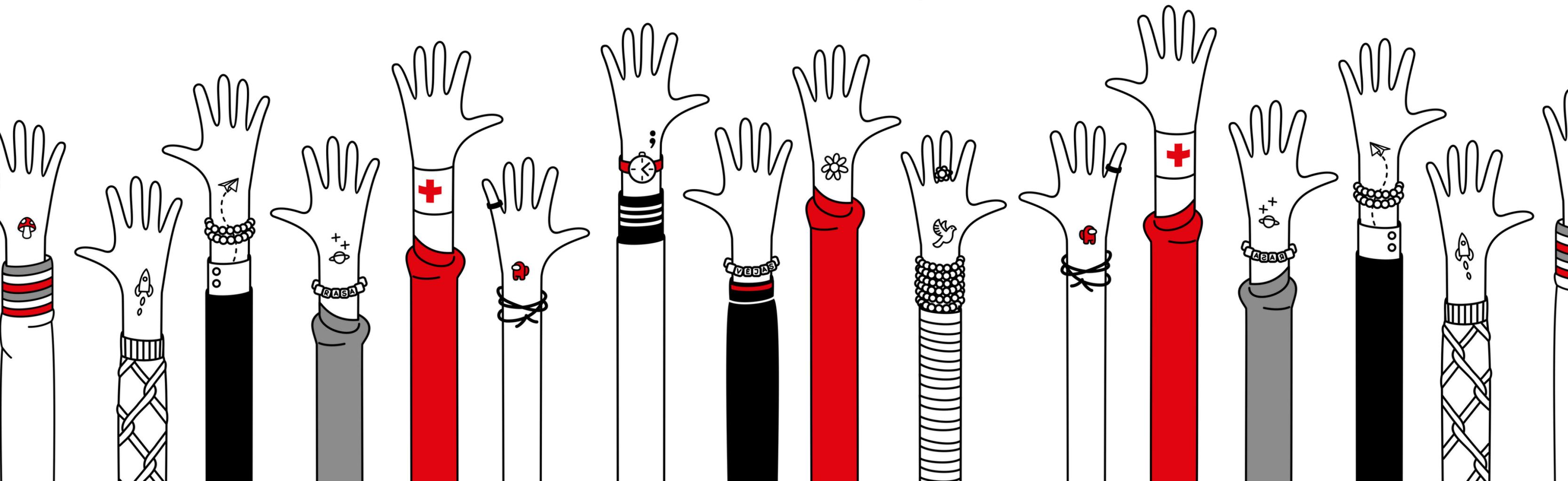


# SAVANORYSTĖS GALIMYBĖS

# LIETUVOS RAUDONAJAME

# KRYŽIUJE





Įvykus ekstremaliai situacijai slėptis po stalu

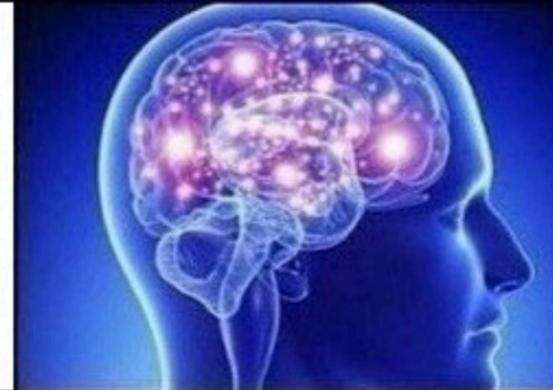
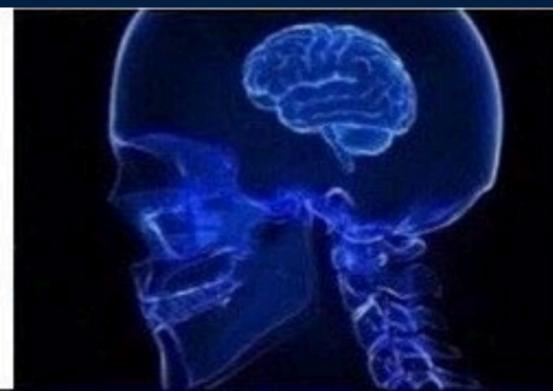


Būti pasiruošus išvykimo krepšį ir žinoti kur eiti



GIRDĖTI SOCIALINIUIOSE TINKLUOSE APIE PASIRENGIMĄ EKSTREMALIOMS SITUACIJOMS

SKAITINĖTI LT72.LT PUSLAPĮ



DALYVAUTI LRK VEDAMUOSE MOKYMUOSE

TAPTI SAVANORIUMI IR PAČIAM VESTI MOKYMUS



# APIE MUS

Valstybės pagalbiniškė humanitarinėje srityje, kurios veiklos tikslas apsaugoti žmonių gyvybes ir orumą, palengvinti žmogiškąsias kančias ir teikti pagalbą nelaimės ištiktiems žmonėms Lietuvoje ir už jos ribų.

# ŠŪKIS

Įkvėpti pirmi padėti krizėje.



## PASIRENGIMAS

- mokome teikti pirmąją pagalbą;
- mokome teikti ir teikiame pirmąją psichologinę pagalbą;
- mokome civilinės saugos pagrindų;
- vedame įvairius neformalaus ugdymo užsiėmimus jaunuoliams.

