



VILNIAUS REGIONINIO KARJEROS CENTRO „KARJERAS“ INTERAKTYVIOS ERDVĖS PRISTATYMAS

VIETA, KURI TELKIA ŽMOGAUS IR VISUOMENĖS AUGIMUI

VILNIAUS REGIONO KARJEROS PLANAVIMO SKYRIAUS VEDĖJA JOLANTA SKIRMANTIENĖ

2026-03-17

KODĖL „KARJERAS“?



- ✓ Simbolinė „karjero“ reikšmė atspindi Regioninių karjeros centrų „KARJERAS“ esmę.
- ✓ Žodis „karjeras“ ne tik simbolizuoja išteklių gavybą, bet ir metaforiškai perteikia **gilaus ir kryptingo savęs pažinimo bei profesinių galimybių ieškojimą.**
- ✓ Centruose padedama žmonėms „iškasti“ **savo talentus, gebėjimus ir stiprybes.**



MES SIEKIAME

TIKSLAI

**Padėti jauniems ir suaugusiems asmenims
priimti karjeros sprendimus**

**Bendradarbiauti teikiant kokybiškas
karjeros informavimo, konsultavimo bei
profesinio veiklinimo paslaugas**

**Prisidėti prie šalies regionų ekonominės ir
socialinės plėtros**



TINKLAS

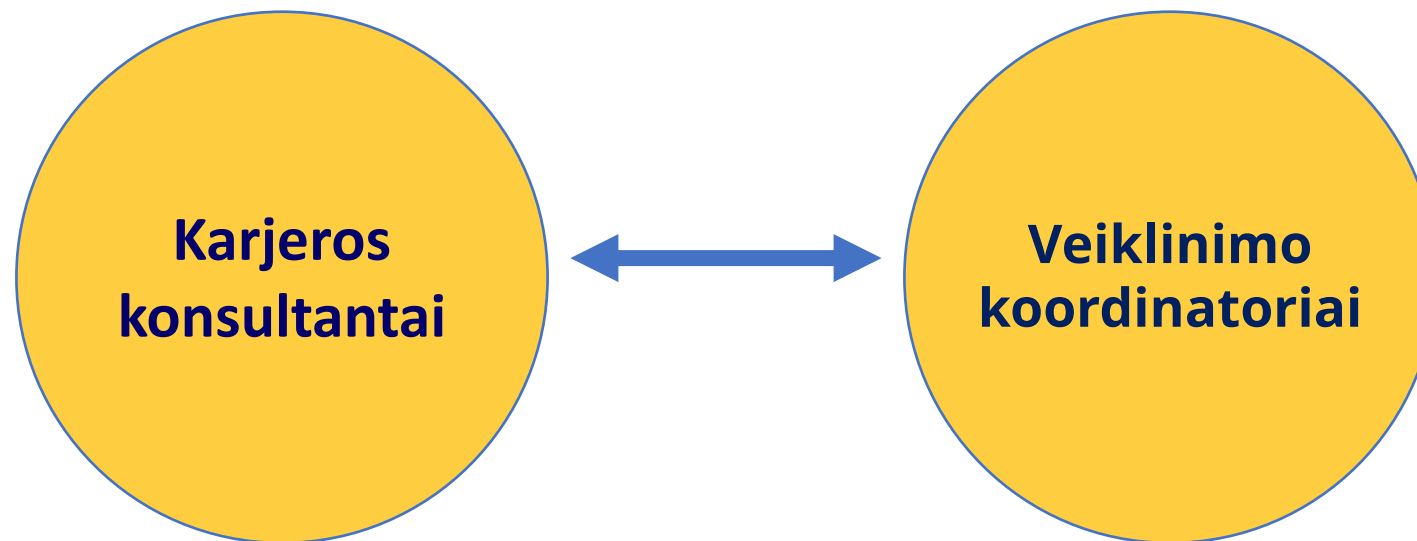
2025 m. – 19 karjeros centrų

- Karjeros konsultantų - 54
- Veiklinimo koordinatorių – 10
- Mobilios komandos

2026 m. planuojama praplėsti tinklą iki 22 karjeros centrų.



KAS DIRBA REGIONINIAME KARJEROS PLANAVIMO SKYRIUJE?



Vilniaus regiono karjeros planavimo skyriuje dirba 12 karjeros konsultantų ir 2 veiklinimo koordinatoriai



TIKSLINĖS GRUPĖS



Bendro ugdymo
mokyklų 8-12
kl. mokiniai



Profesinio
mokymo įstaigų
mokiniai



Užimtumo
tarnyboje
registruoti
bedarbiai iki 29
m.



