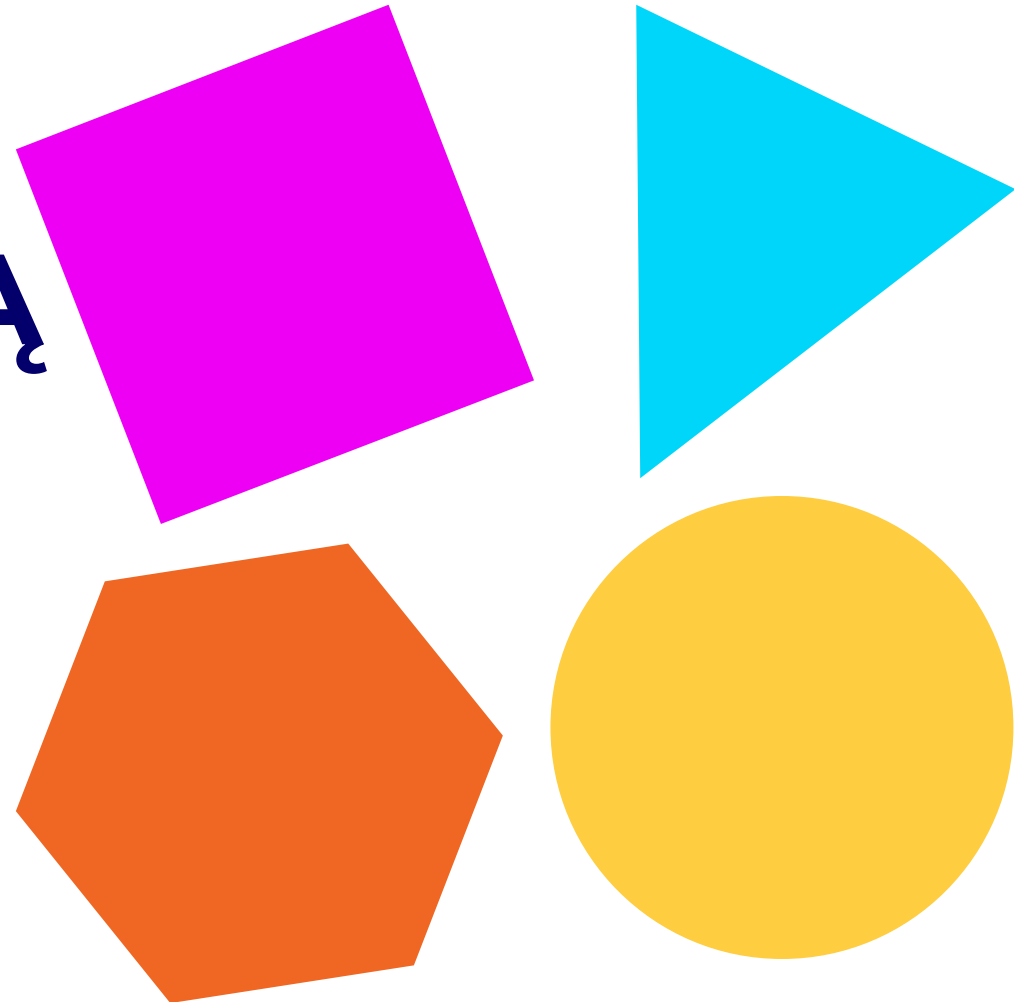


# MOKINIŲ ĮSIDARBINIMO GALIMYBĖS VASARĄ

Ką svarbu žinoti darbinantis nepilnamečiams

Milda Kaminskienė

Kauno regioninio karjeros centro „Karjeras“, karjeros konsultantė  
[HTTPS://UZT.LT/KARJERASTAU](https://uzt.lt/karjerastau)



# TURINYS

---

01

Darbo teisės  
aspektai

02

Kaip parengti CV

03

Kur rasti darbo  
skelbimus

04

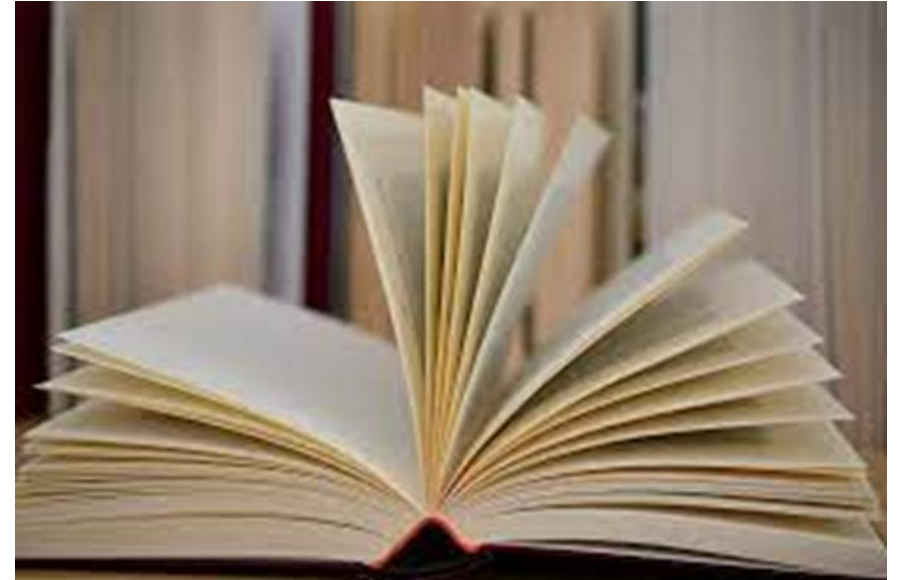
Darbo pokalbis,  
pageidaujamos  
savybės



# ĮSTATYMINĖ BAZĖ

Su darbo santykiais susijusios ir vartojamos sąvokos apibrėžtos:

**LR Darbo kodekse, LR darbuotojų saugos ir sveikatos įstatyme, LR profesinio mokymo įstatyme, LR švietimo įstatyme ir LR užimtumo įstatyme**



# ĮSIDARBINIMAS

- Įsidarbinti galima nuo 14, darbas turi būti įformintas darbo sutartimi:

įgyjamos darbo garantijos, kurios labai reikalingos, ypač jei darbe įvyktų nelaimingas atsitikimas

garantuojamas sutartas darbo užmokestis, o tuo atveju, jeigu darbdavys nevykdys šio susitarimo, bus pagrindas ginti savo pažeistas darbuotojo teises darbo ginčų komisijoje

# KOKIO AMŽIAUS GALIU PRADĖTI DIRBTI



Lietuvoje nepilnamečiai gali pradėti dirbti nuo 14 metų:

- Asmenys nuo 14 iki 16 metų (vaikai)
- Asmenys nuo 16 iki 18 metų (paaugliai)

Nuo to priklauso darbo pobūdis, darbo ir poilsio režimas, saugos ir sveikatos reikalavimai ir kt.