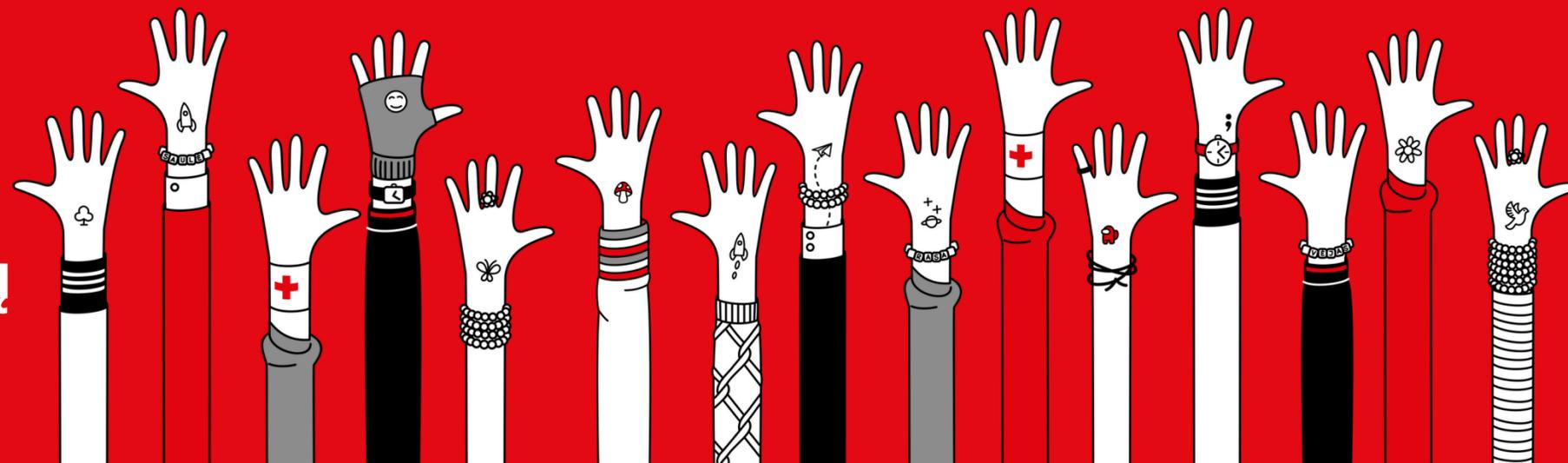
## REAGAVIMAS

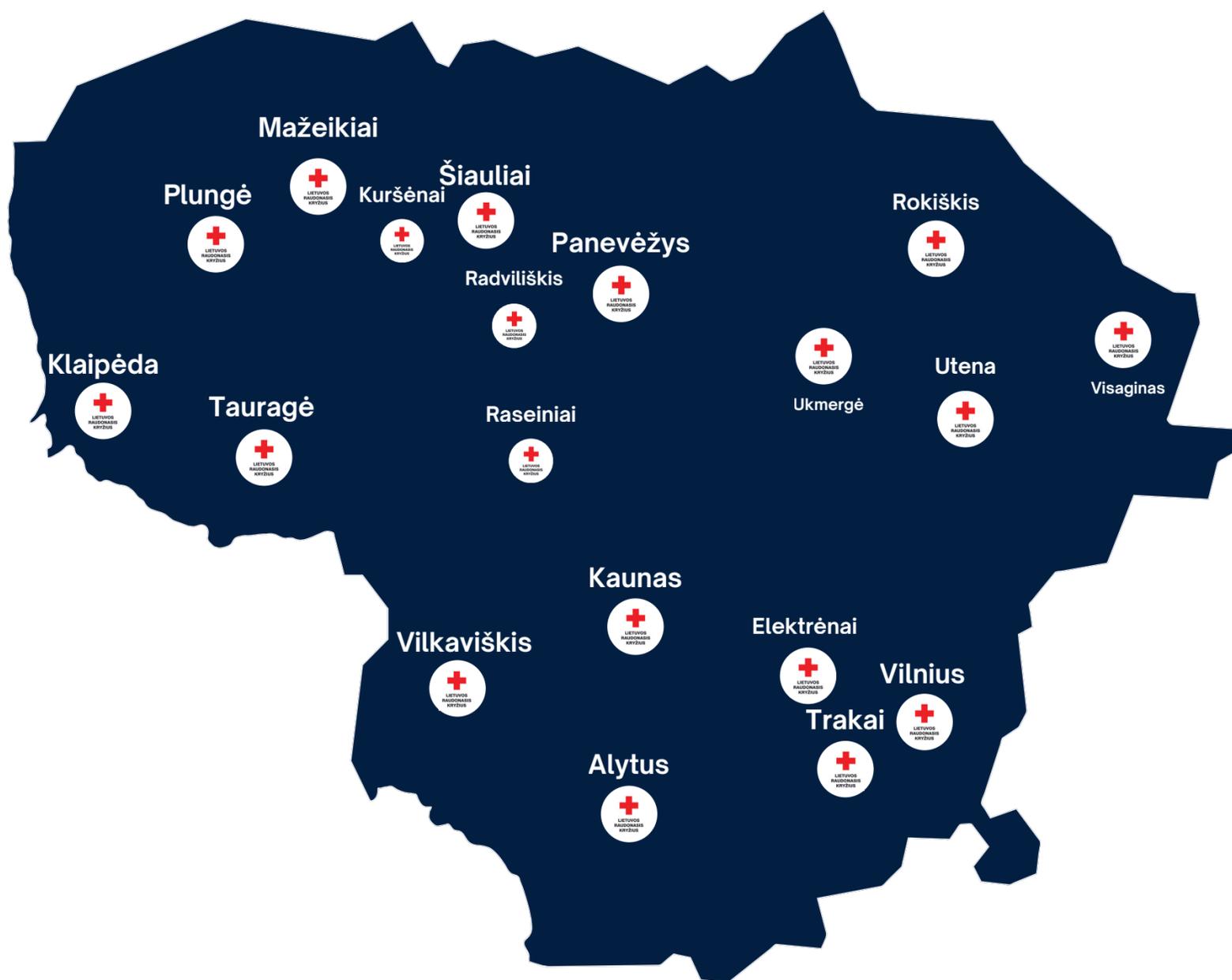
- reagavimas ekstremalių situacijų metu.