Suaugusieji
(dirbantys ir
bedarniai nuo
29 m.)

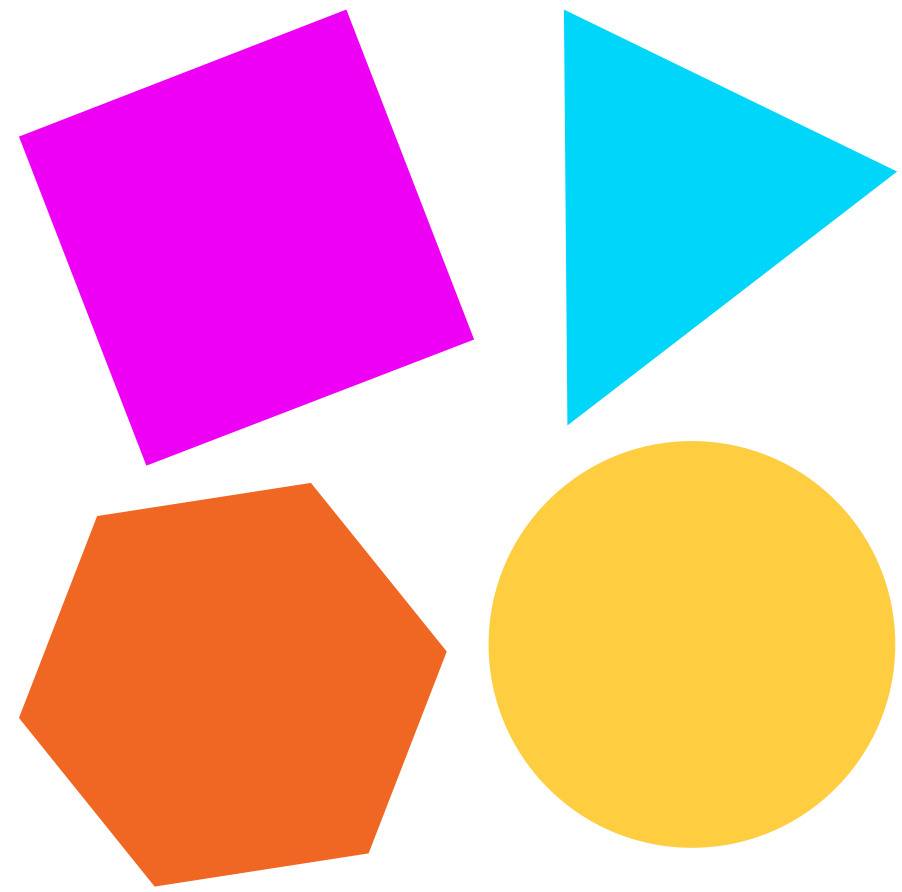


Dirbantis
aktyvus
jaunimas
(iki 29 m.)





KARJEROS KONSULTANTŲ PASLAUGOS



INFORMAVIMAS/ KONSULTAVIMAS

Grupinės

Individualios

Konsultacijos

Karjerastau.lt

https://karjerastau.lt

KARJERAS

Meniu Kontaktai

Individuali karjeros konsultacija

Grupinė karjeros konsultacija

Karjeros renginiai

Profesinis veiklinimas
(vizitai į įmones,
šešėliavimas, praktika)

Kas vyksta Karjere

Individuali konsultacija su karjeros konsultante Vaida Gruzdienė

2025-01-14 13:01:00

KARJERAS

Individuali konsultacija su karjeros konsultante Aida

Data ir laikas 2025-03-21 09:00	Organizatorius Klaipėdos regioninis karjeros centras	Vieta Renginys vyksta nuotoliniu būdu
---	--	---

Užpildykite žemiau pateiktą formą, norėdami pabaigti registraciją į renginį.

Vardas Vardas	Pavardė Pavardė
El. paštas El. paštas	Pakartokite el. paštą Pakartokite el. paštą
Telefonas Telefonas	Miestas Miestas
Pastabos Pastabos	

RKC KARJEROS KONSULTANTŲ PASLAUGOS KLIENTŲ POREIKIAMS

KONSULTACIJŲ TEMOS:

- Savęs pažinimas
- CV rengimas
- Pokalbis su darbdaviu
- Darbo paieškos būdai
- Karjeros planavimas
- Tikslų siekimas
- Įvaizdžio formavimas e-erdvėje
- Darbas vasarą
- Savanorystė
- Įgyta profesija – sėkmingos karjeros pradžia
- Pageidaujate kitos temos – PASIKALBĖKIME!