**Jaunas asmuo**  
(Asmuo nesulaukęs 18 metų)



**Paauglys**

Asmuo, kuriam yra ne mažiau kaip 16 ir ne daugiau kaip 18 metų

**Vaikas**

jaunas asmuo iki šešiolikos metų

Šaltinis: Valstybinė darbo inspekcija



# DARBO VALANDOS

---

- Vaikams (iki 16 m.): ne mokslo metų laiku – **iki 6 valandų per dieną** ir **30 valandų per savaitę**; mokslo metų laiku – iki 12 valandų per savaitę: iki 2 valandų per dieną mokyklos lankymo dienomis ir iki 6 valandų per dieną kitomis.
- Paauglių (iki 18 m.) darbo laiko trukmė – **ne daugiau kaip 8 valandos per dieną** kartu su kasdiene pamokų trukme ir ne daugiau kaip **40 valandų per savaitę** kartu su pamokų trukme. Taip pat ir mokantis profesinėje mokykloje ir dirbant pagal pameistrystės darbo sutartį.
- Vaikai gali dirbti leidžiamus lengvus darbus **laisvu nuo mokymosi metu**, išskyrus prieš pamokas ir naktį. 14 – 15 m. asmenų darbas rytais nuo 6 iki 7 valandos prieš pamokas draudžiamas.
- Vaikų darbas, įskaitant ir praktinį mokymą, **nuo 20 iki 6 valandos draudžiamas**; Paauglių darbas, įskaitant ir praktinį mokymą, **nuo 22 valandos iki 6 valandos draudžiamas**;

Šaltinis: Valstybinė darbo inspekcija



# KOKS POILSIO LAIKAS NUSTATYTAS JAUNIEMS ASMENIMS?

Asmenų iki 18 metų poilsio laikas:

- 1) turi būti suteikiamos ne mažiau kaip 2 poilsio dienos per savaitę, jeigu įmanoma, paeiliui, viena iš jų turi būti sekmadienį;
- 2) kai darbo laiko arba praktinio mokymo laiko trukmė yra ilgesnė negu 4 valandos, privalo būti suteikta mažiausiai 30 minučių papildoma pertrauka pailsėti. Ji įskaitoma į darbo laiką arba praktinio mokymo laiką; 3) vaikų kasdienio nepertraukiamojo poilsio laikas per 24 valandų laikotarpį privalo būti ne trumpesnis kaip 14 valandų;
- 4) paauglių kasdienio nepertraukiamojo poilsio laikas per 24 valandų laikotarpį privalo būti ne trumpesnis kaip 12 valandų.



# DARBO SUTARTYJE NUMATOMA

- įdarbinimo forma ir trukmė (terminuotas ar neterminuotas darbas)
- įdarbinimo data
- darbo pozicija
- darbo vieta
- darbo laiko trukmė ( pilnu etatu ar daliniu 0,25; 0,5; 0,75)
- darbo užmokestis
- kitos darbo sutarties sąlygos



**Būtina atidžiai perskaityti darbo sutartį, pasitikslinti, jei kyla  
neiškumų ir tik tada pasirašyti.**



# DARBO SUTARTIS

2022 m. balandžio 7 d. Nr. 65

Vilnius

(darbo sutarties sudarymo vieta)

Darbdavys UAB „Imonės pavadinimas“, į/k 123456789, Svajonių g. 7, Vilnius, LT-7653, tel.

(8 5) 222 3333, el. pašto adresas imones@pavadinimas.lt

(darbdavio pavadinimas, kodas, registruotos buveinės adresas, telefono numeris ir elektroninio pašto adresas; jeigu darbdavys fizinis asmuo – vardas ir pavardė, asmens kodas (jeigu jo nėra – gimimo data), nuolatinės gyvenamosios vietos adresas, telefono numeris ir elektroninio pašto adresas; jei sudaroma darbo keliems darbdaviams sutartis, nurodoma pirmojo ir kitų darbdavių pavadinimai, kodai, registruotos buveinės adresas, telefono numeriai ir elektroninio pašto adresai)

atstovaujamas direktoriaus Algirdo Algirdausko.

ir Darbuotojas Vardenis Pavardenis, a/k 3924444444, gyvenantis adresu Rugiagėlių g. 5, Vilnius,

LT-1234, tel. 861231232, el. pašto adresas vardenis.pavardenis@gmail.com

(vardas ir pavardė; paso ar asmens tapatybės kortelės duomenys (jei nėra šių dokumentų – duomenys iš kitų asmens tapatybę patvirtinančių dokumentų) – asmens kodas, jeigu jo nėra – gimimo data; gyvenamoji vieta; telefono numeris ir elektroninio pašto adresas)

sudarė šią darbo sutartį:

1. Darbuotojas priimamas dirbti šiomis būtinosiomis darbo sutarties sąlygomis:

1.1. UAB „Imonės pavadinimas“, adresas Svajonių g. 7, Vilnius, LT-7653

(darbdavio veiklą vykdančias struktūrinis organizacinis darinys (filialas, atstovybė ar kitas struktūrinis, gamybinis, prekybinis ar kitos veiklos padalinys, jo adresas)

1.2. Administratorius

(darbo funkcijos apibūdinimas ar aprašymas arba darbo (pareigybės arba pareigų, profesijos specialybės) pavadinimas ir, jeigu nustatyta – jos hierarchinis ir (arba) kvalifikacijos ar sudėtingumo lygis (laipsnis)

