



euro | guidance

Nuo gyvenimo įgūdžių iki karjeros:
herojų įgūdžiai tikrai ateičiai!

Pranešėja Rasa Žilionė, Inovacijų
biuras

Medžiaga parengta pagal mokymų „LTA Enhancing Inclusion through Guidance“ medžiagą (2025 m. birželis, Talinas, Estija)

Kontekst



Co-funded by
the European Union



euro | guidance



Kodėl gyvenimo įgūdžiai svarbūs karjerai?

Kiekviena sėkminga karjera prasideda nuo gyvenimo įgūdžių:

- Laiko ir užduočių planavimu
- Sprendimų priėmimu ir problemų sprendimu
- Bendravimu su kitais
- Streso ir pokyčių valdymu
- Mokėjimu dirbti su žmonėmis ir prisitaikymu prie naujų situacijų



**Niekas nemėgsta, kai kas nors nurodinėja,
kaip geriau daryti**



Sprendimas





“MOSI LIFE” TEMOS:

- 1 Sveikata
- 2 Šeima
- 3 Švietimas
- 4 Draugai
- 5 Pinigai
- 6 Higiena
- 7 Maistas
- 8 Kelionės
- 9 Pomėgiai



Co-funded by
the European Union



mosilife.eduprojects.eu



MOSI LIFE metodologija

Projekto rezultatas 1

 Metodologija (EN)

 Metodologija (LT)

 Metodologija (ES)

 Metodologija (RO)

 Metodologija (GR)

Medžiaga jaunimo darbuotojams

Projekto rezultatas 1

 Medžiaga (EN)

 Medžiaga (LT)

 Medžiaga (ES)

 Medžiaga (RO)

 Medžiaga (GR)

Video serijos "Mosi ir draugai"

Projekto rezultatas 2

 Mosi ir draugai (EN)

 Mosi ir draugai (LT)

 Mosi ir draugai (ES)

 Mosi ir draugai (RO)

 Mosi ir draugai (GR)

MOSI LIFE žaidimas

Projekto rezultatas 3

 Žaidimo kortelės (EN)

 Žaidimo kortelės (LT)

 Žaidimo kortelės (ES)

 Žaidimo kortelės (RO)

 Žaidimo kortelės (GR)

euro | guidance



Animuoti video

Youtube: mosilife

MosiLife-LT
mosilife - 10 / 10



1



Mosi ir draugai: Susipažinimas su Mosi - Epizodas 1
mosilife

2



Mosi ir draugai: Mosi apsilankymas pas gydytoją - Epizodas 2
mosilife

3



Mosi ir draugai: Mosi sužino apie pinigų reikšmę - Epizodas 3
mosilife

4



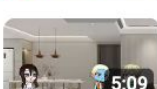
Mosi ir draugai: Mosi sužino apie išsilavinimą - Epizodas 4
mosilife

5



Mosi ir draugai: Mosi išmoksta susirasti draugų - Epizodas 5
mosilife

6



Mosi ir draugai: Mosi sužino apie šeimą - Epizodas 6
mosilife

7



Mosi ir draugai: Mosi sužino apie hobius - Epizodas 7
mosilife

8



Mosi ir draugai: Mosi išmoksta keliauti - Epizodas 8
mosilife

9



Mosi ir draugai: Mosi domisi sveika mityba - Epizodas 9
mosilife

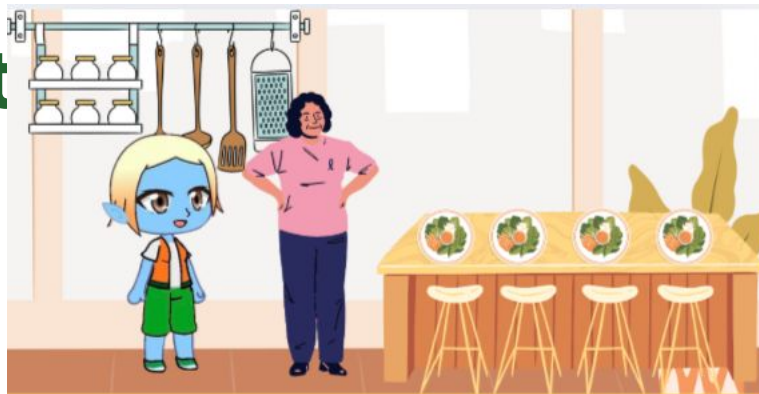


Mosi ir draugai: Mosi išmoksta higienos - Epizodas 10
mosilife

euro | guidance



MOSI LIFE kort



TEMA: ŠEIMA

Mosi mėgsta daugumą patiekalų, kuriuos gamina jo teta. Tačiau kai kurių patiekalų Mosi nemėgsta. Mosi nežino, kaip tai mandagiai išreikšti.

Kaip Mosi gali išreikšti savo nuomonę maloniai ir mandagiai?



Bendrai finansuoja
Europos Sąjunga



euro | guidance





Co-funded by
the European Union

Rekomenduojama veiklų struktūra

- (1) Įvadas į temą – animacinis vaizdo įrašas**
- (2) Neformali veikla**
- (3) Situacijų kortelės**
- (4) Refleksija**



Kuo ši priemonė išsiskiria

- 1 Herojus
- 2 Neformalus švietimas
- 3 Neutralus lyties atžvilgiu
- 4 Aktyvus mokymasis
- 5 Animacija
- 6 Paveikslėliai



Kokios išvalgos iš seminaro?

- Gyvenimo įgūdžiai labai svarbūs karjerai
- Labai svarbi empatija
- Ieškoti pozityvių dalykų (orientacija į gebėjimus)
- Metodologija lanksti, galima adaptuoti veiklas pagal grupę
- Modeliuoti kuo daugiau situacijų
- Labai svarbūs tampa skaitmeniniai įrankiai



Praktinė konferencija „Skaitmeninė įtrauktis: mokymosi ir įsidarbinimo galimybės“, 2025 m. rugsėjo 23 d. Green Vilnius Hotel



Praktinė konferencija

SKAITMENINĖ ĮTRAUKTIS: MOKYMOSI IR ĮSIDARBINIMO GALIMYBĖS



INOVACIJŲ
BIURAS



Bendrai finansuoja
Europos Sąjunga



euro | guidance



AČIŪ

info@inovacijubiuras.lt

euro | guidance