KARJEROS KONSULTAVIMAS. TEMOS PAGAL TIKSLINES GRUPES



Moksleiviams:

- ✓ vasaros darbo paieška;
- ✓ gyvenimo aprašymo parengimas;
- ✓ pirmoji darbo patirtis;
- ✓ studijų / profesijos pasirinkimas;
- ✓ įgūdžių / stipriųjų pusių nustatymas;
- ✓ ateities profesijos;
- ✓ savanorystės klausimai (socialinės valandos).

Jaunimui iki 29 metų:

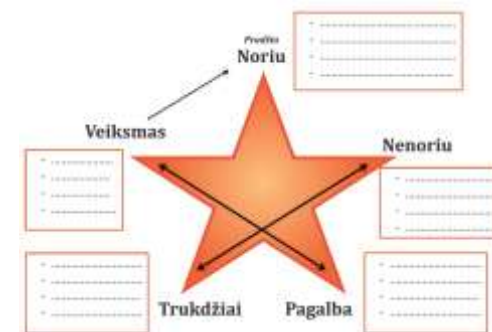
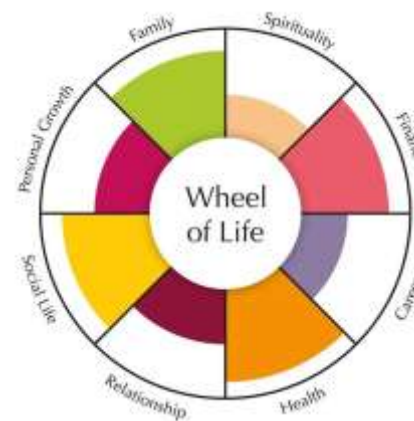
- ✓ studijų / persikvalifikavimo pasirinkimas;
- ✓ karjeros plano sudarymas;
- ✓ darbo rinka ir įsidarbinimo galimybės;
- ✓ stažuotė ir praktikos galimybės;
- ✓ gyvenimo aprašymo, motyvacinio laiško parengimas.

30 + amžiaus:

- ✓ karjeros keitimas / persikvalifikavimas;
- ✓ savęs pažinimas;
- ✓ darbo rinkos ir įsidarbinimo galimybės;
- ✓ darbo ir asmeninio gyvenimo pusiausvyra;
- ✓ gyvenimo aprašymo, motyvacinio laiško parengimas.



NEFORMALŪS METODAI



ASMENYBĖS BRUOŽŲ IR PROFESINIO KRYPTINGUMO RYŠIO NUSTATYMO ĮRANKIS „PAŽINK SAVE“ (UNLOCK)

- Profesinių interesų ir motyvacijos įvertinimo klausimynas
- Asmenybės profilio ir vertybių nustatymo klausimynas
- Loginio mąstymo ir matematinių gebėjimų testas
- Atidumo gebėjimų testas
- Verbalinių gebėjimų testas

PAGRINDINIAI DALYVIO PROFESINIAI INTERESAI:

50 % Maisto gaminimas

46.5 % Karjeros konsultavimas

45.75 % Klientų aptarnavimo paslaugos: turizmas, kelionių ir renginių organizavimas

