



SAVĖS PAŽINIMAS

2025 VASARIS - BALANDIS



TURINYS

- Veiklos programa
- Savęs pažinimas
- Iššūkiai ambasadoriams
- Misija ambasadoriams
- Daugiau informacijos



VEIKLOS PROGRAMA

SĄVOKOS

VEIKLOS PROGRAMA - Lietuvos moksleivių sąjungos inicijuojama programa, kurios tikslas vykdant įvairaus pobūdžio veiklas, skatinti moksleivius reaguoti į programos nustatytą temą, apie ją domėtis ir diskutuoti bei kurti reikšmingus pokyčius savo bendruomenėje.

AMBASADORIUS - moksleivis, kuris atstovauja veiklos programą savo mokykloje bei vykdo įvairaus pobūdžio veiklas susijusias su veiklos programa. Ambasadoriai, vykdydami savo veiklas, vadovausis pateikta informacija, kurią ras naujienlaiskiuose.

NAUJIENLAISKIS - virtualus informacinis biuletenis, kurį gaus kiekvienas ambasadorius. Naujienlaiškyje ambasadorius ras jam reikalingą informaciją įvykdant duotus iššūkius.

TIKSLAS

Vykdamas įvairaus pobūdžio veiklas, informuoti bendrojo lavinimo įstaigose besimokančius moksleivius apie karjeros ugdymo temas, skatinti visuomenę, valstybines institucijas ir mokyklų bendruomenes atkreipti dėmesį į karjeros ugdymo svarbą moksleiviams.



SAVĖS PAŽINIMAS

SAVĖS PAŽINIMAS- permanentinis procesas, kurio metu asmuo ne tik bando įvertinti savo asmenybės sudedamąsias dalis, lemiančias jo egzistencijos kokybę, bet ir nuolatinis kitimas, kuris lemia ne tik asmens vidinius pokyčius, tačiau ir tų pokyčių įtaką pačiam savęs pažinimo procesui.

Įvairios veiklos reikalauja skirtingų savybių ir kompetencijų rinkinio, profesinė sėkmė priklauso nuo to, kaip žmogus geba pasinaudoti profesiniais sugebėjimais. Nuo to neatsiejamas ir pasitenkinimas veikla ar darbu. Savęs pažinimo kompetencija neatsiejama nuo kiek įmanoma realesnio savęs suvokimo. Savęs pažinimas yra atspirties taškas tinkamo karjeros kelio paieškoms.



SAVOKOS

KODĖL TAI SVARBU?

IŠŠŪKIAI AMBASADORIAMS

INICIATYVA

Inicijuokite renginį mokyklos mokiniams kartu su mokyklos karjeros specialistu apie savęs pažinimą. Suorganizuokite diskusiją/pokalbį su daug tam tikroje srityje pasiekusiu žmogumi ar mokyklos karjeros specialistu. Per diskusiją aptarkite kaip žmogaus pomėgiai įtakoja karjeros pasirinkimus ir pagal kokius aspektus reiktų rinktis karjeros kryptį.

SKLEISK ŽINIĄ!

Padaryk pranešimą mokyklos moksleiviams apie savęs pažinimo testus, kurie gali padėti pasirinkti karjeros kelią. Pristatyk testus, jų veikimo principus ir kaip savęs pažinimo testo rezultatas gali nukreipti tinkama linkme renkantis karjeros kryptį.



MISIJA AMBASADORIAMS

DARYK POKYTI!

Atrask savo mokykloje moksleivių kurie yra naudoję savęs pažinimo testus, apsilankę konsultacijose apie savęs pažinimą ar kitaip pasigilinę į šią temą. Tuomet suorganizuok pokalbį su jais, kurio metu aptartum kas buvo naudinga jiems siekiant geriau pažinti save. Šią informaciją aptark su savo mokyklos karjeros specialistu. Pokalbio metu gali naudotis žemiau pateiktais klausimais.

- Ar yra atlikę kokių nors savęs pažinimo testų?
- Kokie testai jiems pasirodė naudingi?
- Kas patiko per savęs pažinimo konsultacijas?



MISIJA AMBASADORIAMS

- Kokių spragų pastebėjote savęs pažinimo konsultacijose?
- Ar siejate savo hobius su savo ateities profesija/karjeros kryptimi?
- Ar užsiėmėte savęs pažinimo veiklomis už mokyklos ribų?
- Kokiomis savęs pažinimo veiklomis užsiėmėte už mokyklos ribų?
- Ar savęs pažinimas padėjo pasirinkti karjeros kryptį?
- Kokių savęs pažinimo veiklų norėtumėte daugiau mūsų mokykloje?



DAUGIAU INFORMACIJOS

Jei savęs pažinimo tema susidomėsi dar labiau ir norėsi pasigilinti į šią temą daugiau bei ieškoti informacijos, jog iššūkį ir misiją įgyvendinti būtų lengviau, gali kreiptis į savo miesto veiklos programos koordinatorių LMS padalinyje arba taip pat ieškoti daugiau informacijos žemiau nurodytuose puslapiuose.

● Mokinių ugdymo karjerai informacinė sistema (MUKIS)

● KARJERAS (karjerastau.lt)

● KASTU (kastu.lt)



KARJERA

BE

BARJERU

KARJERA

BE

BARJERU

KARJERA

BE

BARJERU

KARJERA

BE

BARJERU

KARJERA

BE

BARJERU

KARJERA