1.3. Mėnesio alga 1400 Eur (BRUTO), darbdavio iniciatyva gali būti skiriamos skatinamosios premijos

(darbo užmokestis (mėnesio alga arba valandinis atlygis) ir jo sudedamosios dalys, priedai, priemokos, premijos ar kitoks papildomas apmokėjimas; mokėjimo tvarka ir terminai)

2. Sudaroma terminuota darbo sutartis

(nurodoma darbo sutarties rūšis – neterminuota darbo sutartis, terminuota darbo sutartis, laikinojo darbo sutartis, pameistrystės darbo sutartis, projektinio darbo sutartis, darbo vietos dalijimosi darbo sutartis; darbo keliems darbdaviams sutartis, sezoninio darbo sutartis – įrašyti reikiamus žodžius; jei sudaroma darbo vietos dalijimosi darbo sutartis, nurodoma kito darbuotojo vardas ir pavardė, paso ar asmens tapatybės kortelės duomenys (jei nėra šių dokumentų – duomenys iš kitų asmens tapatybę patvirtinančių dokumentų) – asmens kodas, jeigu jo nėra – gimimo data, gyvenamoji vieta, telefono numeris ir elektroninio pašto adresas)

3. Nustatomas darbo sutarties terminas 2022 m. gruodžio 31 d.



(jei taikoma, nustatomas darbo sutarties terminas, nurodant kalendorinę datą, terminą, užduotį, kuri turi būti įvykdyta, arba tam tikrų aplinkybių atsiradimą, pasikeitimą ar pasibaigimą)

4. Nustatoma darbo laiko norma 40 valandų per savaitę, 8 valandos per dieną.

(nustatomas darbo valandų skaičius per dieną ar savaitę; jei sudaroma darbo keliems darbdaviams sutartis, gali būti nurodoma kiekvienam darbdaviui tenkanti darbo laiko normos dalis; jei sudaroma darbo vietos dalijimosi darbo sutartis, nurodoma kiekvienam darbuotojui tenkanti darbo laiko norma (valandų skaičius per dieną ar savaitę). Jei sutrumpinta darbo laiko norma nenumatyta darbo teisės normose arba šalys nesutaria dėl ne viso darbo laiko, laikoma, kad susitarta dėl 40 valandų per savaitę darbo laiko normos)

5. Nustatomos papildomos darbo sutarties sąlygos: nustatomas susitarimas dėl išbandymo termino – 3 mėnesiai.

(nurodomos kitos papildomos darbo sutarties sąlygos – susitarimas dėl papildomo darbo, susitarimas dėl išbandymo termino, jei taikomas išbandymas, susitarimas dėl mokymo išlaidų atlyginimo, susitarimas dėl nekonkuravimo, susitarimas dėl konfidencialios informacijos apsaugos ar kiti susitarimai, dėl kurių šalys gali sulgti pagal Lietuvos Respublikos darbo kodeksą ir kitus darbo santykius reglamentuojančius teisės aktus. Tokie susitarimai gali būti įforminami kaip priedai prie darbo sutarties)

6. Kiti darbuotojo ir darbdavio tarpusavio įsipareigojimai: darbdavys įsipareigoja suteikti ne mažiau kaip 5 laisvas darbuotojo darbo dienas per metus skirtas sveikatos gerinimui apmokant jas darbuotojo darbo užmokesčiu.

(papildomos garantijos, kompensacijos ir kiti darbdavio ir darbuotojo įsipareigojimai, kurie neprivalomi pagal darbo santykius reglamentuojančius teisės aktus, bet jiems neprieštarauja. Tokie susitarimai gali būti įforminami kaip priedai prie darbo sutarties)

7. Darbo sutartis įsigalioja ir darbuotojas pradeda dirbti 2022 m. balandžio 8 d.

(nurodoma darbuotojo darbo pradžia)

8. Kasmetinių atostogų suteikimo trukmė, suteikimo tvarka ir apmokėjimo sąlygos nustatomos pagal Darbo kodekso 126–130 straipsnių nuostatas.

9. Darbuotojas draudžiamas valstybiniu socialiniu draudimu. Valstybinio socialinio draudimo išmokas ir paslaugas nustato atitinkamas valstybinio socialinio draudimo rūšis reglamentuojantys teisės aktai.

10. Įspėjimo terminas, kai darbo sutartis nutraukiama darbdavio ar darbuotojo iniciatyva arba kitais atvejais, nustatomas pagal Darbo kodekso 55–57, 59, 61 ir 62 straipsnių nuostatas.

11. Darbdavys darbuotojo asmens duomenis tvarko darbdavio teisinių prievolių vykdymo tikslu ir užtikrina, kad darbdavio vykdomas darbuotojo asmens duomenų tvarkymas atitiktų 2016 m. balandžio 27 d. Europos Parlamento ir Tarybos reglamento (ES) 2016/679 dėl fizinių asmenų apsaugos tvarkant asmens duomenis ir dėl laisvo tokių duomenų judėjimo ir kuriuo panaikinama Direktyva 95/46/EB (Bendrasis duomenų apsaugos reglamentas) (OL 2016 L 119, p. 1) bei Lietuvos Respublikos asmens duomenų teisinės apsaugos įstatymo nuostatas.

12. Ši darbo sutartis gali būti pakeista ar papildyta raštišku šalių susitarimu, išskyrus Darbo kodekse numatytus atvejus.

13. Ši darbo sutartis gali būti nutraukta Darbo kodekso nustatytais pagrindais.

Darbdavys – fizinis asmuo arba darbdavio atstovas

A.A.  
(parašas)

Algirdas Algirdauskas  
(vardas ir pavardė)

Darbuotojas

V. P  
(parašas)

Vardenis Pavardenis  
(vardas ir pavardė)

Darbo sutartis pasibaigė \_\_\_\_\_.