DALYVIO PROFESINIO KRYPTINGUMO SRITYS (PAGAL I

R - Praktinių-techninių interesų sritis ➔

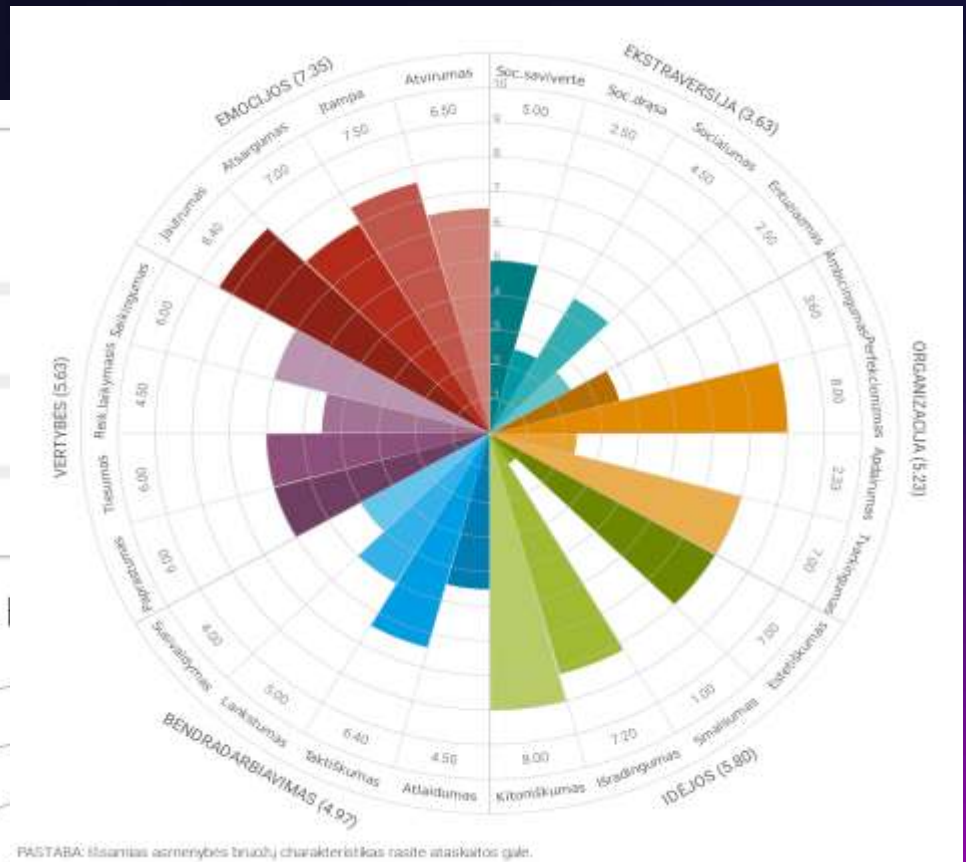
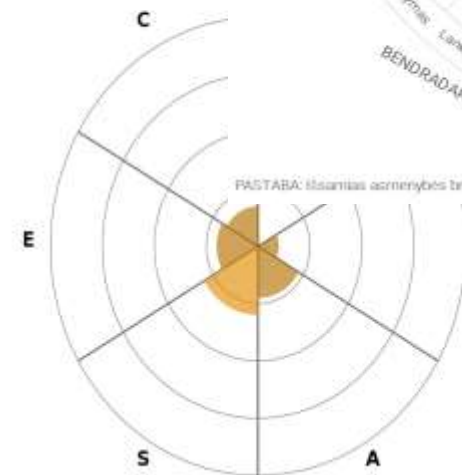
I - Intelektinių-tiriamųjų interesų sritis ➔

A - Meninių-kalbinių interesų sritis ➔

S - Socialinių interesų sritis ➔

E - Verslumo interesų sritis ➔

C - Normatyvinių interesų sritis ➔





Ema



Sveiki!

Mano vardas Ema. Esu virtualioji Užimtumo tarnybos klientų aptarnavimo konsultantė.

Galiu Jums teikti bendrojo pobūdžio informaciją apie Užimtumo tarnybos paslaugas.

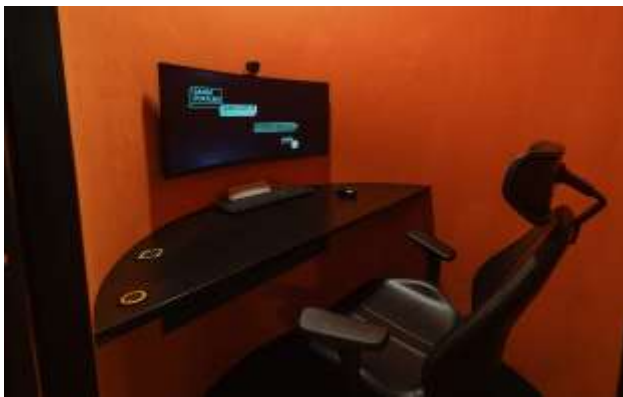
Dar mokausi ir tobulinu savo žinias, bet stengsiuosi kiek galėdama Jums padėti rasti atsakymus į Jūsų klausimus šiomis temomis:

Įveskite savo pranešimą



INTERAKTYVI ERDVĖ

4 zonų edukacinė erdvė
su projekcinėmis ir
interaktyviomis
technologijomis.