## BENDRUOMENĖS

- organizuojame senjorų klubus;
- lankome vienišus senjorus;
- pagalba pabėgėliams, prieglobsčio prašytojams bei migrantams;

## REZERVAS





- Turime daugiau nei **2600** savanorių;
- Turime **15** skyrių Lietuvoje.



Lietuvos  
Raudonasis  
Kryžius

## LRK VYKDOMOS VEIKLOS



Išmokyti suteikti pirmąją pagalbą

**Pirmosios pagalbos programa**



Vienišiemis senjorams

**Programa „Šilti apsilankymai“**



**Krizių ir ekstremalių situacijų  
valdymo departamentas**



Užtikrinti atvykusių užsieniečių orumą ir teises

**Prieglobsčio ir migracijos  
programa**



**Psichikos sveikatos programa**



Mokyti ir rengti visuomenę

**Civilinė sauga**



Užtikrinti sėkmingą užsieniečių integraciją

**Integracijos programa**



Neformalus švietimas jaunų žmonių tobulėjimui

**Jaunimo programa**

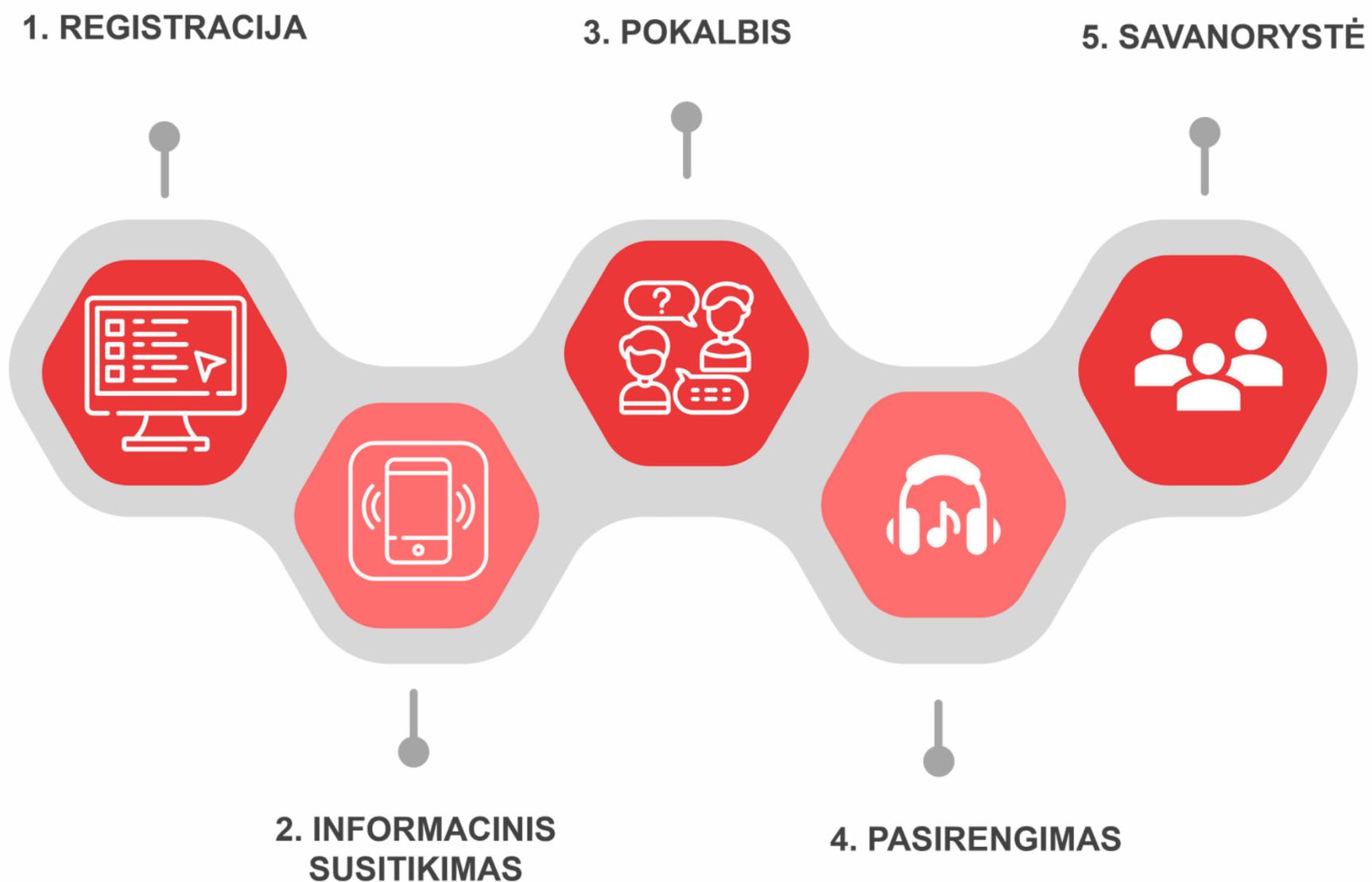


Lietuvos  
Raudonasis  
Kryžius

# SAVANORIO KELIAS LRK



# SAVANORIO KELIAS



# 1. REGISTRACIJA



[WWW.REDCROSS.LT](http://WWW.REDCROSS.LT)

Bendrasis organizacijos numeris (☎ 111) 📍 Savoriams 📄 Kontaktai

 [Savoriauk](#) ▾ [Gauk pagalbą](#) ▾ [Mokymai](#) [Veiklos](#) [Apie mus](#) ▾ [Šviesių minčių Kalėdos](#) 🔍 [❤️ TAPK RĖMĖJU](#)