Pagrindas \_\_\_\_\_

(nurodoma darbuotojo pareiškimo data, susitarimo dėl darbo sutarties nutraukimo šalių susitarimu data, darbdavio sprendimo nutraukti sutartį ar konstatuoti darbo sutarties pasibaigimą data ir (jei taikoma) numeris)



# ASMENŲ IKI 18 METŲ ĮDARBINIMO TEISINIS REGULIAVIMAS



## LIETUVOS RESPUBLIKOS VYRIAUSYBĖ

### NUTARIMAS

#### DĖL ASMENŲ IKI AŠTUONIOLIKOS METŲ ĮDARBINIMO, DARBO IR PROFESINIO PARENGIMO ORGANIZAVIMO TVARKOS, VAIKŲ ĮDARBINIMO SĄLYGŲ APRAŠO PATVIRTINIMO

2017 m. birželio 28 d. Nr. 518  
Vilnius

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos darbuotojų saugos ir sveikatos įstatymo 36 straipsnio 1 ir 2 dalimis ir įgyvendindama 1994 m. birželio 22 d. Tarybos direktyvą 94/33/EB dėl dirbančio jaunimo apsaugos (OL 2004 m. *specialusis leidimas*, 5 skyrius, 2 tomas, p. 213) su paskutiniais pakeitimais, padarytais Europos Parlamento ir Tarybos direktyva 2014/27/ES (OL 2014 L 65, p. 1), Lietuvos Respublikos Vyriausybė n u t a r i a:

1. Patvirtinti Asmenų iki aštuoniolikos metų įdarbinimo, darbo ir profesinio parengimo organizavimo tvarkos, vaikų įdarbinimo sąlygų aprašą (pridedama).

<https://e-seimas.lrs.lt/portal/legalAct/lt/TAD/15b820215cd411e7a53b83ca0142260e>



# DARBO SUTARTIES RŪŠYS

---



- **Neterminuota** – tai įprasta darbo sutartis, sudaroma neapibrėžtam laikui;
- **Terminuota** – darbo sutartis, sudaroma tam tikram laikui arba tam tikrų darbų atlikimo laikui;
- **Laikinojo darbo** – kai darbas atliekamas laikinojo įdarbinimo įmonės (darbdavio) nurodyto asmens naudai;
- **Pameistrystės** – kai darbo vietoje siekiama įgyti profesijai reikalingą kvalifikaciją;
- **Projektinio darbo** – terminuota darbo sutartis konkrečiam projekto rezultatui pasiekti;
- **Sezoninio darbo** – darbo sutartis, sudaroma sezoniniams darbams atlikti;
- **Darbo vietos dalijimosi** – kai dėl vienos darbo vietos dalijimosi susitaria du darbuotojai;
- **Darbo keliems darbdaviams** – ta pati darbo funkcija atliekama keliems darbdaviams;



# NELEGALUS DARBAS

---

- Jeigu darbdavio naudai atlieki darbą, už kurį pažadėtas atlygis, bet neturi rašytinės darbo sutarties, dirbi nelegaliai.
- Jei esi priimtas bandomajam laikotarpiui, tačiau nepasirašei darbo sutarties – dirbi nelegaliai. Net jei dirbi ar esi išbandomas vos vieną dieną.
- Darbdavys taip pat privalo apie Tavo darbo pradžią informuoti Sodrą. Būtinai pasidomėk, ar darbdavys tai padarė – kad neliktumei be socialinio draudimo, kuris labai svarbus ligos atveju.
- Dirbant nelegaliai Tavęs negina darbo įstatymai, darbdavys gali Tave apgauti nesumokėdamas atlygio, o susirgus ar įvykus nelaimingam atsitikimui darbe Tavo gydymo išlaidų niekas nekompensuos.
- Dirbti nelegaliai draudžia Lietuvos Respublikos įstatymai.

Šaltinis: Valstybinė darbo inspekcija



# KOKIUS DARBUS GALI DIRBTI VAIKAI (1)?

Vaikai nuo 14 iki 16 metų gali dirbti tik lengvus darbus, kurie dėl atitinkamų užduočių pobūdžio ir atlikimo sąlygų nekenkia vaikų saugai, sveikatai, vystymuisi, netrukdo lankyti mokyklos ir mokytis pagal privalomojo švietimo ir profesinio mokymo programas, gauti švietimo pagalbą.

Šaltinis: Valstybinė darbo inspekcija



# KOKIUS DARBUS GALI DIRBTI VAIKAI (2)?

- Skinti uogas/vaisius, rinkti ir perrinkinėti daržoves
- Prižiūrėti mažus naminius gyvulus ir paukščius
- Klijuoti reklamas/afišas gatvių stenduose
- Priimti/skaičiuoti/rūšiuoti/pakuoti smulkias ir lengvas prekes
- Dirbti lengvus pagalbinius darbus įvairių smulkių prekių/spaudos kioskuose/parduotuvėse
- Rūšiuoti/pakuoti švarius skalbinius skalbykloje
- Valyti patalpas (išskyrus tualetus) vaikų ugdymo, maitinimo įstaigose ir t.t.
- Skrajučių platinimas, apklausų pildymas

Šaltinis: Valstybinė darbo inspekcija



# KOKIUS DARBUS GALI DIRBTI PAAUGLIAI?

- Platinti/rūšiuoti **spaudą** ir lankstinukus
- Tvarkyti **aplinką, prižiūrėti sodą, kirpti veją**
- **Prekiauti** ledais, gaiviaisiais gėrimais, suvenyrais, avalyne
- **Prekybos centre**, pvz., vežimėlių surinkėju, konsultantu
- **Restorane**, pvz., padavėju/indų plovėju (Svarbu pabrėžti, jog [darbas nepilnamečiams](#) iki 18 metų **negali turėti jokių sąsajų su alkoholiu**. Pavyzdžiui, viešojo maitinimo įstaigose dirbantys nepilnamečiai negali priimti ir pateikti klientų užsakymų, kuriuose yra alkoholio.)
- **Gamykloje**, pvz., lankstyti klijuoti kartonines dėžutes, klijuoti etiketes
- **Sandėlyje**, pvz., rūšiuoti, žymėti smulkias prekes ir t.t.
- **Administracijoje** (su dokumentų suvedimu, apdorojimu)
- **Turizmo sektoriuje** (kambarių tvarkytojai)