 **KARJERAS**





BERIBIŲ

**GALI-
MYBIŲ**

ERDVĖ





1

SAVĖS PAŽI- NIMAS

Šiame žingsnyje atskleidžiamos asmeninės stiprybės, silpnybės, interesai, kompetencijos ir vertybės.

Veiksmingas informacijos apie karjerą radimas ir naudojimas.

2

KARJEROS GALIMYBIŲ PAŽI- NIMAS

3

KARJEROS

PLANAVIMAS

Karjeros ir gyvenimo tikslų kėlimas.
Sprendimų dėl karjeros
ateities priėmimas.

Svarbiausių karjeros
bendrųjų kompetencijų
taikymas ir tobulinimas.

4

KARJEROS

ĮGYVEN-
DINIMAS

patinkančią spalvą



1



2



3



4



5



6



7



8

Kurio puodelio raštai
jums labiausiai patinka?

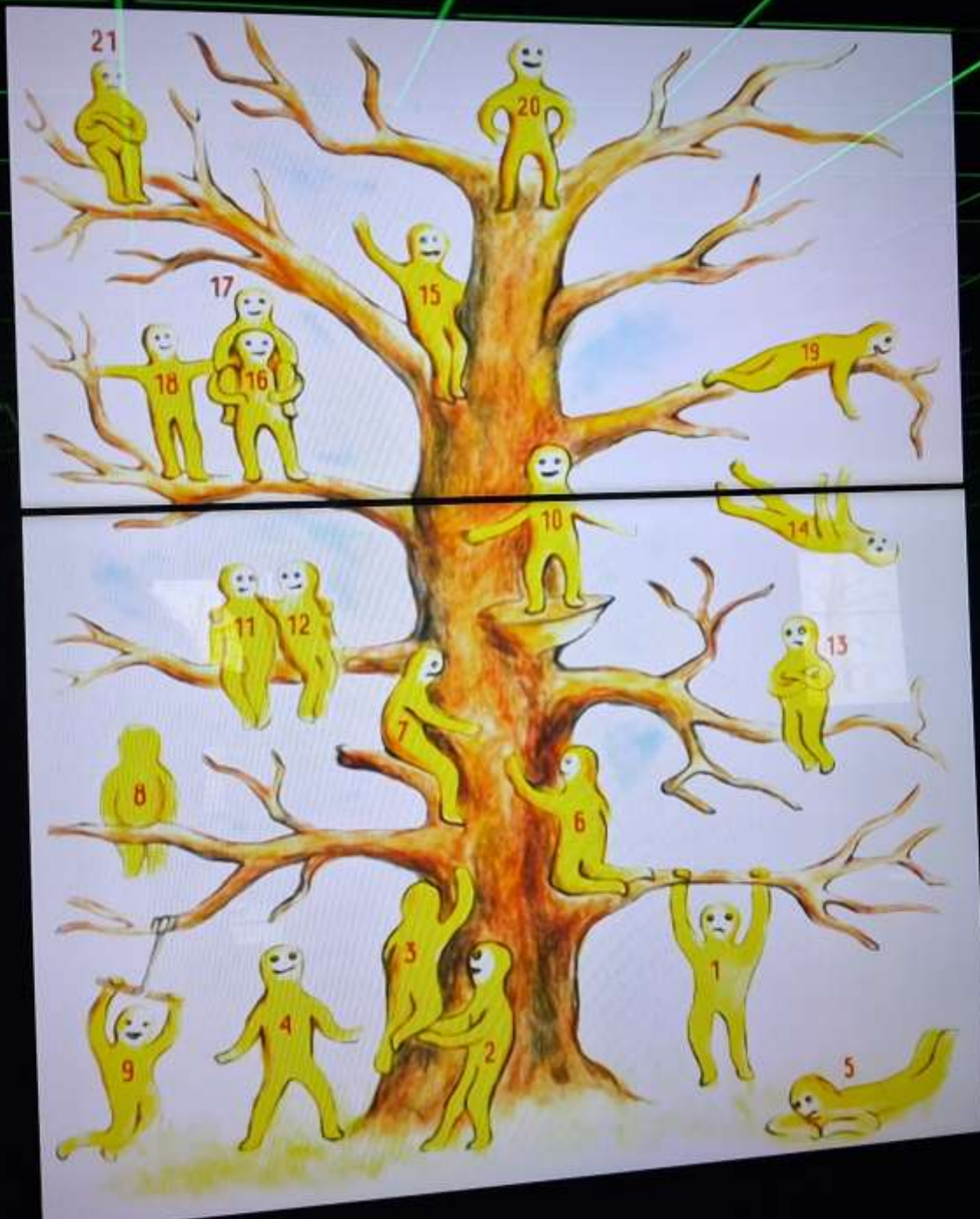


1



2





The image shows a dark exhibition space with several glowing yellow 3D rectangular signs. The signs are arranged in a way that suggests a path or a sequence. The background is dark with some faint grid lines and other glowing elements like cubes and a circular graphic in the distance.