🏠 / Savorystės forma ← Atgal

## Savorystės forma

1 - Programos    2 - Gebėjimai    3 - Savorystė    4 - Kontaktai

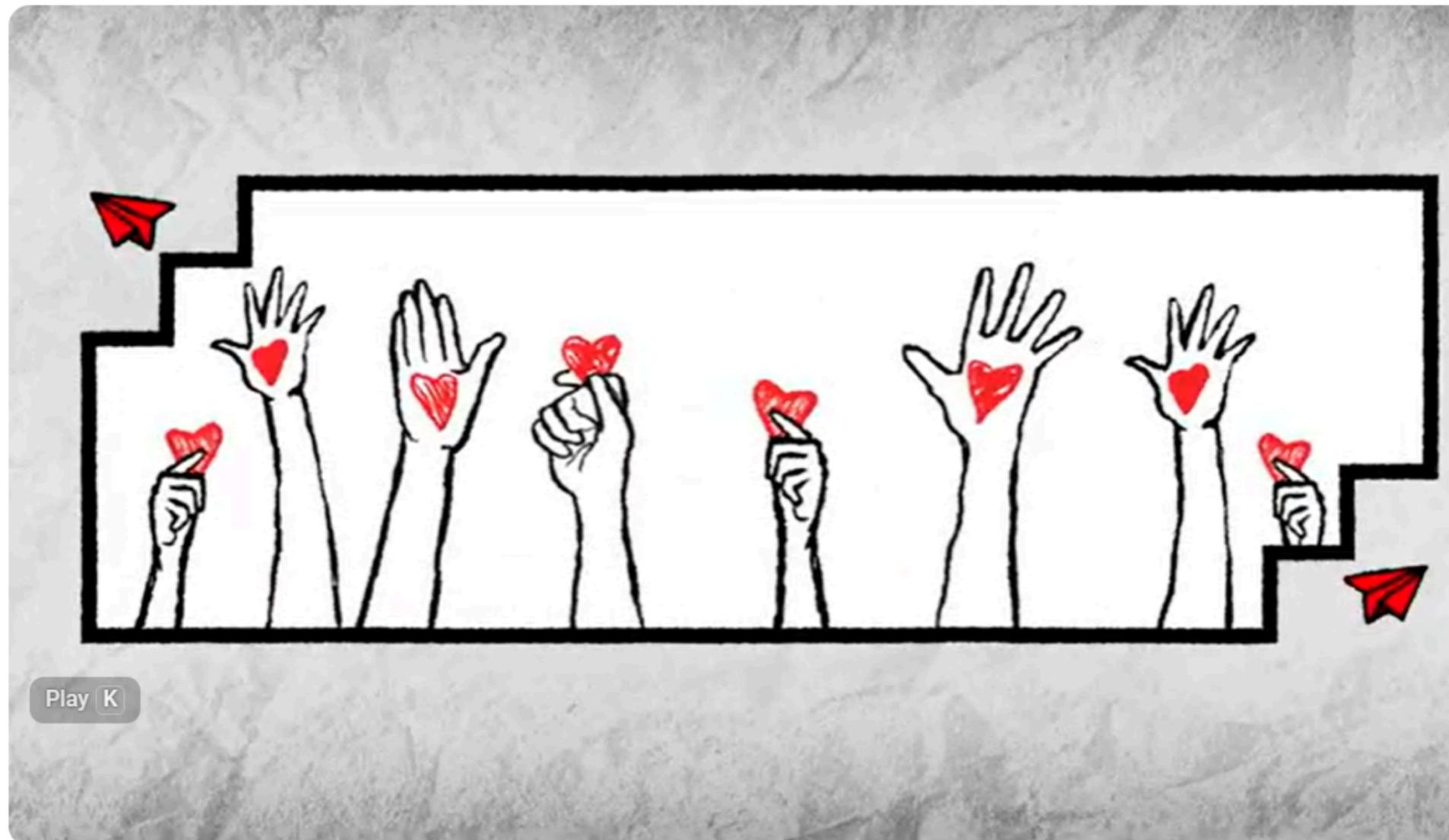
### 1. Programos

Kviečiame prisijungti kuriant pokytį visuomenėje ir savyje, tampant Lietuvos Raudonojo Kryžiaus savoriu!  
Jeį kilo klausimų – kviečiame skambinti trumpuoju Lietuvos Raudonojo Kryžiaus numeriu **111**

[🗨️ Klauskite](#)

## 2. INFORMACINIS VAIZDO ĮRAŠAS

[YOUTUBE.COM](https://www.youtube.com)



Savanorystė Lietuvos Raudonajame Kryžiuje

# 3. POKALBIS

TIKSLAS: susipažinti su potencialiu savanoriu(-e), suprasti, ar jo(-s) požiūris į veiklą, įsipareigojimus ir vertybes sutampa su LRK principais ir veiklos gairėmis.

TRUKMĖ: iki 45 minučių.



# 4. PASIRENGIMAS



**+ programiniai mokymai**

# 5. SAVANORYSTĖ



**1 metai**  
**~ 8 val/ mėn.**



Lietuvos  
Raudonasis  
Kryžius

# JAUNIMO PROGRAMA



# MISIJA

Jaunimo programos pagrindinė misija yra neformaliojo ugdymo veiklą, paskaitų ar interaktyvių užsiėmimų pagalba padėti mokyklinio amžiaus vaikams bei jaunuoliams įgyti fundamentalius gyvenimo įgūdžius, gebėti suteikti pirmąją pagalbą, įgyti kuo daugiau žinių apie tai, kaip reikėtų reaguoti šalyje esant ekstremaliai situacijai ir kaip tinkamai tam pasiruošti.

 Lietuvos  
Raudonasis  
Kryžius  
Jaunimas





# TIKSLAS

Sudaryti palankias sąlygas jauno žmogaus tobulėjimui, įsitraukimui į visuomeninę ir savanorišką veiklą, ugdant pilietiškumo bei humaniškumo kompetencijas.