Šaltinis: Valstybinė darbo inspekcija



# KOKIOS DAR LENGVATOS TAIKOMOS IKI 18 METŲ (1)?

- Negalima skirti pasyviai budėjimui ir pasyviai budėjimui namuose.
- Suteikiamos 25 darbo dienų kasmetinės atostogos (jeigu dirbama 5 dienas per savaitę) arba 30 darbo dienų kasmetinės atostogos (jeigu dirbama 6 darbo dienas per savaitę). Jeigu darbo dienų per savaitę skaičius yra mažesnis arba skirtingas, darbuotojui turi būti suteiktos 5 savaitių trukmės atostogos.
- Vaikams jų pageidavimu suteikiamos kasmetinės atostogos arba nemokamos atostogos per mokinių atostogas.
- Vaikams turi būti užtikrintas 14 kalendorinių dienų iš eilės poilsis per mokinių vasaros atostogas.
- Vaikams suteikiama ne mažiau kaip 14 kalendorinių dienų iš eilės kasmetinių atostogų arba nemokamų atostogų per mokinių vasaros atostogas, jeigu dirbama per visas tų metų mokinių vasaros atostogas.

Šaltinis: Valstybinė darbo inspekcija



# KOKIOS DAR LENGVATOS TAIKOMOS IKI 18 METŲ (3)?

Tiek vaikų, tiek jaunuolių amžiaus kategorijai priklausantys asmenys negali dirbti darbų, kuriuose turėtų sąlytį su sveikatai pavojingomis cheminėmis, biologinėmis ar sprogstamosiomis medžiagomis, elektra, medžio dulkėmis, alkoholiu (pvz., aptarnavimo srityje) ar prie kai kurių mechanizmų.

Visas draudžiamų darbų bei sveikatai kenksmingų ir pavojingų veiksnių sąrašas patvirtintas LR Vyriausybės 2017 m. birželio 28 d. nutarime Nr. 518 *“Dėl asmenų iki aštuoniolikos metų įdarbinimo, darbo ir profesinio parengimo organizavimo tvarkos, vaikų įdarbinimo sąlygų aprašo patvirtinimo“*.

Informacija: <https://easystart.lt/darbo-teise/nepilnameciu-idarbinimas/>



# NAUJOKO DARBO ATMINTINĖ

---

- **Nesiimkite jokios užduoties, kol jūsų nemokė, kaip ją tinkamai vykdyti.**
- Prireikus **prašykite jus mokančiojo** kalbėti lėčiau ir **dar kartą pakartoti instrukcijas**. Drąsiai sakykite, kada jus reikia daugiau pamokyti ar ką nors paaiškinti.
- **Savavališkai neišeikite už savo darbo vietos ribų.** Kitose darbo vietose gali būti įvairių jums nežinomų pavojų, pavyzdžiui, virš galvos ištiesti laidai, slidžios grindys, nuodingos cheminės medžiagos ir pan.
- **Jeį ko nors nežinote – klauskite.** Išvengti nelaimės darbe gali padėti jus prižiūrintis vyresnysis asmuo ar bendradarbis.
- **Laikykitės** gautų patarimų ir **instrukcijų.**



# ĮSIDARBINANT:

---

- Reikalinga **medicininė sveikatos pažyma** darbo vietai kurioje dirbsite;
- Pasirašoma **darbo sutartis** (vaikams iki 16 m. - kartu su tėvų/globėjų leidimu dirbti);
- Vaikams nuo 14 iki 16 metų leidžiama dirbti lengvus darbus, kurie nekenkia jų saugai, sveikatai, vystymuisi;
- Platesnė informacija: Valstybinės darbo inspekcijos tinklapyje [www.vdi.lt](http://www.vdi.lt), skiltyje „Jaunimui“.

Šaltinis: Valstybinė darbo inspekcija



# DARBDAVIO PAREIGOS

---

- Informuoja apie galimas **profesines rizikas** darbe prieš įsidarbinant ir prieš pasikeičiant jo darbo sąlygoms
- Užtikrinti **tinkamas darbo sąlygas** ir asmuo iki 18 m. neturi patirti ekonominio išnaudojimo
- **Aprūpina** reikiamomis **darbo priemonėmis**
- **Paveda dirbti konkrečius darbus**- apibrėžia pareigas, supažindina su atsakomybėmis
- Paaiškina ir akivaizdžiai parodo, kaip **saugiai atlikti** kiekvieną **praktinio operaciją**
- Supažindina su **priešgaisrinės saugos reikalavimais**, supažindina su darbuotojų **saugos ir sveikatos reikalavimais**
- Supažindina su **pavojingais objektais ar pavojingomis zonomis**, naudojamais saugos ir **sveikatos ženklais, darbuotojų evakavimo gaisro ar stichinių nelaimių atveju planais**

Šaltinis: Valstybinė darbo inspekcija



# DARBUOTOJO PAREIGOS

- Numatytu laiku būti darbo vietoje
- Atlikti pavestas pareigas
- Laikytis gautų instrukcijų darbo vietoje
- Informuoti jei kyla sunkumų (dėl darbo situacijos ar asmens sveikatos)
- Atsakingai elgtis su patikėtomis darbo priemonėmis ir turtu



Šaltinis: Valstybinė darbo inspekcija



# KADA PRADEDAMA DIRBTI

---

Darbdavys leidžia pradėti dirbti tik tada, kai pasirašytinai supažindina darbuotoją su darbo sąlygomis, tvarką darbovietėje nustatančiomis darbo teisės normomis, darbuotojų saugos ir sveikatos reikalavimais. Apie darbo sutarties sudarymą darbdavys privalo pranešti Sodrai mažiausiai prieš vieną darbo dieną iki numatytos darbo pradžios, todėl dirbti galima pradėti ne anksčiau kaip kitą dieną, kai sudaryta darbo sutartis.