HOLLAND'O

**PROFESIJOS
PASIRINKIMO**

TESTAS

Šio testo metu sužinosite
kokios profesijos jums
labiausiai tinka.



**PROFESINIŲ
INTERESŲ**

TESTAS

Šio testo metu išsiaiškinsite
savo profesinius interesus ir
galimas profesinės veiklos sritis.

Šeima

Darbas
verslas

Draugai

Asmeninis
tobulējimas

Sveikata



Žmogiškųjų išteklių vadymo specialistas

Atsakingas už įmonės personalo atranką, motyvavimą, ugdymą ir darbo santykių valdymą, siekiant užtikrinti efektyvų darbuotojų darbą bei gerą organizacijos mikroklimatą.







Darbas
verslas

Asmeninis
tobulējums

Poilsis

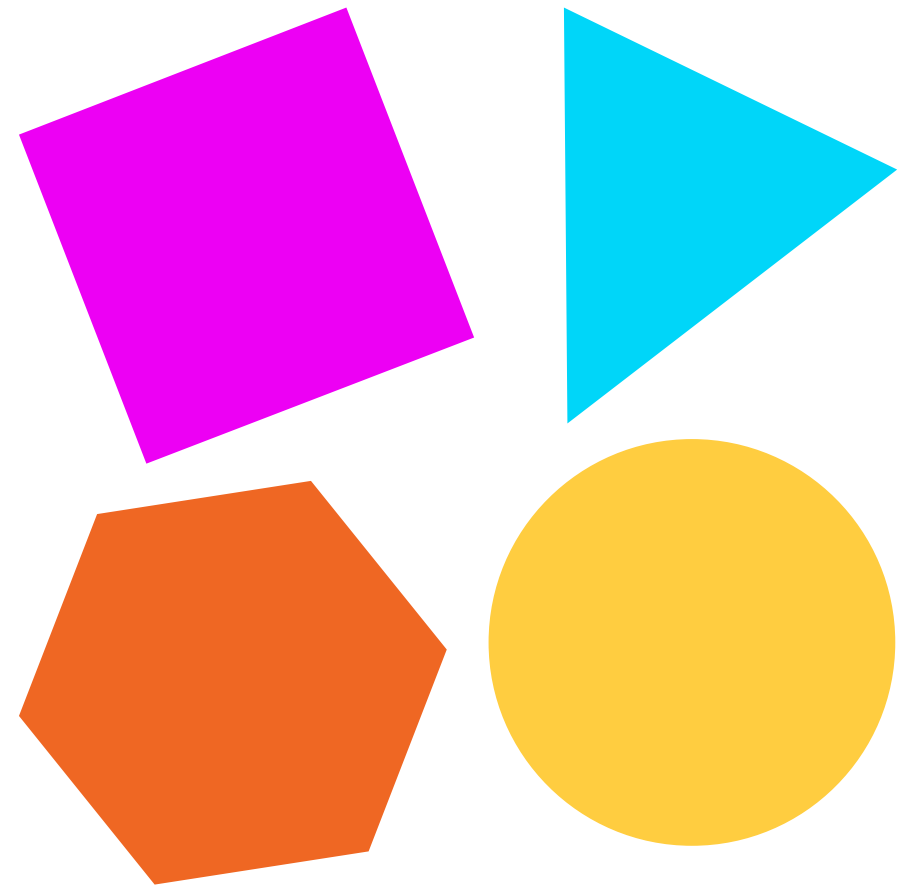
Pinigai



PROFESINIS VEIKLINIMAS

Veiklinimo koordinatorius

- Įmonių, organizacijų paieška
- Bendradarbiavimo susitarimai
- Pažintiniai vizitai
- Patyriminis, intensyvus veiklinimas



PROFESINIS VEIKLINIMAS, KAS TAI?