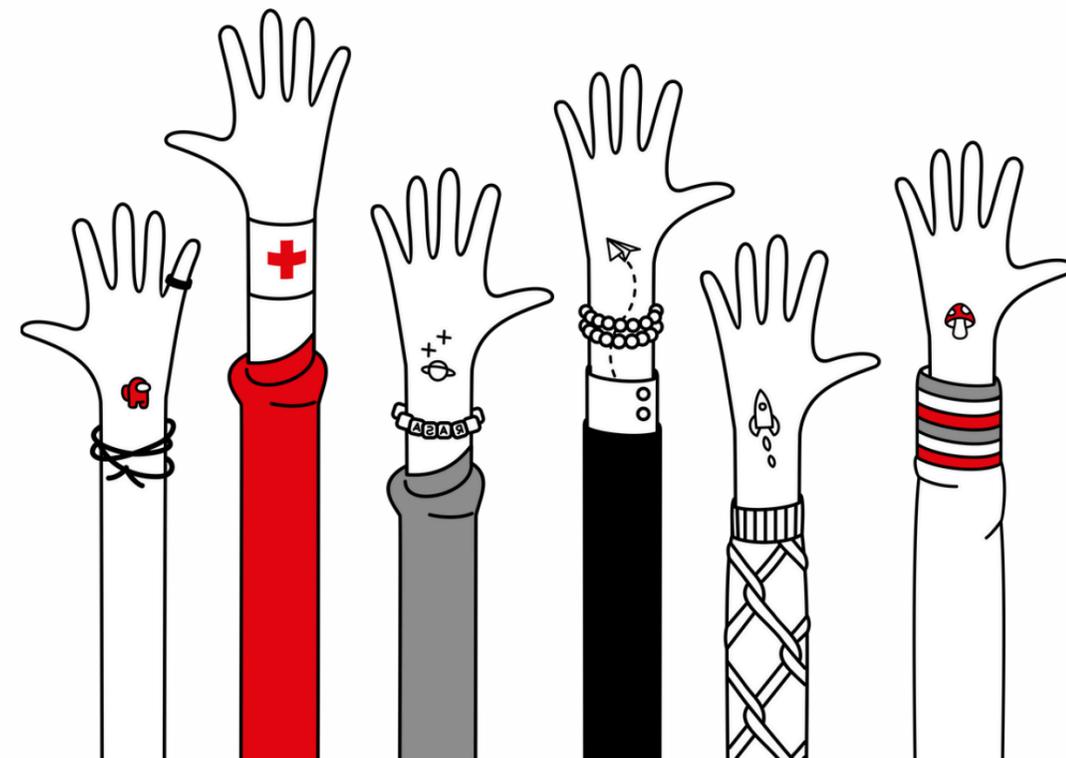


# VEIKLOS IR PRINCIPAI

JAUNIMO PROGRAMOJE VADOVAUJAMASI  
PRINCIPU *JAUNIMAS JAUNIMUI*.

## JAUNIMO PROGRAMOS VYKDOMOS VEIKLOS:

- **Neformaliojo ugdymo užsiėmimų vedimas bendraamžiams;**
- **Iniciatyvų įgyvendinimas.**



# AR TAI KĄ MES DAROME YRA PRASMINGA?

**LRK neformalaus ugdymo užsiėmimo pakete nurodyti užsiėmimai yra moksleivius švieėianti ir jų pasirengimą skatinanti priemonė. Todėl Jaunimo programos savanoriai(-ės), vedami(-os) užsiėmimus, atlieka labai svarbią mūsų organizacijoje – visuomenės informavimo, rengimo – funkciją.**



# LRK NEFORMALUS UGDYMO UŽSIĖMIMŲ PAKETAS

**SAVANORIS (-Ė) PASIRINKTINAI GILINA ŽINIĄS ATITINKAMOJE TEMOJE AR KELIOSE IR VEDA NEFORMALUS UGDYMO UŽSIĖMIMUS BENDRAAMŽIAMS:**



Lietuvos  
Raudonasis  
Kryžius

## **NEFORMALUS UGDYMO UŽSIĖMIMAI JAUNIMUI**

Jaunimo informavimas ir įgalinimas



1. Kodėl verta daryti gerus darbus?
2. Kas yra išvykimo krepšys?
3. Kaip keitėsi Raudonojo Kryžiaus judėjimas?
4. Įvairovė ir lygybė: kodėl to reikia?
5. Klimato kaita: kaip pakeisti pasaulį kartu?
6. Pirmoji pagalba: 1 paketas.
7. Pirmoji pagalba: 2 paketas.
8. Pirmoji pagalba: 3 paketas.
9. Kaip efektyviai planuoti laiką?
10. Kaip suteikti pirmąją psichologinę pagalbą?



Lietuvos  
Raudonasis  
Kryžius

# UŽSIĖMIMAI

## KODĖL VERTA DARYTI GERUS DARBUS?

### 1-4 KL. MOKINIAMS.

**TIKSLAS:** susipažinti su savanoriškoje veikloje aptinkamomis vertybėmis ir principais, pasidalinti savo patirtimi bei įkvėpti veikti darant gerus darbus kitiems.





Lietuvos  
Raudonasis  
Kryžius

# UŽSIĖMIMAI

## KAS YRA IŠVYKIMO KREPŠYS? **1-12 KL. MOKINIAMS.**

**TIKSLAS:** susipažinti su pasirengimu ekstremalioms situacijoms ir išvykimo krepšio turiniu.





Lietuvos  
Raudonasis  
Kryžius

# UŽSIĖMIMAI

## KAIP KEITĖSI RAUDONOJO KRYŽIAUS JUDĖJIMAS?

**1-12 KL. MOKINIAMS.**

**TIKSLAS:** padiskutuoti apie savanoriškos ir visuomeninės veiklos principus, išsiaiškinti savanorystės prasmę ir reikšmę.