Šaltinis: Valstybinė darbo inspekcija



# MMA NUO 2026.01.01

---

- 1153 eur neatskaičius mokesčių (bruto)
- 846 eur į rankas (neto)
- Minimalus valandinis atlygis (neatskaičius mokesčių) 7,05 eur

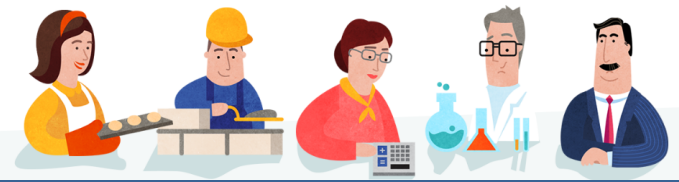
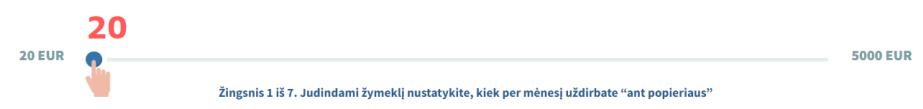
Šaltinis: Valstybinė darbo inspekcija





### SUŽINOKITE, KIEK MOKESČIŲ SUMOKATE NUO ATLYGINIMO

Per mėnesį: **0 EUR**



### SUŽINOKITE, KIEK MOKESČIŲ SUMOKATE NUO ATLYGINIMO

Per mėnesį: **341 EUR**

#### Mokesčiai mokami nuo atlyginimo (per mėn.):

- darbuotojo ir darbdavio „Sodros“ įmoka: 166 €
- gyventojų pajamų mokestis: 95 €
- privalomojo sveikatos draudimo įmoka: 81 €

\* mokesčiai paskaičiuoti dirbančiajam pagal darbo sutartį ir nekaupiančiam papildomos pensijos; skaičiuojant taikomos socialinio draudimo įmokų grindys

**1 160**



<https://mokumokescius.lt/>



# PRADEDU INDIVIDUALIĄ VEIKLĄ – VMI

PASIKONSULTUOTI +370 5 260 5060 ARBA 1882



Pagrindinis / Pradedu individualią veiklą

Individuali veikla pagal pažymą

Verslo liudijimas

Individualios veiklos pagal pažymą ir verslo liudijimo palyginimas

Virtualus buhalteris i.APS

Tinklaidė „Kad individuali veikla būtų paprasta“

Ką turi žinoti individualią veiklą pradėję gyventojai (nauji mokesčių mokėtojai)?

Informacija naujiems PVM mokėtojams

Atmintinė "Mokesčiai įregistravusiems individualią maisto kurjerio ar keleivių pavežėjo veiklą"

Atmintinė užsieniečiams (nuolatiniais ir nenuolatiniais Lietuvos gyventojams) "Mokesčiai įregistravusiems individualią maisto kurjerio ar keleivių pavežėjo veiklą" (Lietuvių kalba) (Anglų kalba) (Ukrainiečių kalba) (Rusų kalba)

Atmintinė "Korepetorių veikla"

Atmintinė "Elektroninė prekyba"

Atmintinė "Atmintinė prekybininkams masinių renginių, mugių ir švenčių metu"





Iki 18 metų draudžiamų darbų sąrašą galite rasti [VDI.LT/NEPILNAMEČIŲ](http://VDI.LT/NEPILNAMEČIŲ) ĮDARBINIMAS;



Ne mokslo metų laiku **vaikas** gali dirbti **iki 6 val. per dieną** ir 30 val. per savaitę (mokslo metais – iki 2 val. per dieną ir iki 12 val. per savaitę);



**Paaugliams** ne mokslo metų laiku darbo laikas gali būti pailgintas **iki 8 val. per dieną** ir 40 val. per savaitę. **Vaikams draudžiama dirbti nuo 20 iki 6 valandos.**



**Primename, kad darbas prasideda nuo darbo sutarties sudarymo!**



# PARENGTA REMIANTIS:

1. Darbo kodeksas; [e-tar.lt](http://e-tar.lt)
2. Darbuotojų saugos ir sveikatos įstatymas; [e-seimas.lrs.lt](http://e-seimas.lrs.lt)
3. Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2017 m. birželio 28 d. nutarimas Nr. 518 “*Dėl asmenų iki aštuoniolikos metų įdarbinimo, darbo ir profesinio parengimo organizavimo tvarkos, vaikų įdarbinimo sąlygų aprašo patvirtinimo*”; [e-seimas.lrs.lt](http://e-seimas.lrs.lt)
4. Socialinės apsaugos ir darbo ministro ir sveikatos apsaugos ministro 2012 m. spalio 25 d. įsakymas Nr. A1-457/V-961 “*Dėl Profesinės rizikos vertinimo bendrųjų nuostatų patvirtinimo*”. [e-seimas.lrs.lt](http://e-seimas.lrs.lt)
5. Valstybinė darbo inspekcija; [www.vdi.lt](http://www.vdi.lt)



# GYVENIMO APRAŠYMAS

---

- **Pirmasis kontaktas** su darbdaviu.
- Priemonė **gauti pakvietimą** į darbo pokalbį.
- Dokumentas, kuris Jus **išskiria iš kitų**.
- Patenka į duomenų bazes ir **“kovoja už jus”**.
- Nėra vieno teisingo būdo, kaip tinkamai parengti CV, tačiau yra veiksmingos gairės ir erdvė kūrybiškumui.
- CV rašymas beveik visiems žmonėms sukelia stresą.



# CV STRUKTŪRA:

---

## Kontaktinė informacija

- Kas Jūs esate?
- Kaip galima su Jumis susisiekti?

## Pagrindinis prisistatymas ir/ar kompetencijų sąrašas

- Kokia Jūsų pagrindinė profesija, įgūdžiai, patirtis?
- Ką geriausiai sekasi daryti?
- Ką norite dirbti?

## Išsilavinimas ir kvalifikacijos kėlimas

- Koks Jūsų išsilavinimas ir žinios?
- Kaip tobulėjate?

## Patirtis

- Kokius darbdavius, veiklas turėjote ir kuo buvote naudingas?

# CV:

---

1. Kontaktinė informacija
2. Nuotrauka?
3. Pristatymas
4. Įgūdžiai / kompetencijos / kalbos
5. Išsilavinimas
6. Darbo patirtis
7. Hobiai / interesai?



## Tomas Budrys

Moksleivis

Kaunas, Lietuva  
+370 6 000 0000  
tomas.budrys@pastas.lt

### PATIRTIS

„Ledainė“, Klaipėda — *Pardavėjas*

2019 02 – 2019 07

Maloniai komunikavau su klientais.