- ✓ kurio metu mokiniai, studentai, Užimtumo tarnyboje registruoti ir neregistruoti asmenys, **supažindinami su profesijomis bei darbo aplinkomis;**
- ✓ Tikslas - **suteikti praktinių žinių ir įgūdžių apie konkrečias profesijas realioje darbo aplinkoje** (įmonėje, organizacijoje, įstaigoje ir kt.).
- ✓ Padeda asmenims **geriau suprasti savo interesus, gebėjimus ir rinkos poreikius, palengvina pasirinkimą karjeros kryptį.**





KAIP ATRODO PROFESINIS VEIKLINIMAS?





**KAIP ATRODO
PROFESINIS VEIKLINIMAS?**





KAIP ATRODO PROFESINIS VEIKLINIMAS?



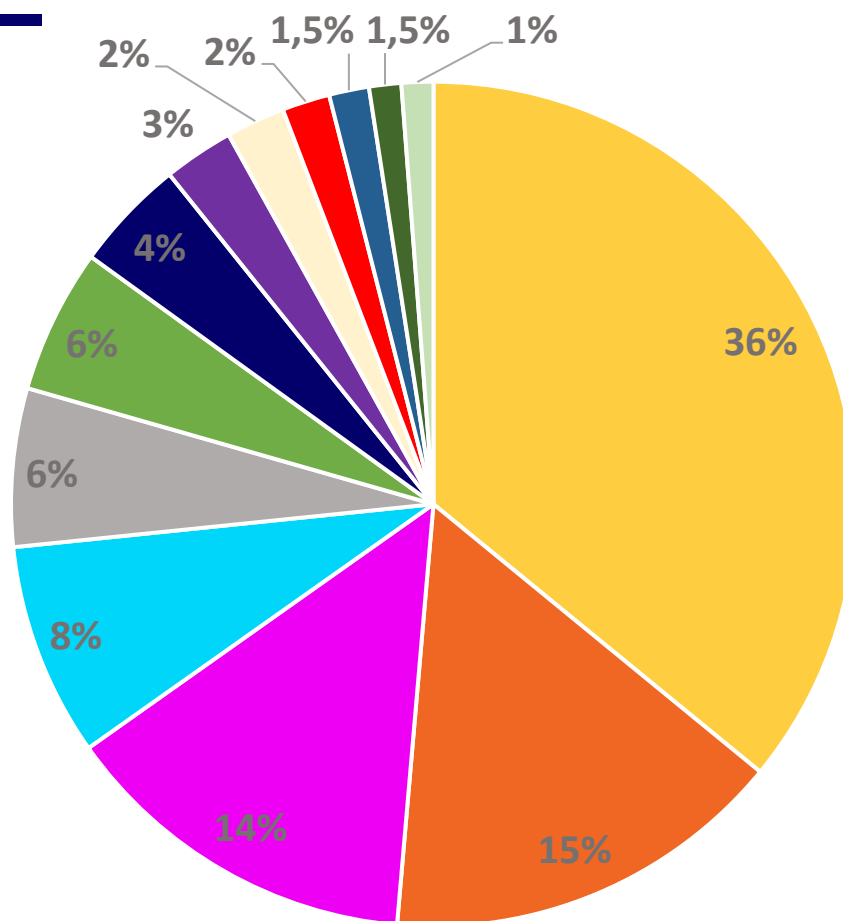
2025 M. REZULTATAI

Bendras paslaugas gavusių unikalių asmenų skaičius: 76 906

- Individualios KK konsultacijos: **35 656**
- KK Konsultavimo grupėse užsiėmimai (vnt.): **4 396**
- KK Konsultavimo grupėse užsiėmimuose dalyvavusių asmenų skaičius: **60 998**
- Veiklinimo paslaugas gavusių asmenų skaičius: **18 706**