Lietuvos  
Raudonasis  
Kryžius

# UŽSIĖMIMAI

## ĮVAIROVĖ IR LYGYBĖ: KODĖL TO REIKIA?

**4-8 KL. MOKINIAMS.**

**TIKSLAS:** susipažinti su visuomenėje vyraujančia įvairove, išanalizuoti dažniausiai pasitaikančias situacijas ir jų pasekmes, siekiant





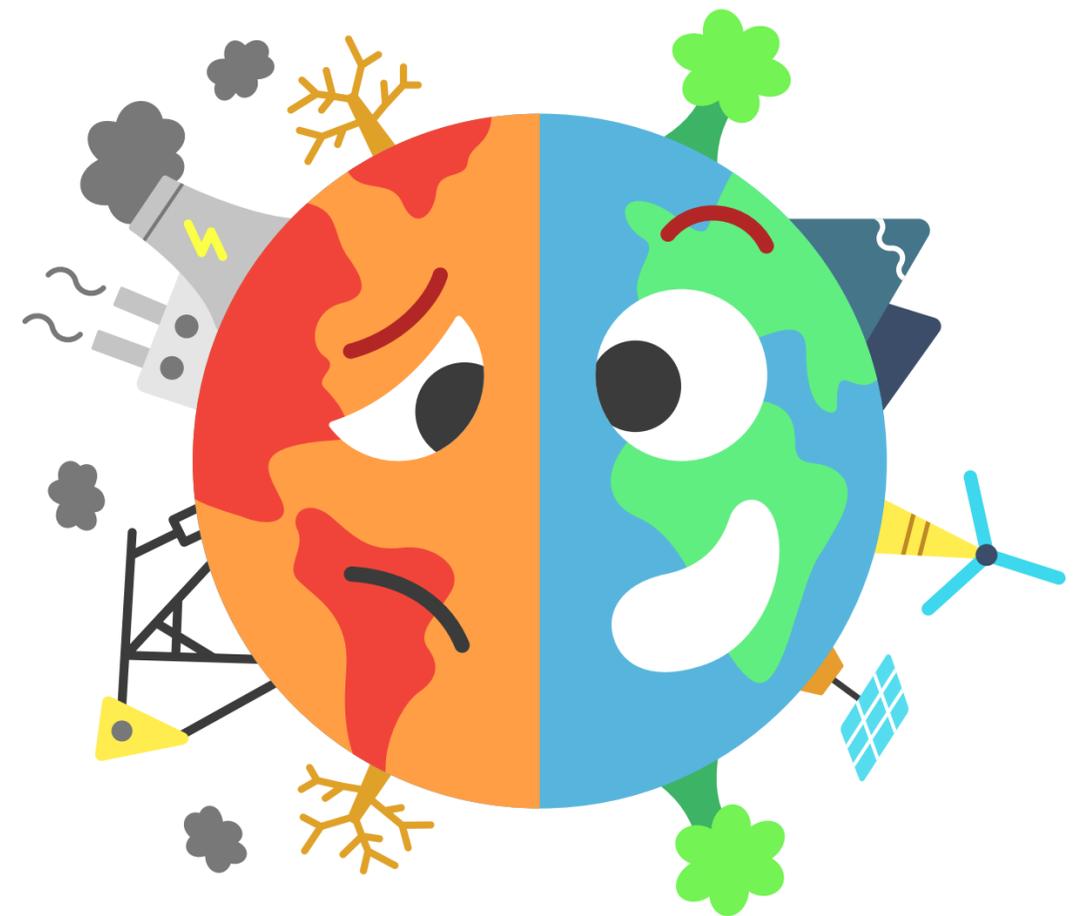
Lietuvos  
Raudonasis  
Kryžius

# UŽSIĖMIMAI

## KLIMATO KAITA: KAIP PAKEISTI PASAULĮ KARTU?

**5-12 KL. MOKINIAMS.**

**TIKSLAS:** sužinoti klimato kaitos priežastis ir išsikelti asmeninius veiksmus, leidžiančius prisidėti prie klimato kaitos suvaldymo.