Vedžiau apskaitos žurnalą.

Išmokau naudotis kasos aparatu.

### SAVANORYSTĖ

Gyvūnų prieglauda, Kaunas — *Savaporis*

2018 06 – 2018 09

Rūpinasiu gyvūnais.

Susipažinau su prieglaudos darbo procesu.

Asistavau kolegoms.

### IŠSILAVINIMAS

Daukanto gimnazija, Klaipėda — *Vidurinis išsilavinimas*

2015 09 – DABAR

### ĮGŪDŽIAI

Naudojimasis kasos aparatu

HTML/CSS

Adobe

Fotografija

Gyvūnų priežiūra

Grafinis dizainas

QuickBooks

Laiko valdymas

Komunikacija

### KALBOS

Rusų

Anglų

MOKSLEIVIO  
CV PAVYZDYS

# CV KŪRIMO ĮRANKIAI / ŠABLONAI

---

- **Wozber.lt** - siūlo įvairių CV šablonų.
- **Canva.lt** - siūlo daug įvairių CV šablonų, kuriuos galite sukurti pats.
- **Microsoft Word** - programoje yra pateiktų CV šablonų.
- **Europass.lt** - siūlo įvairių CV šablonų.
- **Zety.com** – suteikia galimybę kurti CV su įvairiais šablonais ir patarimais.
- **Kickresume.com** – leidžia kurti CV ir portfelius su gražiais šablonais.
- **NovoResume .com** – leidžia kurti profesionalius CV su šablonais.



# DARBO SKELBIMAI



1883

Registracija



Darbo ieškantiems

Darbdaviams

Organizacijoms

Darbo rinka

Mokymai

1. [www.uzt.lt](http://www.uzt.lt)
2. [www.cvbankas.lt](http://www.cvbankas.lt)
3. [www.cvonline.lt](http://www.cvonline.lt)
4. [www.cvmarket.lt](http://www.cvmarket.lt)
5. [www.cv.lt](http://www.cv.lt)
6. [www.biuro.lt](http://www.biuro.lt)
7. [www.workis.online](http://www.workis.online)

[Pradžia](#) > Laisvos darbo vietos

## Laisvos darbo vietos

Mėnesinis atlyginimas nuo: 0 €

ieškoti skelbimų

[Detali paieška](#) (Išorinis portalas)



Darbo vietų paieška

Darbo vietos atsargos kariams

Mokymo programos

Mano Užimtumo tarnyba

Kaip naudotis?

- ✓ Registracijos gidas
- ✓ Kaip susikurti CV ir išsiųsti darbdaviui
- ✓ SDP ataskaitos pildymo gidas

ATSARGOS KARIŲ BANKAS



EURES DARBUOTOJŲ PAIEŠKA EUROPOJE



Darbas autobusų ir troleibusų vairuotojams

Darbo pasiūlymai

Vietovės



Norėdami gauti daugiau informacijos, spragtelėkite ant apskrities žemėlapyje

Šalyje yra laisvų darbo vietų: 6440  
[Naujausi darbo pasiūlymai](#)

Profesijų grupės

Administravimas, ekonomika (292)  
 Amatininkai (223)  
 Apsaugos darbas (119)  
 Gamtamokslinis darbas (22)  
 Įrengimai, techninė priežiūra (865)  
 Kompiuterija / IT (57)  
 Kultūra, sportas, žiniasklaida, dizainas (29)  
 Nekvalifikuoti darbai (1121)  
 Pardavimai, pirkimai, rinkodara (652)

Paslaugos (621)  
 Statyba (597)  
 Sveikatos apsauga, farmacija (270)  
 Švietimas, moksliniai tyrimai (185)  
 Techninis darbas (466)  
 Teisė, socialinė veikla (142)  
 Transportas, ryšiai (968)  
 Valdymas ir organizavimas (124)  
 Viešbučiai, maitinimas, turizmas (530)  
 Žemės ūkis, miškininkystė, žuvininkystė (385)

Greita paieška

LDV šaltinis:

Reikšminis žodis:

Darbo vietos teritorija:

Lietuva

Savivaldybė:

Kauno miesto sav., Kauno rajono sav.

Kauno miesto sav.

Kalvarijos sav.

Kauno miesto sav.

Kauno rajono sav.

Kazlų Rūdos sav.

Kėdainių rajono sav.

Kelmės rajono sav.

Šalčininkų rajono sav.

Šilutės rajono sav.

Gali dirbti ir atsargos kariai

Gali dirbti ir asmenys iki 18 m.

Gali dirbti ir neįgalieji

Gali dirbti ir ukrainiečiai

ieškoti

[Detali paieška »](#)

Kodėl verta registruotis?

Galėsite sukurti savo CV, nusiųsti CV darbdaviui, pasinaudoti registracijos Užimtumo tarnyboje paslauga, užsisakyti pranešimus apie naujus darbo pasiūlymus...

INFORMACIJA

DARBO PAIEŠKA

DARBUOTOJŲ PAIEŠKA

Lietuvių

English (Machine translation)

Русский (Машинный перевод)

Українська (Машинний переклад)

UZT &gt; Ieškantiems darbo &gt; Darbo vietų paieška &gt; Greita paieška

? Pagalba

Darbo vietų paieška

Darbo vietos atsargos kariams

Mokymo programos

Mano Užimtumo tarnyba

## Kaip naudotis?

- ✓ Registracijos gidas
- ✓ Kaip susikurti CV ir išsiųsti darbdaviui
- ✓ SDP ataskaitos pildymo gidas