PAGRINDINĖS IND. KONSULTACIJŲ JAUNIMUI TEMOS



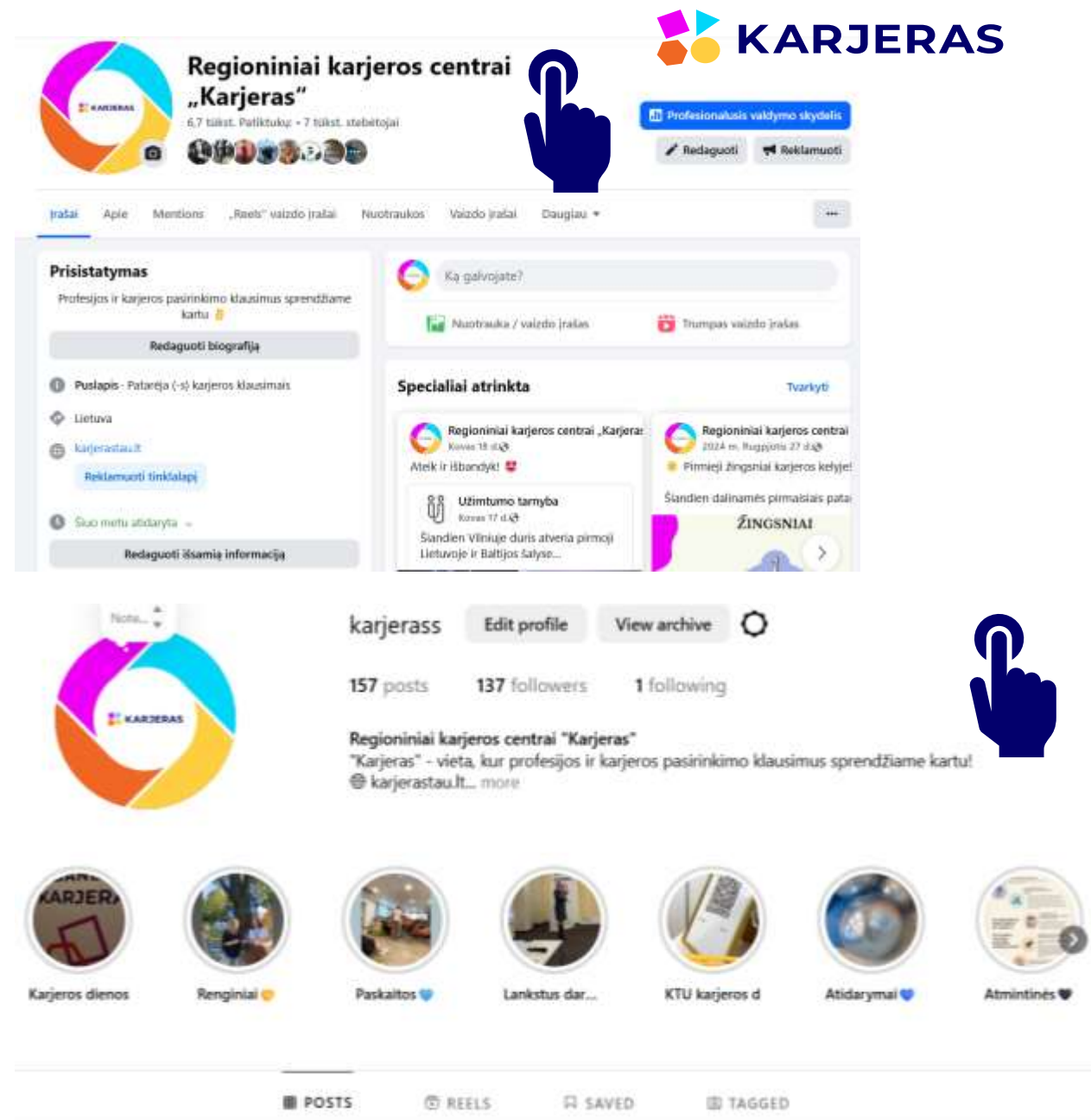
- CV
- Savęs pažinimas/Testai
- Karjeros planavimas
- Profesijos pasirinkimas
- Darbo paieškos būdai
- Vasaros darbai
- Darbo pokalbis
- Motyvacija
- Kompetencijos
- Savanorystė
- Darbo rinka
- Pirmasis darbas
- Verslumas

GRĮŽTAMASIS RYŠYS



KOMUNIKACIJA

- **Website:** karjerastau.lt
- **Facebook:** facebook.com/jaunimui
- **Instagram:** instagram.com/karjerass



Kontaktai:

Vilniaus regiono karjeros planavimo skyriaus vedėja Jolanta Skirmantienė, el. p. jolanta.skirmantiene@uzt.lt;

Vilniaus regiono karjeros planavimo skyriaus veiklinimo koordinatorė Irena Mediuta, el. p. irena.mediuta@uzt.lt;

Vilniaus regiono karjeros planavimo skyriaus karjeros konsultantė Rasa Balčiūnė, el. p. interaktyviedve@uzt.lt.





KARJERAS

Ačiū už Jūsų dėmesį, kviečiame bendradarbiauti!