# UŽSIĖMIMAI

## PIRMOJI PAGALBA 5-12 KL. MOKINIAMS.

**TIKSLAS:** susipažinti su pagrindiniais pirmosios pagalbos teikimo principais.





Lietuvos  
Raudonasis  
Kryžius

# UŽSIĖMIMAI

## KAIP EFEKTYVIAI PLANUOTI LAIKĄ?

**5-12 KL. MOKINIAMS.**

**TIKSLAS:** susipažinti su laiko planavimo subtilybėmis, skirtingomis metodikomis ir geraisiais pavyzdžiais.





Lietuvos  
Raudonasis  
Kryžius

# UŽSIĖMIMAI

## KAIP SUTEIKTI PIRMAJĄ PSICHOLOGINĘ PAGALBĄ? **7-12 KL. MOKINIAMS.**

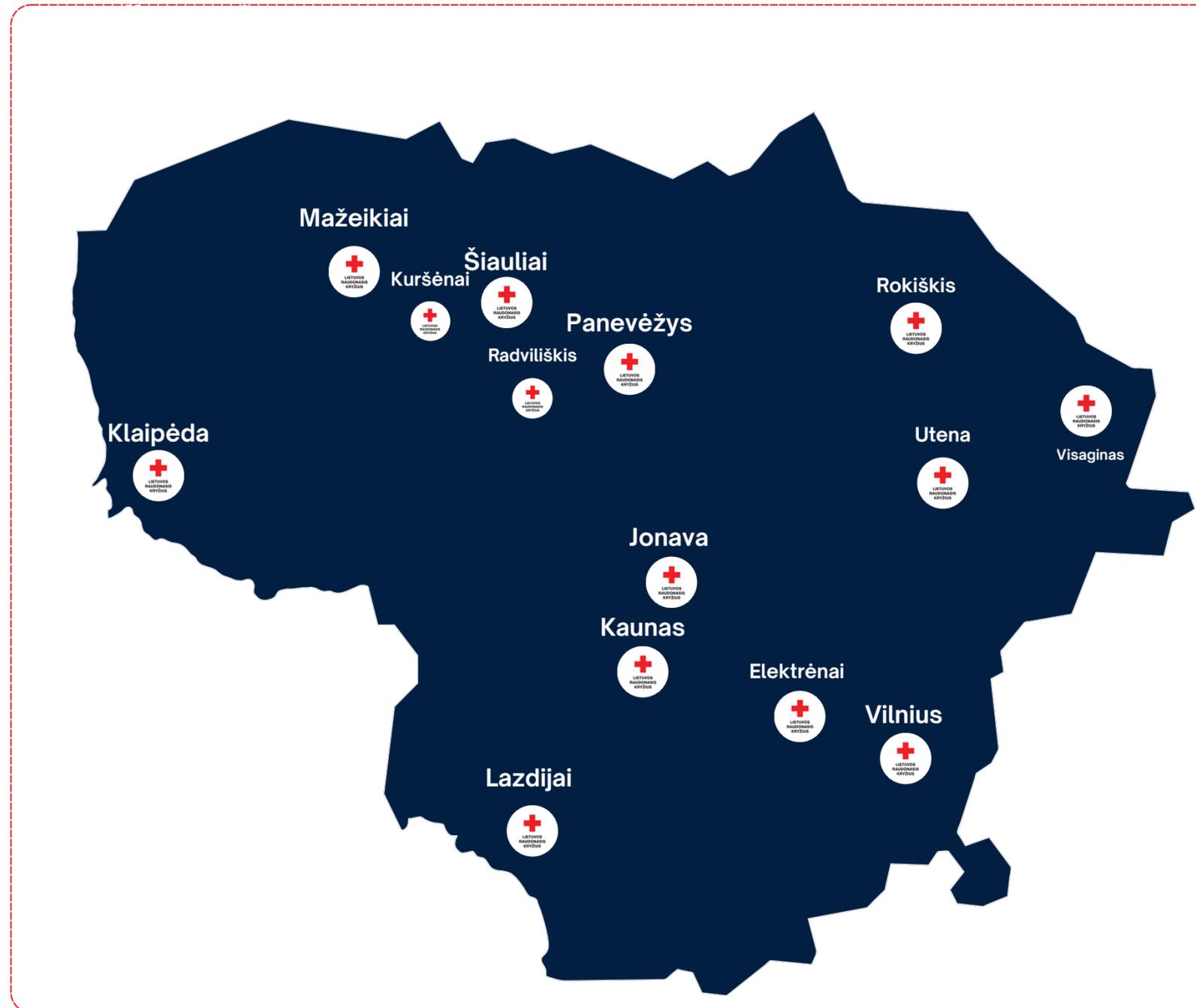
**TIKSLAS:** supažinti su pagrindiniais  
Pirmosios psichologinės pagalbos  
principais ir skatinti emocinį palaikymą  
bei pagalbą.





Lietuvos  
Raudonasis  
Kryžius

# ŽEMĖLAPIS





Lietuvos  
Raudonasis  
Kryžius

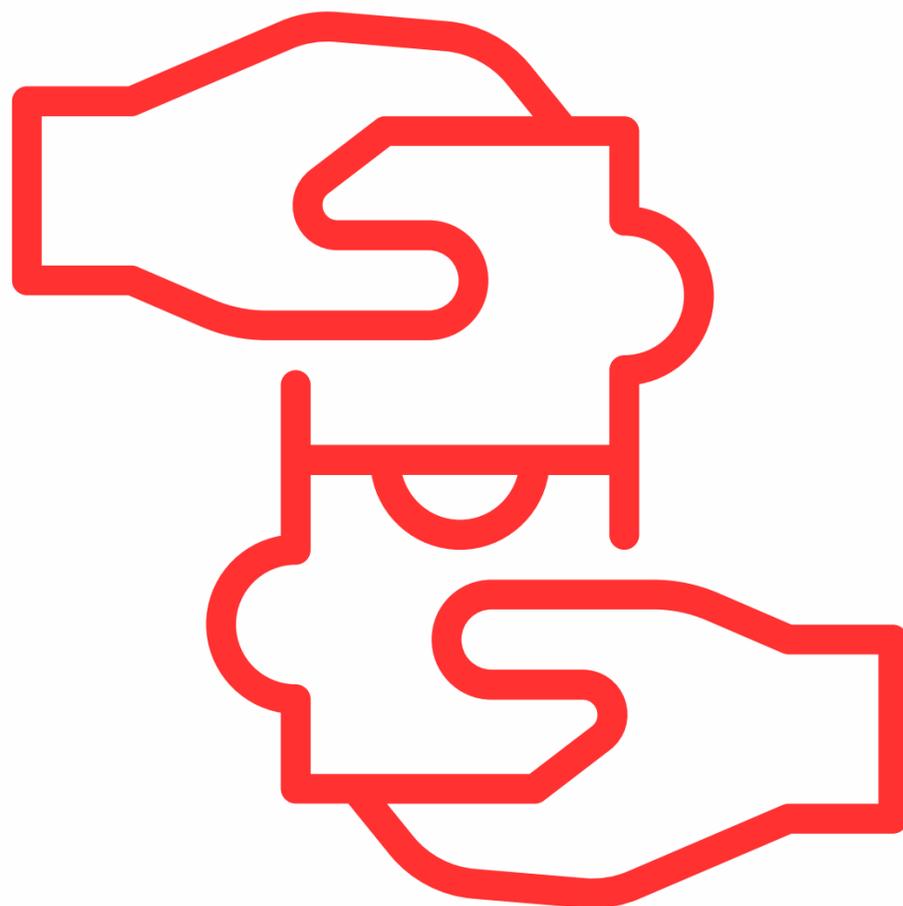
# KĄ JAUNIMO PROGRAMA SIŪLO MOKINIAMS?