**ATSARGOS KARIŲ BANKAS**

**EURES DARBUOTOJŲ PAIEŠKA EUROPOJE**


## Darbo pasiūlymai

Išsaugoti paiešką

Viso įrašų: 113

Rodyti po 25 50 75 įrašų

Paskelbtas	Galioja iki	Pareigybė	Darbdavys	Darbovietės / Įmonės vietovė
2024-02-07	2024-02-28	SIUNTIŲ SKIRSTYMO OPERATORIUS (-Ė)	Uždaroji akcinė bendrovė "DPD Lietuva"	Kauno rajono sav., Biruliškės
2024-02-07	2024-02-26	Valytoja (-as)	MB "Valauskas ir Ko"	Kauno miesto sav., Kaunas
2024-02-07	2024-02-28	PREKIŲ KOMPLEKTUOTOJAS	UAB "Aibės logistika"	Kauno rajono sav., Biruliškės
2024-02-07	2024-03-06	Vamzdyno montuotojas	UAB "HENKESTA"	Kauno rajono sav., Radikiai
2024-02-07	2024-02-29	Prekių priėmėjas-tikrintojas	Uždaroji akcinė bendrovė "Samsonas"	Kauno miesto sav., Kaunas
2024-02-07	2024-03-06	Logopedas	Kauno lopšelis-darželis "Šnektis"	Kauno miesto sav., Kaunas
2024-02-06	2024-02-29	Patalpų valytojas (-a) poliklinikoje rytais	UAB "Gilana"	Kauno miesto sav., Kaunas
2024-02-06	2024-02-29	Valytojas (-a) Kaune, Viliampolės turgus	ŠVAROS MISIJA, UAB	Kauno miesto sav., Kaunas
2024-02-06	2024-02-29	Patalpų valytojas Nepriklausomybės al.	UAB "Gilana"	Kauno miesto sav., Kaunas
2024-02-06	2024-02-29	Maisto išdavėja (-as)	Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninė Kauno klinikos	Kauno miesto sav., Kaunas
2024-02-06	2024-03-08	Metalo šlifuoja (-a)-poliruotojas (-a) (be patirties apmokoma)	Human Capital Center, MB	Kauno rajono sav., Karmėlava

## Greita paieška

LDV šaltinis:

Reikšminis žodis:

Darbo vietos teritorija:

Lietuva

Savivaldybė:

Kauno miesto sav., Kaunc

 Tik savivaldybėje registruotos darbo vietos

Profesijų grupė:

Skelbimas paskelbtas:

per praėjusį mėnesį

- Gali dirbti ir moksleiviai
- Gali dirbti ir studentai
- Gali dirbti ir atsargos kariai
- Gali dirbti ir asmenys iki 18 m.
- Gali dirbti ir neįgalieji
- Gali dirbti ir ukrainiečiai

Ieškoti

Detali paieška »

# KUR IEŠKOTI PAPILDOMAI

---



- **LinkedIn profilis ir kontaktų tinklo kūrimas**

- **Karjeros centrai**
- **Karjeros mugės ir renginiai**

- **Įmonių tinklapiai ar profiliai soc. tinkluose**
- **Facebook grupės**

- **Asmeniniai socialiniai kontaktai / rekomendacijos**



# PASIRUOŠIMAS DARBO POKALBIUI

---



- Dar kartą gerai perskaitykite darbo skelbimą bei įvertinkite, kokio profilio darbuotojo įmonė ieško;
- Apgalvokite, kuo Jūs galėtumėte būti naudingas įmonei;
- Apgalvokite, kokius savo privalumus derėtų išryškinti ir kaip Jūsų turimos žinios, kompetencija ir asmeninės savybės praverstų tokiame darbe;
- Apgalvokite, kas jus gali išskirti iš kitų kandidatų tarpo.
- Apsilankykite įmonės svetainėje, socialiniuose tinkluose (facebook, LinkedIn) - stebėkite kaip įmonė save pozicionuoja.
- Pasidomėkite apie ekonominį veiklos sektorių, kuriame įmonė veikia ir kokios tendencijos vyrauja.
- Pasižymėkite iškilusius klausimus, kuriuos norėtumėte pateikti darbo pokalbio metu.



# DARBO POKALBYJE

---

- Būkite laiku,
- Atrodykite tvarkingai,
- Būkite pozityvūs ir sąžiningi,
- Parodykite entuziazmą,
- Išlaikykite akių kontaktą,
- Venkite asmeniškumų ir nekalbėkite asmeninių dalykų,
- Pabrėžkite savo privalumus, teigiamas puses,
- Kalbėkite apie tai, kuo jūs galite prisidėti,
- Būkite geras klausytojas,
- Būkite savimi,
- Atlyginimas aptariamas pabaigoje.



# 10 SAVYBIŲ

---

- Bendravimo įgūdžiai, komunikabilumas,
- Gebėjimas dirbti komandoje ir savarankiškai,
- Organizacinės savybės ir gebėjimas planuoti savo užduotis,
- Noras tobulėti, mokytis,
- Atsakomybė,
- Dėmesys detalėms, kruopštumas,
- Orientacija į rezultatą,
- Analitinis, strateginis mąstymas,
- Savarankiškumas,
- Problemų sprendimo įgūdžiai.



# NUSITEIKIMAS SVARBU

---

Darbo paieška — irgi  
darbas!

**Tu darai didelę įtaką jos  
sėkmei.**

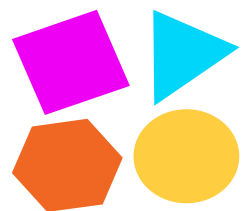


# NAUDINGOS NUORODOS

---

- Darbo pasiūlymai terminuotam laikui: <https://www.workis.online/> ir <https://www.biuro.lt/>
- AIKOS (Visos mokymosi programos Lietuvoje ar tavo mieste): [www.aikos.smm.lt](http://www.aikos.smm.lt)
- Jaunimo reikalų agentūra (nevyriausybinių organizacijų veiklų ir savanorystės skatinimas, tarptautiniai mainų projektai, pvz. Erasmus): <https://jra.lt/>
- Erasmus ir Erasmus+ projektai: <https://erasmus-plus.lt/> ir <https://erasmus-plus.ec.europa.eu/lt/opportunities/opportunities-for-individuals>
- Inovacijų agentūros verslo e-gidas (versliems): <https://versloegidas.inovacijuagentura.lt/>
- Inovacijų agentūros „Spiečiai“ (versliam jaunimui): <https://spiecious.inovacijuagentura.lt/>





# KARJERAS

[HTTPS://UZT.LT/KARJERASTAU](https://uzt.lt/karjerastau)