- **SAVANORYSTĘ LIETUVOS RAUDONOJO KRYŽIAUS DRAUGIJOJE;**
- **ĮSITRAUKIMĄ Į NEFORMALIAUS UGDYMO VEIKLAS IR UŽSIĖMIMO VEDIMĄ;**
- **KOMPETENCIJŲ KĖLIMO MOKYMUS;**
- **BENDRUOMENĘ;**
- **SOCIALINES VALANDAS UŽ SAVANORIŠKĄ VEIKLĄ.**



Lietuvos  
Raudonasis  
Kryžius

# AMBASADORYSTĖS PROGRAMA





Lietuvos  
Raudonasis  
Kryžius

# KĄ JAUNIMO PROGRAMA SIŪLO ĮSTAIGOMS?



Lietuvos  
Raudonasis  
Kryžius

## NEFORMALUS UGDYMO UŽSIĖMIMAI JAUNIMUI

Jaunimo informavimas ir įgalinimas



- **10 NEFORMALUS UGDYMO UŽSIĖMIMŲ.**
- **45 MIN. TRUKMĖS UŽSIĖMIMAI.**
- **7-18 METŲ VAIKAI IR JAUNIMAS**
- **JAUNIMAS JAUNIMUI.**
- **TEMOS, ATLIEPIANČIOS GYVENIMO ĮGŪDŽIŲ PROGRAMĄ.**



Lietuvos  
Raudonasis  
Kryžius

# GYVENIMO ĮGŪDŽIŲ PROGRAMA

## TEMOS:

---

- socialinis ir emocinis ugdymas;
- psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija;
- patyčių ir smurto prevencija;
- savižudybių prevencija;
- lytiškumo ugdymas;
- sveikatos ugdymas;
- pirmoji pagalba;
- žmogaus sauga.



Lietuvos  
Raudonasis  
Kryžius

# GYVENIMO ĮGŪDŽIŲ PROGRAMA

## REKOMENDUOJAMA:

pasitelkti įvairius partnerius, kurie pajvairintų ir praturtintų mokytojų vedamas pamokas (pvz.: **nevyriausybių organizacijų**, visuomenės sveikatos centrų, policijos atstovus (-es) ir kt.)

# JAUNIMO SAVANORIŠKA TARNYBA

Jaunimo savanoriška tarnyba (JST) – tai 6 mėn. trukmės intensyvi savanorystės programa 14–29 m. jaunuoliams. Jie vidutiniškai 40 val. per mėnesį savanoriauja akredituotoje organizacijoje, kartą per mėnesį susitinka su mentoriumi, mokosi spręsti sunkumus, reflektuoti patirtis ir planuoti tobulėjimą.

**LRK yra priimanti organizacija.**

## Savanorius priimame:

- Klaipėdoje;
- Kaune;
- Mažeikiuose;
- Panevėžyje;
- Šiauliuose;
- Vilniuje;
- Visagine;
- Elektrėnuose;
- Utenoje.





Lietuvos  
Raudonasis  
Kryžius

# KODĖL VERTA SAVANORIAUTI?

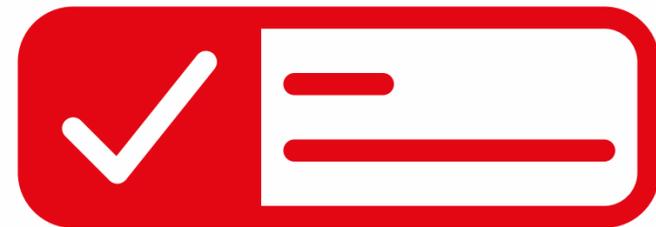
- Prasminga veikla;
- Savanoriaudami jaučiamės reikalingi ir svarbūs;
- Prisidedame prie valstybės stiprinimo ir gražinimo;
- Padedame tiems, kas negali savimi pasirūpinti;
- Galime sukurti realų ir apčiuopiamą poveikį;
- Stiprėjame kaip asmenybės;
- Galimybė susirasti naujų draugų;
- Papildomas privalumas stojant į universitetą ir ieškantis darbo.



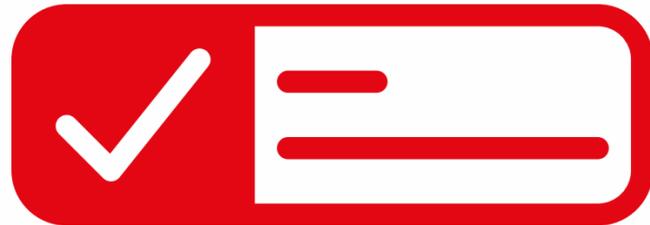


Lietuvos  
Raudonasis  
Kryžius

# SAVANORYSTĖ – KOMPETENCIJŲ KALVĖ



**Lyderystė**



**Krizių valdymas**



**Projektų vykdymas**



**Renginių organizavimas**



**Visa kita...**



Lietuvos  
Raudonasis  
Kryžius

**WWW.REDCROSS.LT**



**INTERNETINIS PUSLAPIS**

**REGISTRACIJA**



# KONTAKTAI:

## **LIETUVOS RAUDONASIS KRYŽIUS**

Mob.: 111

El. paštas: [info@redcross.lt](mailto:info@redcross.lt)

## **SAVANORYSTĖS PROJEKTŲ VADOVĖ**

Rūta Marcinkevičė

Mob.: +37068180309

El. paštas: [savanoriai@redcross.lt](mailto:savanoriai@redcross.lt)

## **JAUNIMO PROGRAMOS VADOVĖ**

Greta Svirupskytė

Mob.: +370 663 03268

El. paštas: [jaunimas@redcross.lt](mailto:jaunimas@redcross.lt)